

Familienbildung

Die Familienbildung der KEB stärkt Familien in allen Formen und Phasen: Alleinerziehende, Wahl oder Patchwork-Familien, queere Familien, Vater-Mutter-Kind-Familien, Familien mit Pflegeaufgaben für ältere oder behinderte Angehörige oder Großeltern.

Die Angebote umfassen Themen wie Erziehungskompetenz, Gesundheitsförderung, kulturelle Bildung, Freizeitgestaltung und soziales Engagement. Dabei entwickelt die Familienbildung nicht nur eigene Angebote, sondern unterstützt gerne alle, die selbst aktiv werden wollen. Die Familienbildung der KEB ist Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Gruppenleiter*innen, Fachpersonal in Kinderkrippen, Kindergärten, Horten, Schulen und Betreuungseinrichtungen, für Elternbeiräte und Elterngruppen, Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit, Pastoralreferent*innen und Gemeindeglieder*innen.

Unsere Veranstaltungen können an Ihre Bedürfnisse vor Ort angepasst werden – wenden Sie sich dazu an die Familienbildungsreferentin der KEB unter: sabine.lehmann@keb-nuernberg.de.

Die bewährten Angebote für Paare, Eltern und Familien (EHE.WIR.UNS.TRAUEN, Impulse für die Partnerschaft, EPL/KEK, Kess erziehen uvm.) finden Sie auf den Seiten der Familienbildung im Erzbistum Bamberg unter <https://familie.erzbistum-bamberg.de/>



Sabine Lehmann ist **Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Systemische Beraterin/Therapeutin (DGSF)**. Mit ihrer langjährigen und vielfältigen Erfahrung in der Sozialen Arbeit, in der Bildungsarbeit und in der Arbeit mit Familien ist Sabine Lehmann eine wertvolle Ansprechpartnerin und Beraterin für Familien und Institutionen in der Region. Als Referentin ist sie speziell in den Bereichen der Prävention, der sexualpädagogischen Aufklärung, der Medienpädagogik und Biographiearbeit unterwegs. Sie liebt kreative und spielerische Methoden und Elemente, der Humor spielt für Sie eine ganz wichtige Rolle.



ONLINE-VORTRAG

Kinder im Netz – aber sicher!

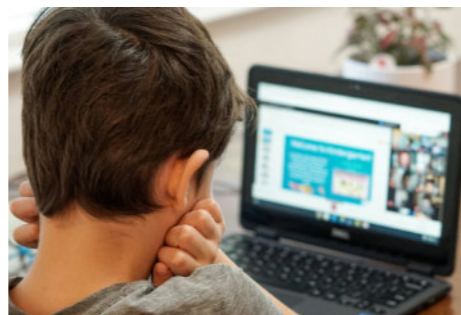
Informationen für Eltern, pädagogisches Personal und alle Interessierten zum Thema "Cybersicherheit"

Mehr denn je sind Eltern und das pädagogische Personal gefragt, wenn es darum geht Kinder vor den Gefahren des Internets zu bewahren, ohne ihnen Angst davor zu machen. Smartphone, Tablet und Co. stellen Kinder oft vor Herausforderungen, die sie nur bewältigen, wenn sie von Erwachsenen gut angeleitet werden. Wir informieren Sie über den Umgang mit persönlichen Daten im Internet, Fotos und Videos sowie das Recht am eigenen Bild. Außerdem geht es um WhatsApp, Tik Tok, Instagram etc. und das Thema Passwortsicherheit.

mit: Johannes Mayr, Polizeihauptmeister, zuständig für den Bereich Fortbildung und Cyberkriminalität

Anmeldung: unter info@keb-nuernberg.de oder 0911-20 81 11

Do., 03.07.2025, 18:30 - 21:00 Uhr



Nürnberg

Vielfältige Angebote für Familien (PEKIP, Musik- und Spielgruppen, Erlebnisse in der Natur), Eltern (z.B. Elterntreffs, Kunstworkshops) und Paare (z.B. Gesprächstrainings) finden Sie bei Zoff+Harmonie, der Familienbildungsstätte der Katholischen Stadtkirche Nürnberg: www.zoff-harmonie.de.



Zoff + Harmonie
Familienbildung

Nürnberger Land

WORKSHOP

Natürliche Familienplanung mit Sensiplan®

Dein Körper, dein Zyklus – hormonfrei & natürlich!

Du möchtest ohne künstliche Hormone sicher verhüten oder deinen Kinderwunsch gezielt unterstützen? Mit Sensiplan® kannst du deine fruchtbaren und unfruchtbaren Tage zuverlässig bestimmen – wissenschaftlich fundiert, natürlich und sicher. Wir geben Dir Einblicke in die natürliche Familienplanung mit Sensiplan®, erfahren faszinierende Fakten zur Fruchtbarkeit von Frau und Mann, lernen wichtige Körpersignale kennen und stärken Dein Körperbewusstsein und Deine Selbstbestimmung. Der Workshop ist für Frauen & Paare, die eine natürliche Alternative zur Empfängnisregelung suchen – egal ob zur Vermeidung oder für einen Kinderwunsch. Auch für junge Frauen ab 16, die ihren Zyklus besser kennenlernen möchten.

mit: Annika Rosenberger, Dipl. Päd. (univ.), Beraterin für Sensiplan® und Körper- & Zykluswissen

Information und Anmeldung: info@keb-nuernberg.de oder 0911-20 81 11

Di., 15.07.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
Ort: Katholisches Pfarrheim, Speikern Straße 4, Neunkirchen am Sand

FAMILIENERLEBNISTAG

Fleißige Bienen

Erlebnis Bienenzentrum

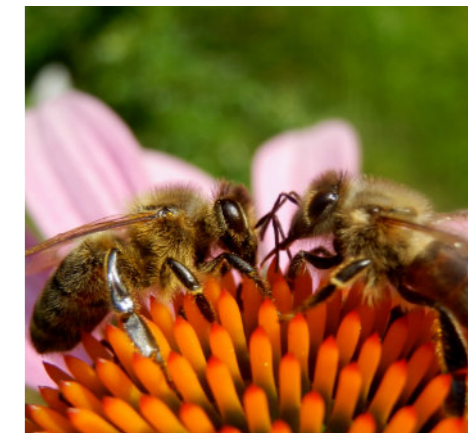
Erleben Sie im Bienenzentrum einen gefährlosen Einblick in das emsige Leben eines Bienenvolkes! Unter Anleitung erfahrener Imker*innen können Kinder und Erwachsene Bienen aus nächster Nähe beim Wildwabenbau beobachten und viel über diese wichtigen Insekten lernen. Genießen Sie diesen Familiennachmittag und erfahren Sie, wie wir ein bienenfreundliches Umfeld schaffen können.

mit: Mitgliedern des Imkervereins Lauf und Umgebung e.V.

Gebühr: 5 € pro Familie

Information und Anmeldung: info@keb-nuernberg.de oder 0911-20 81 11

Fr., 18.07.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
Ort: Bienenzentrum, Kunigundenberg 2, Lauf a. d. Peg.



Erlangen

SPIELENACHMITTAG

Neue Spiele für Groß und Klein

mit: Kolpingjugend

Anmeldung: erbeten unter 09131-992731
(Tamara Petsch)

Veranstalter:
Kolpingsfamilie Erlangen-Büchenbach

So., 06.04.2025, 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Kath. Gemeindezentrum St. Xystus,
Kolpingweg 16, Erlangen

WORKSHOP

Osterkerzen gestalten

Ein Angebot für Familien

mit: Christine Held-Winkelmann

Veranstalter:
Kolpingsfamilie Erlangen-Büchenbach

Sa., 12.04.2025, 14:00 – 16:00 Uhr
Ort: Kath. Gemeindezentrum St. Xystus,
Kolpingweg 16, Erlangen

FREIZEIT

Religiöse Familienfreizeit in Altenstein

Starke Frauen – Starke Familien –
Starke Kinder

mit: Marina Bretting und Thea Reusch

Anmeldung und weitere Informationen:
unter 09131-82 70 415 oder 09131-99 27 31

Veranstalter:
Kolpingsfamilie Erlangen-Büchenbach

Mo., 21.04.2025 – Fr., 25.04.2025

Eltern-Kind-Gruppe

mit: Maria Schäfer

Anmeldung: erbeten unter 0152-23 09 23 09

Veranstalter:
Kolpingsfamilie Erlangen-Büchenbach

**Mo., 07.04.2025, wöchentlich,
jeweils ab 15:30 Uhr**
Treffpunkt: Die Gruppe trifft sich auf
Spielplätzen in der Umgebung oder im
Gemeindezentrum

MITMACH-AKTION

Mahl-Gemeinschaft

Kreative Mitmach-Aktion für Eltern mit
Kindern

mit: Elvira Werner, Dipl. Psych., Eltern-
trainerin der EPA

Veranstalter: Johannes-vom-Kreuz-
Akademie e.V.

Sa., 03.05.2025, 11:00 Uhr
Ort: Lehrküche von "Familie und Bildung"
im DHB Erlangen, Hauptstraße 55
(im Altstadtmarkt), Erlangen

FAMILIENERLEBNIS

Waldabenteuer mit Eulalia Eule

Bei diesem Familiennachmittag für Familien mit Kindern von 3 - 6 Jahren begleiten wir die Eule Eulalia auf ihrem Streifzug durch den Wald. Sie besucht verschiedene Freunde und erzählt uns viel über das Leben im Wald während des Frühlings. Eltern und Kinder erleben gemeinsam eine informative und abenteuerliche Zeit! Verschiedene Aufgaben sind zu lösen und es gibt es Ideen und Anregungen für zukünftige Familienausflüge in den Wald. Bitte in wetterangepasster Kleidung & mit festen Schuhen kommen, wir sind draußen unterwegs. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

mit: Katja Ehmcke, Dipl.-Biologin und
Erwachsenenbildnerin

Gebühr: 7 € pro Familie

Information und Anmeldung:
info@keb-erlangen.de oder 0911-20 81 11

Mi., 14.05.2025, 15:30 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Walderlebnis-
zentrum, Weinstraße 100, Erlangen

FAMILIENERLEBNIS

Sommer im Wald

Es blüht, Insekten bevölkern den Wald und erste Früchte sind auch schon zu finden. Gemeinsam erforschen wir die nähere Umgebung, klettern, balancieren und spielen im Wald. Zusammen schärfen Kinder mit Mama oder Papa ihre Sinne und erleben Natur in ihrer Vielfaltigkeit. Informationen rund um den Wald und Nachhaltigkeit stehen im Mittelpunkt der Veranstaltung. Kommt und macht mit! Bitte in wetterangepasster Kleidung & mit festen Schuhen kommen, wir sind draußen unterwegs. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

mit: Katja Ehmcke, Dipl.-Biologin und
Erwachsenenbildnerin

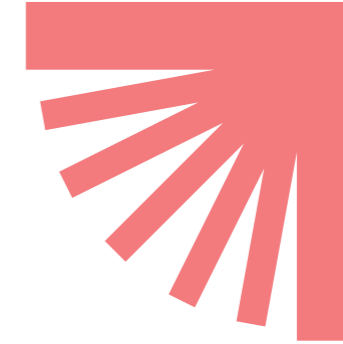
Gebühr: 7 € pro Familie

Information und Anmeldung:
info@keb-erlangen.de oder 0911-20 81 11

Mi., 09.07.2025, 15.30 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang zum Walderlebnis-
zentrum, Weinstraße 100, Erlangen



Fürth



AUTORENLESUNG

Kuh Lieselotte

Bilderbuch-Kino in der Bücherei von
St. Christophorus in Fürth

Seid ihr bereit für ein spannendes Abenteuer aus der Welt der Geschichten? Dann kommt zu unserer Veranstaltung mit dem beliebten Kinderbuchautor Alexander Steffensmeier. Er wird aus seiner bekannten Kinderbuchreihe mit der Kuh Lieselotte vorlesen. Für Kinder ab 4-7 Jahre – und natürlich für alle Eltern und Großeltern.

Anmeldung per Mail unter
buecherei.christophorus@gmx.de

Kooperation mit: Michaelsbund und
Gemeindebücherei St. Christophorus, Fürth

So., 25.05.2025, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort: Gemeindezentrum St. Christophorus,
Flurstraße 28, Fürth



WORKSHOP

Entdecke die Magie der Handpuppen!

Für Eltern und Multiplikatoren

Tauchen Sie ein in die zauberhafte Welt der Handpuppen! In unserem Workshop lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln die Fantasie und Kreativität von Kindern wecken können. Handpuppen sind nicht nur ein wunderbares Spielzeug, sondern auch ein wertvolles pädagogisches Werkzeug, das Sprachentwicklung und soziale Kompetenzen fördert. Sehen Sie Beispiele und lernen Sie Techniken, die Sie sofort umsetzen können. Werden Sie selbst aktiv und üben Sie mit verschiedenen Handpuppen in kleinen Gruppen. Holen Sie sich wertvolle Ratschläge für den spielerischen Einsatz von Handpuppen im Alltag. Ob zu Hause oder in Ihrer pädagogischen Arbeit – dieser Workshop befähigt Sie, Handpuppen spielerisch und effektiv einzusetzen. Bringen Sie Freude und Kreativität in den Alltag und entdecken Sie neue Möglichkeiten der Interaktion mit Kindern.

mit: Sabine Lehmann, Referentin für
Familienbildung, KEB MittenInFranken

Anmeldung: info@keb-fuerth.de oder
0911-20 81 11

Di., 27.05.2025, 18:30 – 20:30 Uhr
Ort: Café Mittendrin, Blumenstraße 2, Fürth

WORKSHOP

Bäumchen, schüttel dich!

Wald Kindern begreifbar machen – ein Eltern-Motivations-Workshop

Wie kann ich mein Kind begleiten und anleiten, in die Natur zu gehen? Kinder zu motivieren, in den Wald zu gehen und dort zu verweilen – das ist oft gar nicht so einfach. Mit ein paar einfachen Methoden ist dies aber möglich. Gemeinsam wollen wir nach einer Einführung zur Theorie das Erlernte in die Praxis umsetzen. Der Wald oder auch eine kleine Baumgruppe kann spannend sein: Wie riecht es da? Was kriecht dort, was höre ich alles, wie fühlt sich der Baum eigentlich an? Was hat das Eichhörnchen mit einem wachsenden Wald zu tun? Mit Sinnes- und Bewusstseinsübungen nähern wir uns dem Wald als Ganzes und erfahren, wie damit das Umweltbewusstsein der Kinder unterstützt werden kann.

mit: Steffi Haagen, M.A. Religionspädagogik, staatl. zertifizierte Umweltpädagogin / BNE

Anmeldung erbeten unter info@keb-fuerth.de oder 0911-20 81 11

In Kooperation mit: Welthaus Fürth

Sa., 05.07.2025, 15:00 – 17:30 Uhr
Treffpunkt: an der Stadtförsterei Fürth, Heilstättenstraße 130



FAMILIENERLEBNIS

Väter-Zeit: Bogenschießen mit Kids

Gemeinsam ins Schwarze treffen!

Liebe Väter & Opas, aufgepasst! Habt ihr Lust auf ein gemeinsames Abenteuer mit euren Kids oder Enkeln? Dann kommt zu unserem Bogenschieß-Workshop und erlebt eine unvergessliche Zeit zusammen! Lernt die Kunst des Bogenschießens von Profis. Stellt eure Zielgenauigkeit auf die Probe und genießt gemeinsame Action & Spaß in der Natur. Egal, ob Anfänger oder Robin-Hood-Nachfolgerin – hier zählt nur das Erlebnis! Also kommt vorbei und trefft ins Schwarze!

mit: Terry Pankow, Bogenschießlehrer der Bogenschützen Fürth e. V.

Gebühr: 10 € pro Kind (ab 6 Jahren), 15 € pro Erwachsenen (inkl. Eintritt Schießanlage)

Anmeldung: info@keb-fuerth.de oder 0911-20 81 11

Sa., 05.07.2025, 9:30 – 13:00 Uhr
Ort: Bogenschießanlage des Bogenschützen Fürth e. V., Am Europakanal 75, Fürth

WORKSHOP

Ernte im Wald

Die Kinder haben keine Lust auf langweilige Spaziergänge? Dann laden Sie sie doch zu kurzweiligen Aktionen im Abenteuer-spielplatz Wald ein! In diesem Workshop erfahren Eltern Methoden und Hintergründe für ein bewusstes Wahrnehmen der Natur, während die Kinder diese gleichzeitig ausprobieren und den Wald als Ganzes begreifen lernen können. Im Spätsommer wollen wir dabei vor allem schauen, was im Wald denn so Schmackhaftes wächst und geerntet werden kann. Gemeinsam wollen wir unsere Sinne schärfen, ausprobieren und dabei auch einiges über Waldbewohner und Pflanzen lernen.

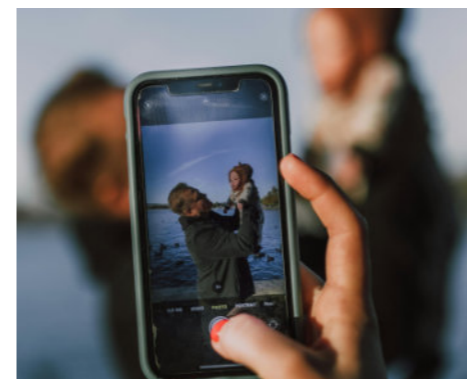
mit: Steffi Haagen, M.A. Religionspädagogik, staatlich zertifizierte Umweltpädagogin / BNE

Anmeldung erbeten unter info@keb-fuerth.de oder 0911-20 81 11

Sa., 06.09. 2025, 9:30 – 11:30 Uhr
Treffpunkt an der Stadtförsterei Fürth, Heilstättenstraße 130



Landkreis Fürth



VORTRAG VOR ORT & ONLINE

Künstliche Intelligenz und ihre Auswirkungen auf Familiensysteme

Wie beeinflusst Künstliche Intelligenz (KI) unseren Familienalltag? Welche Chancen und Risiken birgt sie für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Familienmitglieder? Viele sind verunsichert von den neuen Technologien und Möglichkeiten rund um KI. Was verbirgt sich hinter dem Begriff und was kann KI heute und in Zukunft leisten?

Nach einem Blick auf die Entwicklung, Funktionsweise und die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten von KI in unserer Familie geht es um eine kritische Reflexion. Wir freuen uns über einen Austausch und eine anregende Diskussion.

mit: Laura Troiano, Medienreferentin der KEB in der Erzdiözese Bamberg

Anmeldung unter: info@keb-fuerth.de oder 0911-20 81 11; falls Online-Teilnahme gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben

Do., 05.06.2025, 18:30 – 21:00 Uhr
Ort: Pfarrsaal St. Otto, Pleikershofer Straße 2, Cadolzburg

Ansbach

VORTRAG

Wie können wir zuhause über Frieden sprechen?

In einer zunehmend bedrohlichen Welt ist es wichtig, sich auch innerhalb der Familie mit dem Thema Krieg und Frieden auseinanderzusetzen. Es geht dabei um die Ängste, die Kinder angesichts einer bedrohlichen Zukunft wahrnehmen und wie wir darauf hoffnungsvoll reagieren können. Welche Antworten geben wir auf die Frage „Warum ist Krieg auf der Welt?“? Welche Kinderbücher unterstützen eine reale und zugleich hoffnungsvolle Sicht auf die Welt? Mit der Pubertät werden die Jugendlichen unser Zukunftskonzept als Eltern massiv in Frage stellen. Wie können wir Eltern auf diese Herausforderung reagieren? Was können wir Jugendlichen anbieten, damit sie sich mit dieser Welt auseinandersetzen und dennoch Zuversicht erhalten?

mit: Karl-Heinz Bittl-Weiler, Dipl. Sozialpädagogin, Vater von 4 Kindern, arbeitet seit 50 Jahren zum Thema Frieden und Konfliktbearbeitung

Anmeldung: unter info@keb-an.de oder 0911-20 81 11

Mi., 25.06.2025, 18:30 – 21:00 Uhr
Ort: Konferenzzentrum im Pfarrheim St. Ludwig, Karolinenstraße 30, Ansbach

Neustadt/Aisch – Bad Windsheim

VOR ORT & ONLINE

ADHS im Familiensystem

Ursachen, Auswirkungen und Lösungen

Erfahren Sie, wie ADHS das gesamte Familiensystem beeinflusst und wie offene Kommunikation dabei helfen kann, die Herausforderungen gemeinsam zu meistern. Lernen Sie praktische Lösungsansätze und vernetzen Sie sich mit anderen betroffenen Familien. Da ADHS eine genetische Komponente hat, ist es nicht ungewöhnlich, dass mehrere Familienmitglieder, einschließlich Eltern und Kinder, betroffen sind. Dies kann sowohl Schwierigkeiten als auch Potenzial für ein besseres Verständnis bieten.

Die Veranstaltung richtet sich an Familien, Eltern und Multiplikatoren die sich vom Thema angesprochen fühlen. Der Abend bietet die Möglichkeit, mehr über das Thema zu erfahren und sich mit anderen auszutauschen.

mit: Dr. Med. Ronny Jung, Facharzt für Kind- und Jugendmedizin

Anmeldung: unter info@keb-an.de oder 0911-20 81 11; falls Online-Teilnahme gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben

In Kooperation mit: Erziehungs- und Lebensberatung der Diakonie im Lkr. Neustadt/Aisch-Bad Windsheim, Selbsthilfe-Büro im Caritasverband Scheinfeld und Lkr. Neustadt/Aisch-Bad Windsheim e.V., Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie im Lkr. Neustadt/Aisch-Bad Windsheim

Fr., 23.05.2025, 18:30 – 21:00 Uhr
Ort: Katholische Kirchengemeinde St. Johannes, Ansbacher Straße 5, Neustadt an der Aisch