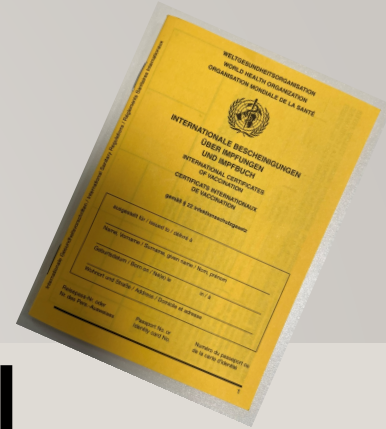


GESUND GROSS WERDEN - VORSORGEN & IMPFUNGEN IM ÜBERBLICK



ANDREA HOFFMANN-KUHNT, ÄRZTIN

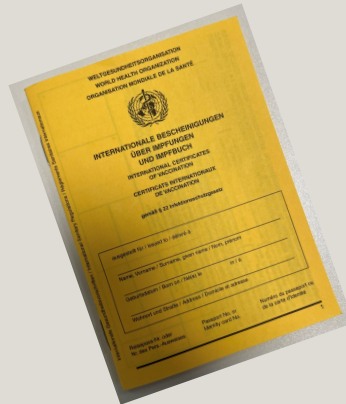
LEITUNG KINDER- UND JUGENDÄRZTLICHER DIENST DER STADT FÜRTH

6. Mai 2025

ÜBERBLICK DES ABENDS

- **Vorsorgen:**

- U0
- U1
- U2
- U3
- U4
- U5
- U6
- U7



- U7a
- U8
- U9
- U10
- U11
- J1
- J2
- Jugendgesundheitsuntersuchung

- **Impfungen**



UNGEBORENES

- U0 (ab 28. SSWo)
 - Beratung der Schwangeren und Familie
 - Schlafumgebung
 - Impfungen
 - Vorteile des Stillens
 - Vitamin K und D-Gabe
 - Hilfsangebote erste Lebensmonate
 - Nicht von allen Kassen bezahlt



VORSORGEN BABY

- **UI** (ersten 30 Lebensminuten)
 - Überwachung und Untersuchungen des Neugeborenen (Größe, Gewicht, Kopfumfang, augenscheinliche Fehlbildungen, Geburtsverletzungen)
 - Vitamin K
 - Apgar-Schema, pH-Wert



VORSORGEN BABY

- Spezielle Untersuchungen:
 - Pulsoximetrie
 - Erweitertes
Neugeborenenenscreening (36.-72.
Lebensstunde)
 - Screening auf Mucoviszidose
 - Neugeborenen Hörscreening
(ersten 3 Lebenstagen)



VORSORGEN BABY

- **U2** (3—10. Lebenstag)
 - Neugeborenen-Basisuntersuchung
 - Stuhlkarte
 - Vitamin K
 - Beratung der Eltern (Rachitis, Fluor, plötzlicher Kindstod, Stillen, Flaschennahrung, Frühe Hilfen, bei Risiko Hüftultraschall)



VORSORGEN BABY

- **U3** (4.-5. Lebenswoche)
 - Körperfunktionen
 - Augen
 - Hören
 - Reflexe
 - Hüftultraschall
 - Größe, Gewicht, Kopfumfang
 - Beratung der Eltern (auch zu Impfungen)



VORSORGEN BABY

- **U4** (3.-4. Lebensmonat)
 - Körperl. Untersuchung
 - Seh- und Hörvermögen
 - Fontanelle
 - Bewegung (Kopfkontrolle, Verfolgung von Gegenständen, Hand-Hand / Hand-Mund-Kontakt)
 - Brabbeldialog, Juchzen
 - Beratung der Eltern (Impfungen)



VORSORGEN BABY

- U5 (zwischen 6. und 7. Monat)
 - Beweglichkeit, Bauchlage
 - Gezieltes Greifen
 - Körperliche Untersuchung
 - Hör- und Sehvermögen
 - Beratung Eltern (Impfungen, UV-Schutz, Sprachentwicklung,...)



VORSORGEN BABY

- **U6** (zwischen 10. und 12. Lebensmonat)
 - Beweglichkeit
 - Körperliche Untersuchung
 - Sehvermögen
 - Sprachliche Entwicklung
 - Impfungen
 - Lesestart-Set



PLUSOPTIX



VORSORGEN KLEINKIND

- **U7** (21.-24. Lebensmonat)
 - Sprache
 - Verhalten mit anderen Personen
 - Körperliche Untersuchung
 - Zähne
 - Evtl. versäumte Impfungen
 - Lesestart-Set



VORSORGEN KLEINKINDER

- U7a (34.-36. Lebensmonat)
 - Sozialisation, Verhaltensstörungen
 - Allergien
 - Übergewicht
 - Sprachentwicklung, Medien
 - Zähne
 - Dreidimensionale Sehen
 - Impfungen, Zahnärztliche Untersuchungen



VORSORGEN KLEINKINDER

- **U8** (46.-48. Lebensmonat)
 - Körperliche Untersuchung
 - Hören und Sehen
 - Sprachentwicklung, Medien
 - Sozialverhalten
 - Geistige Reife
 - Zahnärztliche Untersuchungen, Impfungen



VORSORGEN KLEINKINDER

- **U9** (60.-64. Lebensmonat)
 - Blutdruck
 - Körperliche Untersuchung
 - Sehen und Hören
 - Grob- und Feinmotorik
 - Seel. und soziale Entwicklung
 - Körperhaltung, Fußstellung
 - Auffrischimpfungen, Ernährung, Bewegung, Medien



SCHULEINGANGSUNTERSUCHUNG

- Verpflichtend für alle Kinder
- Einladung durch den Kinder- und Jugendärztlichen Dienst



SCHULEINGANGSUNTERSUCHUNG

Kinder- und Jugendärztlicher
Dienst der Stadt Fürth



REFORMIERTE SCHULEINGANGSUNTERSUCHUNG



VORSORGEN SCHULKIND

- UI0 (7-8 Jahre)
 - Körperliche Untersuchung
 - Sehen und Hören
 - Entwicklungsstörungen
 - Verhaltensstörungen
 - Nicht von allen Kassen erstattet!



VORSORGEN SCHULKIND

- **UII** (9-10 Jahre)
 - Körperliche Untersuchung
 - Sehen und hören
 - Schulleistungsstörungen
 - Sozialisations-/Verhaltensstörungen
 - Medien, Stress, Suchtmittel
 - Bewegung und Sport
 - Wird nicht von allen Kassen bezahlt!



VORSORGEN TEENAGER

- **II** (12-14 Jahre)
 - Körperliche Untersuchung
 - Seelische Gesundheit
 - Blutentnahme, Urintest
 - Pubertäre Entwicklung (Verhütung, Drogen, Rauchen)
 - Fehlhaltungen
 - Chronische Erkrankungen
 - Hautprobleme, Essstörungen



VORSORGEN TEENAGER

- **J2** (16-17 Jahre)
 - Gesundheits-Check-Up
 - Pubertäts- und Sexualstörungen
 - Sozialisation
 - Berufswahl
 - Wird nicht von allen Kassen bezahlt!



UNTERSUCHUNG NACH JUGENDARBEITSSCHUTZ

- Auszubildende unter 18
- Arbeit soll Gesundheit und Entwicklung nicht gefährden
- Ein Jahr nach Beginn der Arbeit Nachuntersuchung

Anlage 1 Erhebungsbogen für die Erstuntersuchung nach dem ()

Erhebungsbogen für die Erstuntersuchung nach dem Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG)
- von Personaloberberechtigten auszufüllen und von ihm und dem Jugendlichen zu unterschreiben;
dem Arzt vom Jugendlichen bei der Untersuchung vorzulegen -

Name, Vorname, Geburtsdatum des Jugendlichen
Strasse, Hausnummer, Postleitzahl, Wohnort
Bescheinigte berufliche Tätigkeit
Name, Vorname, Unterschrift des Personaloberberechtigten (falls abweichend von der Unterschrift des Jugendlichen)

	nain	unbekannt	ja
Zutreffendes bitte ☒ ankreuzen	☐	☐	☐
männlich			☐
weiblich			☐
1 Familienvorgeschichte			
Bei den Eltern und Geschwistern sind folgende Krankheiten/Behinderungen bekannt:			
Allergie	☐	☐	☐
Asthma	☐	☐	☐
Hautkrankheiten	☐	☐	☐
Zuckerkrankheit	☐	☐	☐
Bluthochdruck	☐	☐	☐
Herz-Kreislauf-Krankheiten	☐	☐	☐
Anfallsleiden	☐	☐	☐
andere Krankheiten/Behinderungen	☐	☐	☐ welche: _____
2 Vorgeschichte des Jugendlichen			
2.1 Krankheiten/Behinderungen			
Rheumatisches Fieber	☐	☐	☐
wiederholt Mandelentzündungen	☐	☐	☐
wiederholt Bronchitis	☐	☐	☐
Allergien	☐	☐	☐
Asthma	☐	☐	☐
Hautkrankheiten	☐	☐	☐
Augenkrankheiten	☐	☐	☐
Ohrenkrankheiten	☐	☐	☐
Magen-Darm-Krankheiten	☐	☐	☐
Blasen-Nieren-Krankheiten	☐	☐	☐
Wirbelsäulen-Krankheiten	☐	☐	☐
andere Knochen-Gelenk-Krankheiten	☐	☐	☐
Zuckerkrankheit	☐	☐	☐

*Die Angaben sind freiwillig, sie ermöglichen dem Arzt eine zureichendere Beurteilung.

	nain	unbekannt	ja
Zutreffendes bitte ☒ ankreuzen	☐	☐	☐
Herz-Kreislauf-Krankheiten	☐	☐	☐

INFORMATIONEN FÜR ELTERN

- <https://www.kinderaerzte-im-netz.de>
- Impfen-Info:
- <https://www.impfen-info.de>
- RKI:
- <https://www.rki.de/DE/Themen/Infektionskrankheiten/Impfen/impfen-node.html>

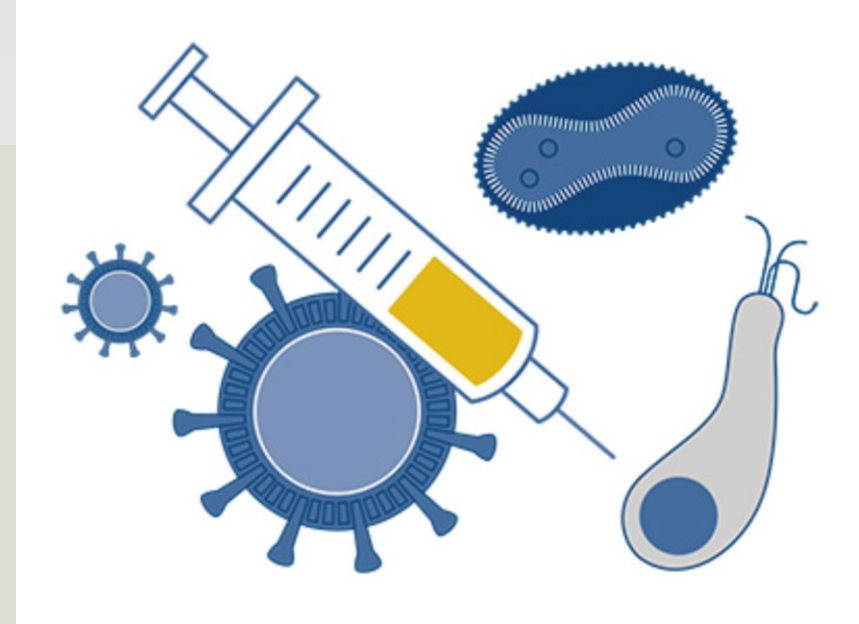
IMPFUNGEN

- Menschenrechte der Vereinten Nationen
- Frühe Gefährdung, deshalb bis zum Ende des 15. Lebensmonats
- Wiederholung, um genügend Abwehrstoffe bilden zu können



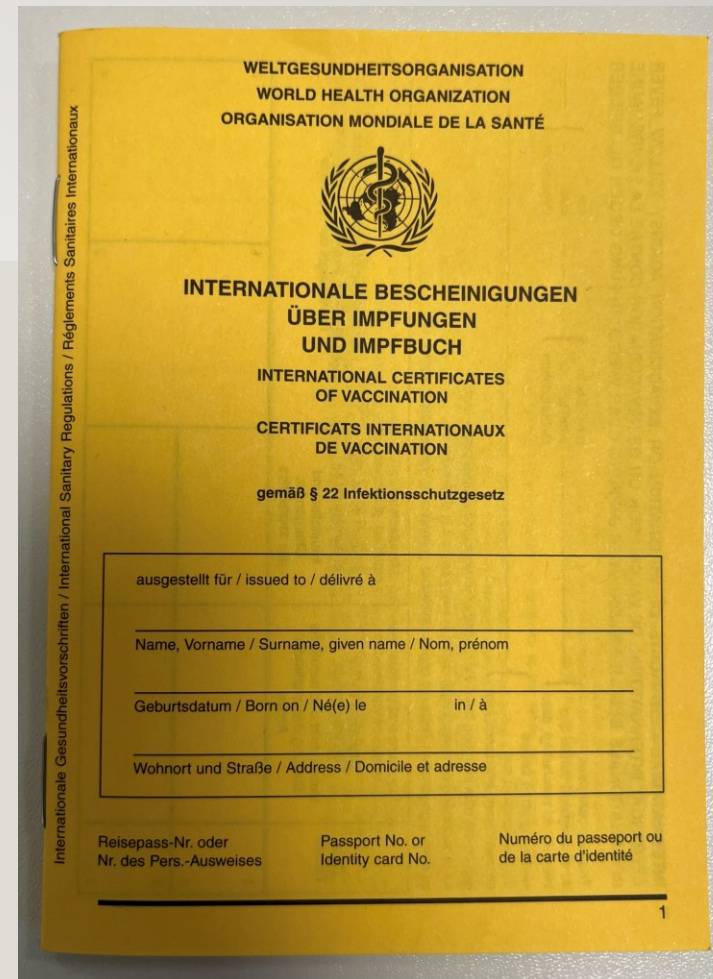
IMPFUNGEN

- Lebendimpfstoffe (MMRV, Rotaviren)
- Totimpfstoffe (Diphtherie, Tetanus, Hep. B, Keuchhusten, Kinderlähmung, Grippe, HiB)
- mRNA-Impfstoffe (COVID-19)
- Vektorimpfstoffe (Ebola-Impfstoff, ausgewählte COVID-19-Impfstoffe)
- Proteinimpfstoffe (COVID-19, Grippe)



IMPFUNGEN

- Aktive Immunisierung – langer Schutz (Lebend- und Totimpfstoffe, mRNA-Impfstoffe,...)
- Passive Immunisierung (Tetanus, Tollwut...) – kurzer Schutz (Wochen-Monate)
- „Natürliche“ passive Immunisierung: Nestschutz



IMPFKALENDER DER STIKO

A – Säuglinge, und Kleinkinder bis zum Alter von 59 Monaten (≤ 4 Jahre)

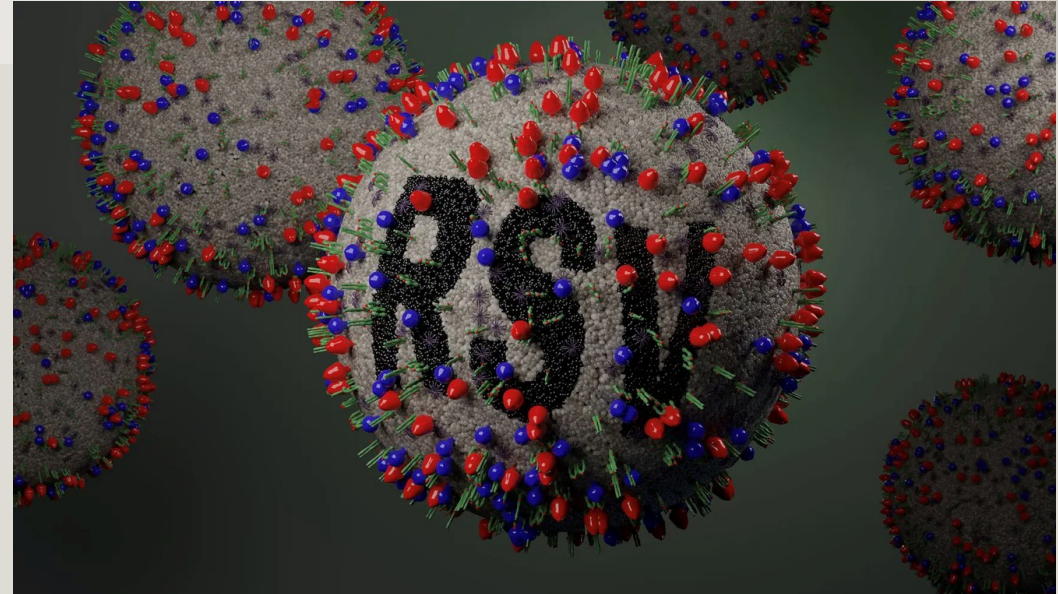
Impfung/Immunisierung	Alter in Wochen			Alter in Monaten										
	0	4	6	2	3	4	5–7	8–10	11 [*]	12	13–14	15	16–23	24–59
	U2	U3		U4			U5		U6				U7	U7a/U8
Respiratorische Synzitial Viren	mAk (Einmaldosis) je nach Geburtsmonat ^a													
Rotaviren			G1 ^b	G2	(G3)									
Tetanus ^c				G1		G2			G3 ^f					
Diphtherie ^c				G1		G2			G3 ^f					
Pertussis ^c				G1		G2			G3 ^f					
Hib ^c – <i>H. influenzae</i> Typ b				G1		G2			G3 ^f					
Poliomyelitis ^c				G1		G2			G3 ^f					
Hepatitis B ^c				G1		G2			G3 ^f					
Pneumokokken ^{c,d}				G1		G2			G3 ^f					
Meningokokken B ^e				G1		G2				G3 ^f				
Meningokokken C										G1				
Masern, Mumps, Röteln									G1			G2		
Varizellen									G1			G2		

IMPFKALENDER DER STIKO

B – Kinder ≥ 5 Jahre, Jugendliche und Erwachsene								
Impfung	Alter in Jahren							
	5–6	7–8	9–14	15–16	17	ab 18	60–74	ab 75
	U9	U10	U11/J1		J2			
Tetanus	A1		A2			A ^h		
Diphtherie	A1		A2			A ^h		
Pertussis	A1		A2			A3 ^h		
Poliomyelitis			A1					
Hepatitis B								
HPV – Humane Papillomviren			G1 ^g	G2 ^g				
Meningokokken C								
Masern						S ⁱ		
Mumps, Röteln								
Varizellen								
Pneumokokken						S ^k		
Herpes zoster						G1 ^l	G2 ^l	
Influenza						S (jährlich) ^m		
COVID-19						Gx ^j	S (jährlich) ^m	
Respiratorische Synzitial Viren								S ⁿ

RSV-IMPfung

- Passive Immunisierung
- Okt. - März geboren möglichst sofort
- April - Sept. geboren zwischen Sept. und Nov.
- Verringert Risiko schwerer Verläufe



ROTAVIREN

- 2 oder 3 Impfungen
- Spätestens mit 12 Wo beginnen
- Lebendimpfstoffe
- Schluckimpfung
- Meist Schutz über 2-3 Jahre



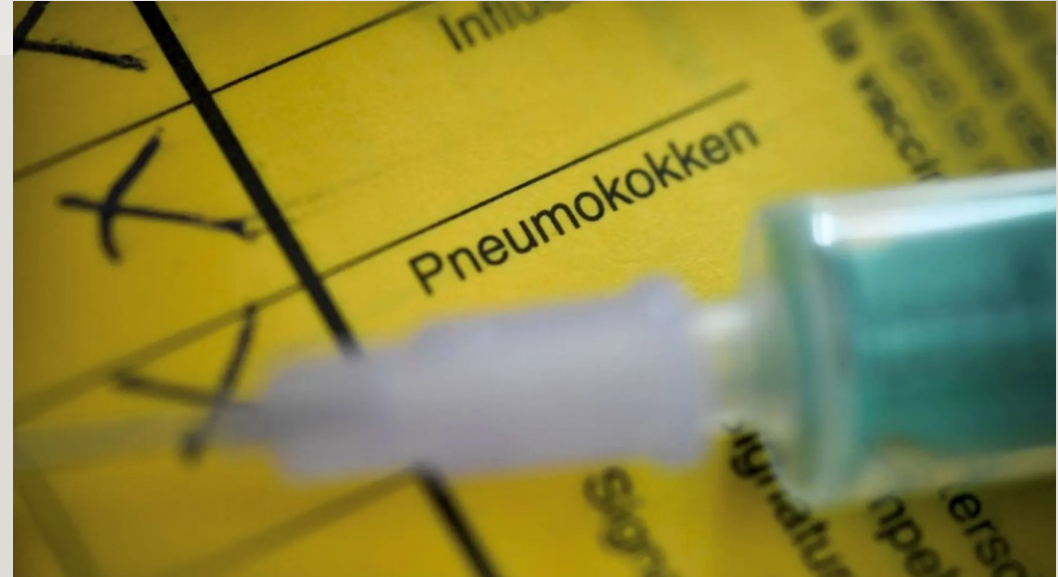
5- ODER 6-FACH- IMPFUNG

- Diphtherie, Tetanus, Polio, Pertussis, HiB,, (Hep. B)
- 2, 4 und 11 Monate (Frühgeborene 4 Dosen)
- Erste Auffrischung mit 5-6 Jahren (Diphtherie, Tetanus, Pertussis)
- Zweite Auffrischung mit 9-16 Jahren (Diph., Tetanus, Pert., Polio)
- Dann alle 10 Jahre (Diph., Tetanus, (Pert.))



PNEUMOKOKKEN

- 3 Impfungen (2, 4, 11 Monate)
- Nach 2. Geburtstag nur, wenn chronisch. Erkrankungen



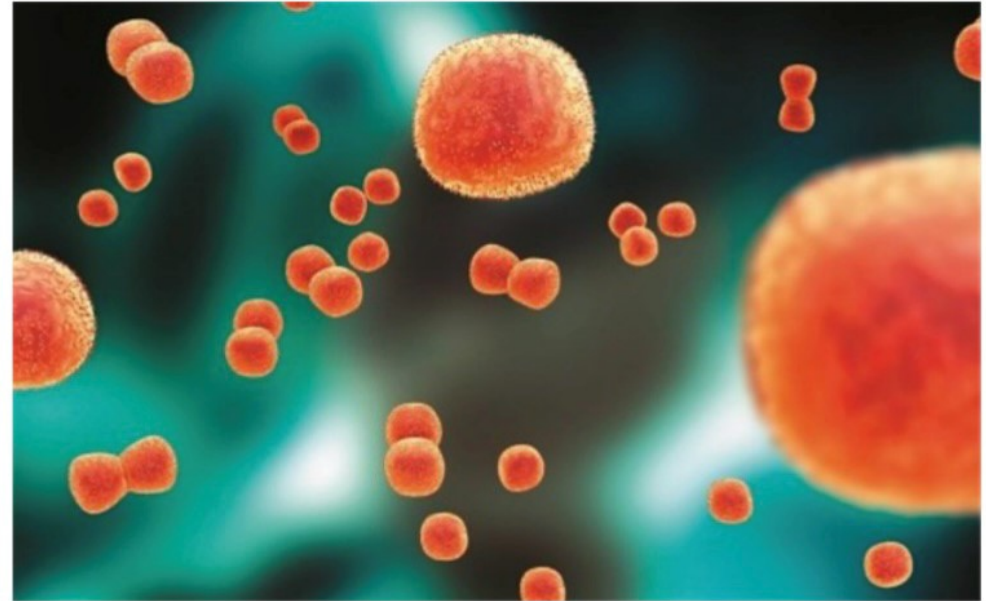
MENINGOKOKKEN B

- Versäumte Impfungen bis zum 5. Geburtstag nachholen
- Bei hohem Risiko A, C, W, Y und Men B



MENINGOKOKKEN C

- Einmalige Impfung
- Versäumte Impfungen bis zum 18. Geburtstag nachholen



MASERN, MUMPS, RÖTELN, WINDPOCKEN

- 2 Impfungen (11 Monate und 15 Monate)
- 2024 wieder Anstieg der Masernfälle in Deutschland (645)
- Lebendimpfstoff (Immunantwort nach ca. 10-14 Tagen)
- Masernschutzgesetz
- Allergie gegen Hühnereiweiß kein Grund nicht zu impfen
- Nebenwirkung: Rötung, Schwellung, 2. Woche Hautausschlag
- Gürtelrose (Herpes Zoster) meist verhindert



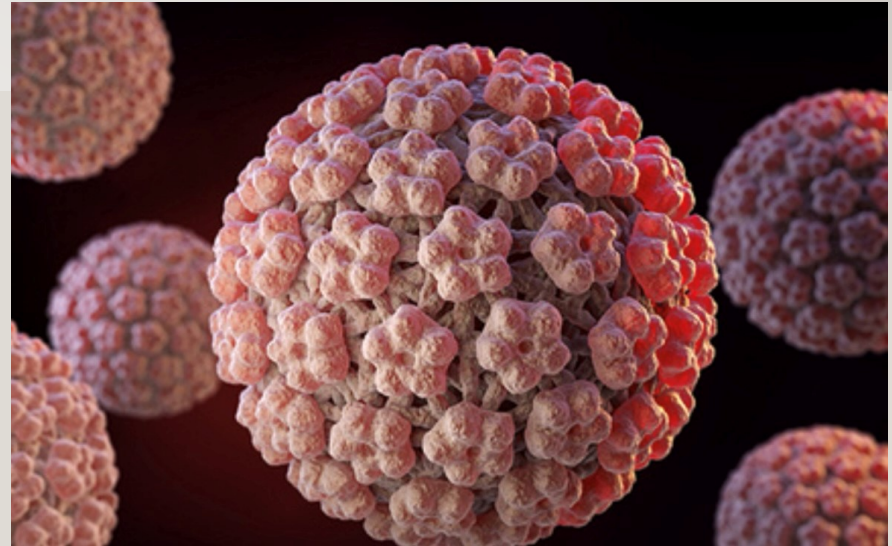
MASERNSCHUTZGESETZ

- Kinder ab einem Jahr und Jugendliche bis 18 Jahre, die in einer Gemeinschaftseinrichtung wie einer Kindertagesstätte oder Schule betreut werden
- Beschäftigte in Gemeinschaftseinrichtungen und medizinischen Einrichtungen
- Menschen die in Gemeinschaftsunterkünften für Asylbewerber und Flüchtlinge untergebracht sind
- Die Nachweispflicht gilt nicht für Personen, die bis einschließlich 31. Dezember 1970 geboren sind und für Personen, die auf Grund einer medizinischen Kontraindikation nicht geimpft werden können.



HPV

- Ab 9 Jahren empfohlen
- 2 Impfungen mit mindestens 5 Monate Abstand (ab 15 Jahren 3 Impfungen)



ZUSÄTZLICHE IMPFUNGEN

- Influenza (bei chron. Erkrankungen)
- COVID-19 (bei Risikofaktoren)



IMPFUNGEN BEI ERWACHSENEN

- Auffrischung Tetanus, Diphtherie alle 10 Jahre
- Ab 60:
 - Pneumokokken
 - Herpes Zoster (2x Totimpfstoff)
 - Influenza
 - COVID-19
- Ab 75: RSV 1x



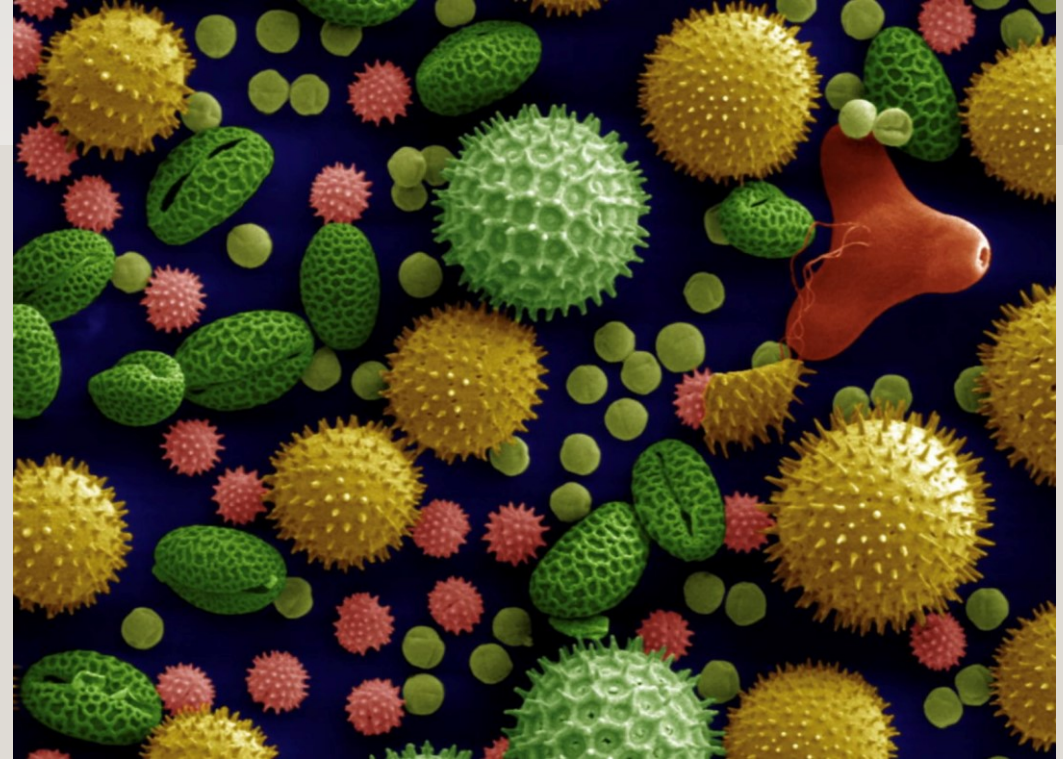
IMPFEN IN DER SCHWANGERSCHAFT

- Totimpfstoffe (Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten, Grippe, Hep A, Hep B)
- Lebendimpfstoffe vermeiden
- RSV-Impfung für Schwangere



IMPFUNGEN UND ALLERGIEN?

- Schwere allergische Reaktionen sehr selten
- Kinder und Erwachsene mit Allergien (Hausstaub, Heuschnupfen, Kuhmilchunverträglichkeit) sollen auch geimpft werden





IMPFEN???

IMPFFEN JA ODER NEIN?

- Impfstoffe sind mit einer der sichersten Medikamente
- Hoher Sicherheitsstandard
- Impfkomplicationen sehr selten



NEBENWIRKUNGEN VON IMPFUNGEN

- Lokalreaktionen (Rötung, Schwellung, Schmerzen)
- Fieber
- Unwohlsein



Impfreaktion	Dauer	Wie häufig?
Rötung, Schwellung oder Schmerzen an der Einstichstelle	1-3 Tage	Je nach Impfung bei 2-20 %
Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen, Mattigkeit, Unwohlsein, Übelkeit oder Unruhe	1-3 Tage	Je nach Impfung bei 1-10 %
Schwellungen der Lymphknoten in der Nähe der Impfstelle	Bis zu 30 Tage	Häufiger nach SARS-CoV-2-Impfungen mit ca. 11-16 %. Bei anderen Impfungen sehr selten
„Impfkrankheit“ 1-3 Wochen nach einer Lebendimpfung, z. B. Hautausschlag nach Masern-, Mumps-, Röteln- oder Windpocken-Impfung oder milde Magen-Darm-Beschwerden nach Rotavirus-Impfung	1-3 Tage	Bei Masernimpfung 2 %, bei Rötelnimpfung 5 %

VIELEN DANK
FÜRS
ZUHÖREN

