



# RENTE- UND DANN?

Herausforderungen beim Übergang in  
die Rente meistern

**AB 13.09.2024**

Termine: 13.09., 20.09., 27.09., 11.10., 18.10., 25.10.2024  
sowie ein Nachtreffen am 22.11.2024

Uhrzeit: je 16:30- 19:30 Uhr

Ort: Treffpunkt "Alte Post"

Am Rathaus 6 in 90552 Oberasbach

Kosten: 40€/pro Person

Referentin: Anja Pasedag

Päd. M.A. (Psych., Soz.), System. Berater/Coach (DGSF)

## WAS ERWARTET SIE?

Unser Workshop zur Vorbereitung auf den Ruhestand bietet Ihnen wertvolle Unterstützung bei der anstehenden Veränderung. In praxisnahen Sessions erfahren Sie, wie sie sich emotional auf die neue Lebensphase einstellen, Ihre Freizeit sinnvoll gestalten und sich neue Ziele setzen. Zudem erhalten Sie nachhaltige Anregungen zur gesünderen Lebensführung. Nutzen Sie die Gelegenheit, von einer Expertin und von Gleichgesinnten zu lernen und sich auf einen erfüllten Ruhestand vorzubereiten.

Anmeldung notwendig unter 0911/80 1935 69 oder an [renate.schwarz@diakonie-fuerth.de](mailto:renate.schwarz@diakonie-fuerth.de)



**WIR FREUEN UNS AUF SIE.**