



Schwangerschaft was, wann, wohin?

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Rosenstraße 16-20, 90762 Fürth, 2. Stock, Anmeldung Zimmer 216

Montag bis Donnerstag 8.30-15.00 Uhr und Freitag 8.30-12.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung Mo bis 18.00 Uhr und Freitag bis 15.00 Uhr

Tel.: 0911 / 974-1518, Fax: 0911 / 974-1515

E-Mail: schwangerschaftsberatung@fuerth.de Internet: www.fuerth.de

Hilfetelefon "Schwangere in Not" 0800 40 40 020 (Das Hilfetelefon ist rund um die Uhr erreichbar.)

gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen - ein kostenfreier Service der Stadt Fürth -

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Stadt Fürth unterstützt und berät Sie kostenfrei und unbürokratisch ab Schwangerschaftsfeststellung bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes bei allen aufkommenden Fragen und Problemen z.B. gesetzliche Leistungen und Hilfen, Partnerschaftsprobleme, vertrauliche Geburt, Ängsten und Unsicherheiten, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Gesundheit und vieles mehr...

Dieser Leitfaden hilft Ihnen bei der Vorbereitung auf Ihr Kind:



in der Schwangerschaft



nach der Geburt



bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes.

Tipp: Für Fragen wenden Sie sich an unsere staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen.

„Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“	
Zeitpunkt	ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt
Erklärung	Die „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ hilft Frauen in Notlagen. Nähere Informationen erhalten Sie in jeder Schwangerschaftsberatungsstelle in Bayern.
Kontakt	In Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle
Tipp	<u>Eine Antragstellung muss noch in der Schwangerschaft erfolgen!</u> Fragen Sie bei Ihrem nächsten Beratungsgespräch einfach danach.

Hebamme / Frauenärzt*in	
Zeitpunkt	ab Beginn der Schwangerschaft
Erklärung	Hebamme oder „Doula“ für die Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Geburt frühzeitig suchen. Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurs Stillberatung, weitere Kurse Vorsorgetermine Frauenärzt*in wahrnehmen.
Kontakt	Frauenärzt*in Hebammenkoordinationsstelle Klinikum Fürth Tel.: 0911/376786-56 oder -57 (vorab Kontaktformular ausfüllen s. online) www.hebammensuche.bayern www.hebammensuche.de www.hebammen-mittelfranken.de www.ammely.de www.hedi.app(mehrsprachig) www.doulas-in-deutschland.de
Wichtige Unterlagen	Mutterpass



Beschäftigungsverbot	
Zeitpunkt	in der Schwangerschaft
Erklärung	<p>Ärzt*in oder Arbeitgeber*in können ein individuelles Beschäftigungsverbot ausstellen bei Gefährdung der psychischen oder physischen Gesundheit. Formen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Umgestaltung der Arbeitsbedingungen - ganze oder teilweise Freistellung <p>6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt sind Sie im <u>Mutterschutz</u> und es besteht generelles Beschäftigungsverbot</p>
Tipp	Die Arbeitgeber*in muss nach Bekanntgabe der Schwangerschaft eine Gefährdungsbeurteilung durchführen und die Arbeitsbedingungen anpassen.
Kontakt	<p><u>Zuständig sind:</u></p> <p>Ihre Frauenärzt*in (medizinische Belange) Ihre Arbeitgeber*in (Gefährdung Arbeitsplatz) Ihre Personalvertretung (bei Unstimmigkeiten)</p> <p>Gewerbeaufsichtsamt Nürnberg: Roonstraße 20, 90429 Nürnberg Tel.: 0911/928-2900, -2881 (bei Unstimmigkeiten)</p>

Kündigungsschutz	
Zeitpunkt	während der Schwangerschaft und in der Elternzeit
Erklärung	<p>Schule: Klassen- oder Vertrauenslehrkraft informieren</p> <p>Im Betrieb: Chef*in oder Ausbilder*in informieren</p>
Kontakt	<p>Bei Problemen zum Mutter- und Kündigungsschutz:</p> <p>Gewerbeaufsichtsamt Nürnberg Roonstraße 20, 90429 Nürnberg Tel.: 0911/928-2881 oder 928-2900 gewerbeaufsichtsamt@reg-mfr.bayern.de</p>
Wichtige Unterlagen	<p>Mutterpass</p> <p>Verlangt die Arbeitsstelle eine gesonderte Schwangerschaftsbescheinigung von Ihrer Frauen*ärztin, so muss der Arbeitgeber die Kosten dafür tragen (§5 MuSchG).</p>



Vaterschaftsanerkennung



Zeitpunkt	Vor oder nach der Geburt
Erklärung	<ul style="list-style-type: none"> • Notwendig, wenn Sie nicht mit dem Vater verheiratet sind. • Bei Uneinigkeit: gerichtliche Feststellung möglich • Kind erwirbt gegenüber dem Vater Unterhalts-, Renten- und Erbensprüche • Beurkundung vor oder nach der Geburt • Wenn Sie als Mutter Bürgergeld (Jobcenter), Unterhaltsvorschuss oder andere Sozialleistungen beantragen, werden Sie nach dem Vater des Kindes befragt. • Zuständig ist das Jugendamt an dem der Wohnort der Mutter liegt

Tipp	Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim örtlichen Jugendamt.	
Kontakt	<p><u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Königsplatz 2 90762 Fürth</p> <p>Terminvereinbarung zur Beurkundung: www.services.fuerth.de (Lebenslagen / Familie und Kind)</p>	<p><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 5. Stock</p> <p>Terminvereinbarung zur Beurkundung: 0911/ 9773-1281 0911/ 9773-1262</p>
Wichtige Unterlagen	Gültiger Personalausweis oder Reisepass beider Eltern, Mutterpass und/oder Geburtsurkunde	



Gemeinsame elterliche Sorge



Zeitpunkt	vor oder nach der Geburt
Erklärung	<ul style="list-style-type: none"> • Wenn Sie nicht mit dem Vater verheiratet sind und eine Vaterschaftsanerkennung gemacht haben, können Sie zusätzlich die gemeinsame elterliche Sorge erklären und im Jugendamt beurkunden. • Haben sie sich für die gemeinsame elterliche Sorge entschieden, dann hat der Vater die gleichen Rechte und Pflichten gegenüber dem Kind wie Sie als Mutter.

Tipp:	Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim örtlichen Jugendamt.	
Kontakt	<p><u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Königsplatz 2 90762 Fürth 2. Stock, Zimmer Nr.: 238 L-Z / 245 A-K Terminvereinbarung zur Beurkundung: www.services.fuerth.de (Lebenslagen / Familie und Kind)</p>	<p><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 5. Stock Terminvereinbarung zur Beurkundung unter: 0911/ 9773-1281 0911/ 9773-1262</p>
Wichtige Unterlagen	Gültiger Personalausweis oder Reisepass Mutterpass oder Geburtsurkunde	



PND – vorgeburtliche Untersuchungen	
Zeitpunkt	vor der Geburt
Erklärung	Pränataldiagnostik vor der Geburt Nicht alle Untersuchungen sind notwendig und werden von der Krankenkasse bezahlt. Lassen Sie sich beraten.
Kontakt	Frauenärzt*in, Vorsorgeuntersuchungen Schwangerschaftsberatungsstellen <u>Bei Verdacht auf Erbkrankheiten:</u> Uniklinikum Erlangen Klinische Genetik und Beratung: Patientensekretariat: Tel.: 09131 85-32319 beratung.hu@uk-erlangen.de
Wichtige Unterlagen	Krankenversicherungskarte Mutterpass Überweisung Frauenärzt*in

Alleinerziehende	
Zeitpunkt	Vor und nach der Geburt
Erklärung	Wenn Sie alleine mit Kind leben, sind Sie „alleinerziehend“. Es gibt Vergünstigungen u.a. bei Jobcenter (Mehrbedarf), Steuer, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss (S. 22)
Kontakt	Ihre Schwangerschaftsberatungsstelle PEKIP Kurs – Spiele- und Gesprächsgruppe Diakonie Fürth Tel.: 0911/74933-53 Bunte Runde Arche gGmbH Fürth Tel.: 0911/239566-77 www.bmfsfj.de (Broschüre: „Leitfaden für Alleinerziehende“) www.vamv.de (Broschüre) www.schwanger-in-bayern.de www.familieninfo-fuerth.de www.mutterzentrum-fuerth.de
Tipp:	Lassen Sie sich beraten und suchen Sie nach Unterstützungsmöglichkeiten!



Amtsvormundschaft	
Zeitpunkt	Mit Geburt des Kindes
Erklärung	<p>Ihr Kind bekommt nach der Geburt automatisch einen gesetzlichen Vormund vom Jugendamt, wenn Sie und Ihr Partner minderjährig sind.</p> <p>Vormund kann eine Mitarbeiter*in des Jugendamtes werden.</p> <p>Vormund kann unter bestimmten Bedingungen aber auch ein Mitglied der Familie werden z.B. Oma oder Opa.</p>

Tipp:	Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim örtlichen Jugendamt.	
Kontakt	<p><u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Königsplatz 2 90762 Fürth 2. Stock Zi.: 241, 239, 240</p> <p>Tel.: 0911/974-1521 0911/974-1562 0911/974-1946</p>	<p><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 5. Stock</p> <p>Tel.: 0911/9773-1260 0911/9773-1261 0911/9773-1263 0911/9773-1299 0911/9773-1764</p>
Wichtige Unterlagen	Gültiger Personalausweis oder Reisepass	



Beistandschaft und Unterhaltsberatung	
Zeitpunkt	Vor oder nach der Geburt
Erklärung	<p>Das Jugendamt unterstützt und berät Sie bei den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vaterschaftsfeststellung • Geltend machen von Unterhalt <p>Nach der Geburt kümmert sich der Beistand auf Wunsch aktiv um beide Angelegenheiten und vertritt das Kind vor Gericht. Die freiwillige Beistandschaft endet auf Antrag der Sorgeberechtigten.</p>
Tipp	Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und bei Ihrem örtlichen Jugendamt.

Kontakt	<p>Stadt Fürth: Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Königsplatz 2 90762 Fürth 2. Stock Zimmer: 223 A-F 246 G-Mn 222 Mo-Z</p> <p>Tel.: 0911/974-1519 G-Mn 0911/974-1577 Mo-Z 0911/974-1578 A-F</p>	<p>Landkreis Fürth: Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 5. Stock</p> <p>Tel.: 0911/9773- -1264 A,B,E,N,X, Z -1262 K,L,U,Y -1284 D,F,G,I,J,M,P -1285 F,H,Q,R -1766 C,O,S,W -1765 T,V -1259 ohne Buchstaben</p>
	Wichtige Unterlagen	Gültiger Personalausweis oder Reisepass.



Finanzamt	
Zeitpunkt	vor und nach der Geburt
Erklärung	<p>Ein sehr frühzeitiger Steuerklassenwechsel in den ersten Schwangerschaftswochen kann u.U. zu einem erhöhten Elterngeld führen.</p> <p>Nach der Geburt erhalten Sie automatisch eine Steueridentifikationsnummer für Ihr Kind zugeschickt.</p>
Kontakt	<p>Finanzamt Fürth Stresemannplatz 15, 90763 Fürth Tel.: 0911/7435-0</p>
Tipp	Jeder Partner*in steht ein halber Kinderfreibetrag zu

Arbeitslosengeld 1 (Bundesagentur für Arbeit)	
Zeitpunkt	vor oder nach der Geburt
Erklärung	<p>Bei Arbeitslosigkeit in der Schwangerschaft und Erfüllung von Anwartschaftszeiten.</p> <p>Ansprüche verfallen in der Elternzeit nicht und können wieder gelten, sobald Sie wieder arbeiten möchten.</p> <p>Antragstellung online oder nach Terminvereinbarung.</p>
Kontakt	<p>Agentur für Arbeit Stresemannplatz 5, 90763 Fürth Tel.: 0911/2024400 oder 0800-4555500</p>
Tipp	<p>Wenn Sie zu Beginn des Mutterschutzes Arbeitslosengeld 1 beziehen haben Sie Anspruch auf Mutterschaftsgeld in Höhe des Arbeitslosengeldes 1.</p> <p>Weitere Infos: www.arbeitsagentur.de</p>



Säuglings- und Kinderpflege Erste Hilfe am Kind

Zeitpunkt	vor der Geburt
Erklärung	Wenn Sie sich unsicher sind bei der Säuglings-, Kinderpflege / Erste Hilfe am Kind
Kontakt	<p>www.familieninfo-fuerth.de</p> <p>www.schwangerinmeinerstadt.de</p> <p>www.kvnuernberg-stadt.brk.de</p> <p>www.brk-fuerth.de</p> <p>Fragen Sie bei Ihrer Hebamme oder Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle nach.</p>
Tipp	Junge Erwachsene bis 25 Jahre in Schul- ausbildung und Bezug von Sozialleistungen (Bürgergeld / Wohngeld / Kinderzuschlag / Asylbewerberleistungsgesetz) können evtl. einen <u>Zuschuss über das Bildungs- und Teilhabepaket</u> erhalten (S. 13)

Haushaltshilfe

Zeitpunkt	vor und nach der Geburt
Erklärung	Wenn Sie Haushalt und Familie aufgrund der Schwangerschaft nicht mehr versorgen können kann Ihnen eine Haushaltshilfe zur Hand gehen.
Benötigte Unterlagen	Attest von der Ärzt*in
Kontakt	<p>Familienpflege gGmbH Nürnberg im FrauenWerk Stein e.V.</p> <p>Katharina Storch</p> <p>Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg</p> <p>www.familienpflege-nuernberg.de</p> <p>Tel.: 0911/284305</p> <p>Mo - Fr 8.30-12.00 Uhr</p>



bei geringem Einkommen:

Entweder!  **Oder!**

Bürgergeld (Jobcenter SGB II)					
Zeitpunkt	vor und nach der Geburt				
Erklärung	<p><u>Beantragen Sie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mehrbedarf Schwangerschaft - einmalige Hilfen Schwangerschaft/Geburt - Mehrbedarf Alleinerziehende ab Geburt - Bildung und Teilhabe (s. Seite 13) - einmalige Hilfen bei Umzug - Online-Antrag ist möglich 				
Kontakt	<table border="1"> <thead> <tr> <th><u>Fürth-Stadt:</u></th> <th><u>Fürth-Landkreis:</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Jobcenter Fürth Kurgartenstr. 37 90762 Fürth Tel.: 0911/7503100 Ersttermine persönlich 8.00-10.00 Uhr (außer Mi)</td> <td>Jobcenter Landkreis Fürth Stresemannplatz 5 90763 Fürth Tel.: 0911/2024-222 0911/2024-565</td> </tr> </tbody> </table>	<u>Fürth-Stadt:</u>	<u>Fürth-Landkreis:</u>	Jobcenter Fürth Kurgartenstr. 37 90762 Fürth Tel.: 0911/7503100 Ersttermine persönlich 8.00-10.00 Uhr (außer Mi)	Jobcenter Landkreis Fürth Stresemannplatz 5 90763 Fürth Tel.: 0911/2024-222 0911/2024-565
<u>Fürth-Stadt:</u>	<u>Fürth-Landkreis:</u>				
Jobcenter Fürth Kurgartenstr. 37 90762 Fürth Tel.: 0911/7503100 Ersttermine persönlich 8.00-10.00 Uhr (außer Mi)	Jobcenter Landkreis Fürth Stresemannplatz 5 90763 Fürth Tel.: 0911/2024-222 0911/2024-565				
Wichtige Unterlagen	Lassen Sie sich vorab im Jobcenter beraten! weitere Infos: www.arbeitsagentur.de				

Wohngeld / Kinderzuschlag					
Zeitpunkt	vor und nach der Geburt				
Kontakt Kinderzuschlag	<p><u>Kinderzuschlag Fürth Stadt und Land:</u></p> <p>Familienkasse Nürnberg Solgerstraße 1, 90429 Nürnberg Tel.: 0800- 4 5555 30 Info: www.arbeitsagentur.de/kiz-lotse</p>				
Kontakt Wohngeld	<table border="1"> <thead> <tr> <th><u>Fürth-Stadt:</u></th> <th><u>Fürth-Landkreis:</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sozialrathaus Königsplatz 2 90762 Fürth Mi + Fr geschlossen Tel.: 0911/974-1773 1. Stock Zi. 103-108</td> <td>Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 2.Stock Tel.: 0911-9773 - -1239 A-G 1241 M-Q -1243 H-J 1242 R-Z -1240 K-L</td> </tr> </tbody> </table>	<u>Fürth-Stadt:</u>	<u>Fürth-Landkreis:</u>	Sozialrathaus Königsplatz 2 90762 Fürth Mi + Fr geschlossen Tel.: 0911/974-1773 1. Stock Zi. 103-108	Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 2.Stock Tel.: 0911-9773 - -1239 A-G 1241 M-Q -1243 H-J 1242 R-Z -1240 K-L
<u>Fürth-Stadt:</u>	<u>Fürth-Landkreis:</u>				
Sozialrathaus Königsplatz 2 90762 Fürth Mi + Fr geschlossen Tel.: 0911/974-1773 1. Stock Zi. 103-108	Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 2.Stock Tel.: 0911-9773 - -1239 A-G 1241 M-Q -1243 H-J 1242 R-Z -1240 K-L				
Wichtige Unterlagen	<p>Lassen Sie sich bei Ihrer Wohngeldstelle und Familienkasse beraten. Ein Online-Antrag ist möglich</p> <p>Wohngeldrechner u.a.: www.biallo.de/Wohngeld www.bmwsb.bund.de</p>				



Fürth Pass	
Zeitpunkt	vor oder nach der Geburt
Erklärung	<p><u>nur für die Stadt Fürth</u></p> <p>Mit dem Fürth Pass erhalten Sie Ermäßigungen bei den öffentlichen Verkehrsmitteln und bei bestimmten öffentlichen und privaten Einrichtungen sowie Arznei-Rabatte bei Fürther Apotheken, Sonstiges.</p>
Kontakt	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Bürgergeld oder BaföG</u>: Bürgeramt Königstraße 86, 90762 Fürth Tel.: 0911/974-1211 - <u>Wohngeld, Sozialamt, AsylbLG</u> Sozialamt, Königsplatz 2, 90762 Fürth - <u>Zuschuss Kinderbetreuung</u>: Jugendamt Königsplatz 2, 90762 Fürth - <u>Schüler/innen oder Meiser BaföG</u>: Schulverwaltungsamt Wasserstraße 4, 90762 Fürth
Tipp	Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle.

Bildungs- und Teilhabepaket			
Zeitpunkt	nach der Geburt und danach		
Erklärung	<p>Für Klassenfahrten und Ausflüge, Schulbedarf und Schüler*innenbeförderung, Mittagessen, Freizeit und Kultur.</p> <p>Für Kinder und Jugendliche.</p> <p>Wenn Sie Bürgergeld, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Asylbewerberleistungen beziehen.</p>		
Kontakt	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="vertical-align: top; width: 50%;"> <p><u>Stadt Fürth:</u> Jobcenter (SGB II) 0911-7503289 <u>und sonst:</u> Königsplatz 2 90762 Fürth Zi. 12-14 Tel.: 974-3380</p> </td> <td style="vertical-align: top; width: 50%;"> <p><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 2.Stock <u>Bei Wohngeld/KZ</u> 0911-9773-1242 <u>Bei Bürgergeld</u> 0911-2024-222</p> </td> </tr> </table>	<p><u>Stadt Fürth:</u> Jobcenter (SGB II) 0911-7503289 <u>und sonst:</u> Königsplatz 2 90762 Fürth Zi. 12-14 Tel.: 974-3380</p>	<p><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 2.Stock <u>Bei Wohngeld/KZ</u> 0911-9773-1242 <u>Bei Bürgergeld</u> 0911-2024-222</p>
<p><u>Stadt Fürth:</u> Jobcenter (SGB II) 0911-7503289 <u>und sonst:</u> Königsplatz 2 90762 Fürth Zi. 12-14 Tel.: 974-3380</p>	<p><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 2.Stock <u>Bei Wohngeld/KZ</u> 0911-9773-1242 <u>Bei Bürgergeld</u> 0911-2024-222</p>		
Wichtige Unterlagen	Ausweis, Bescheide, Antrag auf Bildungs- und Teilhabepakete.		



Ernährung, Alkohol, Nikotin	
Zeitpunkt	In der Schwangerschaft und Stillzeit
Erklärung	Eine gesunde und ausgewogene Ernährung und moderate Bewegung / Sport sind wichtig für Sie und das Kind. Alkohol, Nikotin und jegliche Drogen können Sie und das Kind nachhaltig schädigen.
Kontakt	<p>Ihre Schwangerschaftsberatung berät Sie gerne. Fragen Sie Ihre Hebamme und Ihre Frauen*ärztin</p> <p>Allgemeine Infos zur Ernährung und Bewegung finden Sie unter www.familienplanung.de</p> <p>Raucherentwöhnung Servicenummer: 0800 8313131 oder www.iris-plattform.de</p> <p>Alkoholberatung: BZgA Info Betroffene und Angehörige: 0221 892031 oder www.iris-plattform.de</p> <p>Drogen- und Sucht: Hotline: 01805 313031</p> <p>weitere Stellen vor Ort: www.familieninfo-fuerth.de</p>
Tipp	Verzichten Sie so weit als möglich auf Alkohol, Nikotin und andere Rauschmittel. Rauchen Sie nicht im Auto oder im Zimmer, wenn das Kind dabei ist.

Entbindung	
Zeitpunkt	vor der Geburt
Erklärung	<p>Anmeldung zur Entbindung</p> <p>Kreißsaalführungen</p> <p>Informationsveranstaltung zur Periduralanästhesie</p> <p>Stillinfoabend für Schwangere</p>
Kontakt	<p><u>Klinikum Fürth (Frauenklinik):</u> Tel.: 0911/7580-0, www.klinikum-fuerth.de</p> <p>Weitere Kliniken und Adressen für Geburtshäuser finden Sie im Internet.</p>
Wichtige Unterlagen	Fragen Sie bei der Klinik oder bei Ihrer Schwangerschaftsberatung nach.



Stillen und Stillberatung	
Zeitpunkt	nach der Geburt
Erklärung	<p>Stillen hat Vorteile für Mutter und Kind. Die Muttermilch ist perfekt auf Ihr Kind eingestellt und jederzeit verfügbar. Weitere Informationen finden Sie hier:</p> <p>www.schwanger-in-bayern.de</p> <p>www.klinikum-fuerth.de</p> <p>www.gesund-ins-leben.de</p> <p>www.lalecheliga.de</p> <p>www.afs-stillen.de</p>
Kontakt	<p>Wenn es nicht sofort klappt, lassen Sie sich Zeit und lassen Sie sich beraten z.B. durch Ihre Hebamme, Ihre Frauen*ärztin und andere Fachstellen.</p> <p>Zurück in den Job? Hier haben Sie besondere Rechte oder können Muttermilch abpumpen und einfrieren. Infos dazu finden Sie hier: www.bdl-stillen.de</p>
Tipp	Verzichten Sie in der Stillzeit weiterhin auf Alkohol, Nikotin und andere Rauschmittel.

Wohnung			
Zeitpunkt	vor und nach der Geburt		
Erklärung	<p>Informieren Sie Ihre Vermieter*in über das neue Haushaltsmitglied.</p> <p>Machen Sie die Wohnung kindersicher.</p> <p>Wenn Sie eine neue Wohnung suchen und wenig Geld haben können Sie sich einen Wohnberechtigungsschein holen.</p>		
Kontakt	<table border="0"> <tr> <td> <p>Wohnber.schein: <u>Stadt Fürth</u> Königsplatz 2, 90762 Fürth 1.Stock Tel.: 0911-974-1582 Online-Antrag: www.services.fuerth.de</p> </td> <td> <p>Wohnber.schein: <u>Landkreis Fürth</u> Im Pinderpark 2 90513 Zirndorf Tel.: 0911/9773-1532</p> </td> </tr> </table>	<p>Wohnber.schein: <u>Stadt Fürth</u> Königsplatz 2, 90762 Fürth 1.Stock Tel.: 0911-974-1582 Online-Antrag: www.services.fuerth.de</p>	<p>Wohnber.schein: <u>Landkreis Fürth</u> Im Pinderpark 2 90513 Zirndorf Tel.: 0911/9773-1532</p>
<p>Wohnber.schein: <u>Stadt Fürth</u> Königsplatz 2, 90762 Fürth 1.Stock Tel.: 0911-974-1582 Online-Antrag: www.services.fuerth.de</p>	<p>Wohnber.schein: <u>Landkreis Fürth</u> Im Pinderpark 2 90513 Zirndorf Tel.: 0911/9773-1532</p>		
Tipp	Informieren Sie sich in der Broschüre: Kinder schützen-Unfälle verhüten (BZgA)		



Geburtsurkunde	
Zeitpunkt	1 Woche nach der Geburt
Erklärung	<u>Achtung!</u> Wenn Sie im Klinikum Fürth entbinden, meldet das Klinikum die Geburt automatisch an das Standesamt. Sie müssen die Geburtsurkunde nur abholen.
Kontakt	<u>Standesamt des Geburtstortes</u> z.B. Standesamt Fürth Königsstraße 88 (Rathaus) 90762 Fürth 2. St., Zimmer 215, Tel.: 0911/974-1581, -1582
Wichtige Unterlagen	Personalausweis, Bescheinigung der Klinik über die Geburt des Kindes; Heiratsurkunde oder Vaterschaftsanerkennung, Geburtsurkunde beider Elternteile

Einwohnermeldeamt / Bürgeramt	
Zeitpunkt	1 Woche nach der Geburt
Erklärung	<u>Achtung!</u> In Fürth erfolgt diese Meldung automatisch durch das Standesamt
Kontakt	Einwohnermeldeamt der jeweiligen Stadt oder Gemeinde.
Wichtige Unterlagen	Geburtsurkunde des Kindes



Vorsorgeuntersuchungen U1-U9 für Ihr Kind

Zeitpunkt	Nach der Geburt
Erklärung	<p>Vorsorgeuntersuchungen U1-U9 beinhalten zehn Untersuchungen bei Ihrer Kinderärzt*in. Bis zum 6. Lebensjahr wird ihr Kind dadurch in seiner Entwicklung unterstützt und begleitet.</p> <p>Denken Sie auch daran einen ersten Termin bei der Zahnärzt*in für ihr Kind in den ersten Lebensjahren zu vereinbaren.</p>
Kontakt	<p>Kinderärzt*in Zahnärzt*in Für die Suche: www.kinderaerzte-im-netz.de</p>
Wichtige Unterlagen	<p>Das gelbe Vorsorgeheft Ihres Kindes. Wichtige Diagnosen.</p>

Krankenversicherung

Zeitpunkt	so früh wie möglich nach der Geburt
Erklärung	<p>Gesetzlich Versicherte: Die Krankenversicherung der Eltern läuft während des Elterngeldbezuges und der Elternzeit beitragsfrei weiter Das Kind kann in die Familienversicherung aufgenommen werden</p> <p>Privat Versicherte: Informieren Sie sich bei Ihrer Versicherung</p>
Kontakt	Wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse
Wichtige Unterlagen	<p>Geburtsurkunde Unverheiratete: Vaterschaftsanerkennung</p>



Elternzeit	
Zeitpunkt	<ul style="list-style-type: none"> • vom 1.-3. LJ: 7 Wochen vorher bei Arbeitgeber*in beantragen • ab dem 3. LJ: 13 Wochen vorher!
Erklärung	<ul style="list-style-type: none"> • nur für Berufstätige oder in Ausbildung • Verbindliche Festlegung für 2 Jahre. • Das zweite und dritte Jahr kann noch bis zum 8. Geburtstag genommen werden. • Die Zustimmung der Arbeitgeber*in ist in den ersten 3 Jahren nicht erforderlich. • Anspruch auf 36 Monate unbezahlte Elternzeit für jeden Elternteil
Kontakt	Servicetelefon bmfsfj: 030 20179130 Broschüre: Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit www.bmfsfj.de
Tipp	Die Elternzeit sollten Sie schriftlich beantragen. Lassen Sie sich die beantragte Elternzeit von der Arbeitgeber*in bestätigen

Schulpflicht / Urlaubssemester	
Zeitpunkt	vor oder nach der Geburt
Erklärung	<p>Schülerin: Anmeldung für das Ruhen der Schulpflicht spätestens eine Woche nach der Geburt</p> <p>Studentin: Antrag Urlaubssemester ist abhängig von der Hochschule</p>
Kontakt	Schulleitung / Hochschulleitung
Tipp	Lassen Sie sich von Sie sich von Ihrer Schule bzw. Hochschule beraten.



Kindergeld	
Zeitpunkt	nach der Geburt
Erklärung	Weitere Informationen finden Sie hier: www.bmfsfj.de (Merkblatt Kindergeld) 250€ für jedes Kind
Kontakt	<u>Fürth Stadt und Landkreis:</u> Familienkasse Solgerstraße 1, 90429 Nürnberg, Tel.: 0800/4555530 www.familienkasse.de Online-Antrag: www.arbeitsagentur.de
Wichtige Unterlagen	Geburtsurkunde des Kindes im Original Steueridentifikationsnummern
Tipp:	Füllen Sie den Antrag bereits vor der Geburt aus und schicken Sie ihn dann mit der Geburtsurkunde ab.

Mutterschaftsgeld	
Zeitpunkt	Frühestens sieben Wochen vor Geburt
Erklärung	Das Mutterschaftsgeld ist abhängig von Ihrer Krankenversicherung, Ihrem Arbeitsverhältnis, der Höhe Ihres Gehalts. Kein Anspruch bei Bürgergeld sowie Schüler- und Student*innen ohne Erwerbstätigkeit.
Kontakt	Ihre Krankenkasse bei Angestellten oder bei Arbeitslosigkeit nach Beginn Mutterschutz. Online-Antrag: www.mutterschaftsgeld.de Bundesamt für Soziale Sicherung Wenn Sie einen Minijob haben oder für Selbstständige mit Krankengeldanspruch. Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn Tel.: 0228/6190
Wichtige Unterlagen	Ärztliche Bescheinigung über den voraussichtlichen Entbindungstermin. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle.



Elterngeld, ElterngeldPlus	
Zeitpunkt	in den ersten drei Monaten nach Geburt
Erklärung	Weitere Informationen finden Sie hier: www.zbfs.de www.familienportal.de/elterngeld
Kontakt	<u>Zentrum Bayern Familie und Soziales</u> Region Mittelfranken Roonstraße 22, 90429 Nürnberg Tel.: 0911/928-2444, -2489 Servicetelefon: 0931-32090929 Ausfüllhilfe Onlineantrag: 0921/6053377 Online-Antrag: www.elterngeld.bayern.de
Wichtige Unterlagen	Geburtsurkunde des Kindes etc.
Tipp:	Füllen Sie den Antrag bereits vor der Geburt aus und schicken Sie ihn dann mit der Geburtsurkunde ab.

Familiengeld	
Zeitpunkt	13.-36. Lebensmonat des Kindes (2. und 3. Lebensjahr)
Erklärung	Höhe: 250€ (ab dem 3. Kind 300€) Der Elterngeldantrag gilt auch gleichzeitig als Antrag auf Familiengeld. Familiengeld muss also nicht extra beantragt werden. Nur wenn kein Elterngeld bezogen wird ist ein Antrag für Familiengeld notwendig.
Kontakt	Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Mittelfranken Roonstraße 22, 90429 Nürnberg Tel.: 0911- 928-0 Hotline: 0931-32090929 Mo-Do 8.00-16.00 Uhr, Fr 8.00-12.00 Uhr weitere Infos unter: www.zbfs.bayern.de
Wichtige Unterlagen	Fragen Sie bei der Stelle nach.



Unterhalt für das Kind	
Zeitpunkt	nach der Geburt
Erklärung	<p>Wenn Sie nicht mit dem anderen Elternteil zusammenleben, hat das Kind Anspruch auf Unterhalt. Dieser ist einkommensabhängig und kann in der „Düsseldorfer Tabelle“ nachgelesen werden.</p> <p>Wenn der Vater keinen Unterhalt zahlen kann, könnten Sie vielleicht Unterhaltsvorschuss beantragen. (S. 22)</p> <p>Wenn es Probleme damit gibt können Sie sich beim Jugendamt beraten lassen.</p>
Kontakt und Beratung	Jugendamt / Beistandschaft Rechtsanwält*in
Tipp	Bitte lassen Sie sich beraten.

Unterhalt für die Mutter	
Zeitpunkt	nach der Geburt
Erklärung	Im Einzelfall gibt es einen Anspruch der Kindsmutter auf Unterhalt, auch wenn sie nicht mit dem Kindsvater verheiratet ist und getrennt lebt.
Kontakt	Hier wird die Beratung durch einen Rechtsanwält*in empfohlen.
Tipp	Die Berechnung ist stark vom Einzelfall abhängig.



Unterhaltsvorschuss



Zeitpunkt	nach der Geburt
Erklärung	<ul style="list-style-type: none"> • Tritt ein, wenn das Kind nicht regelmäßig oder nicht ausreichend Unterhalt erhält und der alleinerziehende Elternteil ledig, verwitwet, geschieden oder dauernd getrennt lebend ist • Erlischt bei erneuter Heirat. • Maximal bis zum 18. Geburtstag des Kindes.

Tipp:

Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim Jugendamt.

Kontakt

Stadt Fürth:

Amt für Kinder, Jugendliche, Familien
Königsplatz 2
90762 Fürth
2. Stock

Tel.:

0911/974-1525 HES-HZ, I-K, Z
0911/974-1526 A, B, E
0911/974-1527 M, N, P, Q
0911/974-1528 S
0911/974-1593 C, D, R, W-Wik, X
0911/974-1574 F, G, L, U, V
0911/974-1409 H-Her, O, T, Y, Wil-Wz
www.fuerth.de/unterhaltsvorschuss

Landkreis Fürth:

Landratsamt Fürth
Stresemannplatz 11
90763 Fürth
5. Stock

Tel.:

0911/9773-1283 A,C,D,F
0911/9773-1297 B,E,G,H
0911/9773-1280 I,J,K,L,M,N,O
0911/9773-1298 P,Q,R,S,T
0911/9773-1269 Sch,St,U,V,W,X,Y,Z

Wichtige

Unterlagen

- Gültiger Personalausweis / Reisepass
- Vaterschaftsanerkennung



Kinderbetreuung	
Zeitpunkt	nach der Geburt
Erklärung	Wenn Sie Tagesmutter, Krippenplatz, Kindergarten- oder Hortplatz suchen.
Kontakt	<p><u>Auskunft zu freien Plätzen Stadt Fürth:</u> 0911/974-1504 oder online: www.fuerth.de/betreuungsplaetze Email: kitaplatz@fuerth.de Adresse: Kaiserstr. 30, 90763 Fürth 4. Stock, Zi 409, Frau Bauer Tel.: 974-1576</p> <p><u>Auskunft zu freien Plätzen im Landkreis:</u> www.landkreis-fuerth.de/zuhause-im-landkreis/jugend-familie-und-senioren/jugendamt/kindertagesbetreuung.html</p> <p><u>Tagesmütter Stadt und Landkreis:</u> www.fmf-familienbuero.de</p>
Tipp	<p><u>Kinderbetreuungszuschlag BaföG/BAB Familienpaten / Kurzzeitbetreuung bietet:</u> Mütterzentrum Fürth, Rosengarten 16-20, EG, 90762 Fürth, Tel.: 0911/772799 Fragen Sie im <u>Familien- und Bekanntenkreis</u></p>

Krippe-, Tagesmutter- und Kindergartenkosten			
Zeitpunkt	ab dem 1. Geburtstag		
Erklärung	Antrag auf Kostenübernahme beim zuständigen Jugendamt, einkommensabhängig		
Kontakt	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p><u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Königsplatz 2 90762 Fürth Tel.: 0911/974-1579 A-Bn 1534 Bo-J 1564 K-Sb 1540-Sc-Z Zimmer 320-335</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock Tel.: 0911-9773-1249 A-C -1282 D-G,I,W-Z -1248 H-K -1267 M-V</p> </td> </tr> </table>	<p><u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Königsplatz 2 90762 Fürth Tel.: 0911/974-1579 A-Bn 1534 Bo-J 1564 K-Sb 1540-Sc-Z Zimmer 320-335</p>	<p><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock Tel.: 0911-9773-1249 A-C -1282 D-G,I,W-Z -1248 H-K -1267 M-V</p>
<p><u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Königsplatz 2 90762 Fürth Tel.: 0911/974-1579 A-Bn 1534 Bo-J 1564 K-Sb 1540-Sc-Z Zimmer 320-335</p>	<p><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock Tel.: 0911-9773-1249 A-C -1282 D-G,I,W-Z -1248 H-K -1267 M-V</p>		
Wichtige Unterlagen	Fragen Sie bei der jeweiligen Stelle nach.		

Krippengeld	
Zeitpunkt	im 2. und 3. Lebensjahr
Erklärung	Bis zu 100€ Zuschuss zur Kinderbetreuung oder Tagespflege. Weitere Informationen finden Sie hier: www.zbfs.bayern.de/familie/krippengeld
Kontakt	<u>Zentrum Bayern Familie und Soziales</u> Region Mittelfranken Roonstraße 22, 90429 Nürnberg Tel.: 0911/928-0 Servicetelefon: 0931 32090929 Online-Antrag: www.zbfs.bayern.de/antraege.php
Wichtige Unterlagen	Nachweis der Kosten Nachweis der Förderung nach BayKiBiG
Tipp	Das Krippengeld ist einkommensabhängig.

Zuschuss Mehrwegwindeln			
Zeitpunkt	nach der Geburt		
Erklärung	Auf Antrag können Sie einen Zuschuss für die Anschaffung von Stoffwindeln erhalten.		
Kontakt	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p><u>Stadt Fürth</u> Amt für Abfallwirtschaft Ämtergebäude Süd Schwabacher Str. 170 90763 Fürth Tel.: 0911/974-1260 abf@fuerth.de</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p><u>Stadt Zirndorf im Landkreis Fürth</u> Stadtkämmerei Abfallwirtschaft Fürther Str. 8 90513 Zirndorf Tel.: 0911/9600-138</p> </td> </tr> </table>	<p><u>Stadt Fürth</u> Amt für Abfallwirtschaft Ämtergebäude Süd Schwabacher Str. 170 90763 Fürth Tel.: 0911/974-1260 abf@fuerth.de</p>	<p><u>Stadt Zirndorf im Landkreis Fürth</u> Stadtkämmerei Abfallwirtschaft Fürther Str. 8 90513 Zirndorf Tel.: 0911/9600-138</p>
<p><u>Stadt Fürth</u> Amt für Abfallwirtschaft Ämtergebäude Süd Schwabacher Str. 170 90763 Fürth Tel.: 0911/974-1260 abf@fuerth.de</p>	<p><u>Stadt Zirndorf im Landkreis Fürth</u> Stadtkämmerei Abfallwirtschaft Fürther Str. 8 90513 Zirndorf Tel.: 0911/9600-138</p>		
Tipp	<u>Benötigte Unterlagen:</u> Geburtsurkunde, Rechnung über gekaufte Stoffwindeln im Original Erkundigen Sie sich bitte vorab bei der Stelle (telefonisch oder per mail).		

Erziehungs- und Familienberatung			
Zeitpunkt	nach der Geburt		
Erklärung	Bei Fragen zur Entwicklung des Kindes. Wenn Sie unsicher sind bei der Erziehung. Wenn sich das Kind nicht wohl fühlt. Wenn Sie sich Sorgen machen. Wenn Sie in einer Krise stecken. Wenn es Probleme mit dem Partner gibt.		
Kontakt	<table border="1"> <tr> <td><u>Stadt Fürth:</u> Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rosenstraße 16-20 90762 Fürth, 1. Stock Tel.: 0911/974-1942</td> <td><u>Landkreis Fürth:</u> Königswarterstr. 56-60 90762 Fürth Tel.: 0911/749-3335</td> </tr> </table>	<u>Stadt Fürth:</u> Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rosenstraße 16-20 90762 Fürth, 1. Stock Tel.: 0911/974-1942	<u>Landkreis Fürth:</u> Königswarterstr. 56-60 90762 Fürth Tel.: 0911/749-3335
<u>Stadt Fürth:</u> Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rosenstraße 16-20 90762 Fürth, 1. Stock Tel.: 0911/974-1942	<u>Landkreis Fürth:</u> Königswarterstr. 56-60 90762 Fürth Tel.: 0911/749-3335		
Tipp	Ein kostenfreies Angebot von Stadt und Land Fürth. Auch für Personen ohne Versicherung.		

Partnerschaft	
Zeitpunkt	vor und nach der Geburt
Erklärung	Es ist nicht immer einfach, Familie und Partnerschaft miteinander zu vereinbaren. Elternzeit und Erziehung kosten Kraft, Zeit und auch Nerven. Umso wichtiger sich und die Partnerschaft nicht aus den Augen zu verlieren.
Kontakt	<p>Tipps für eine gelungene Paarkommunikation: www.damit-die-liebe-bleibt.de</p> <p>Checkliste für Väter: www.familienplanung.de</p> <p>Kurzzeitbetreuung für Kinder, Auszeit planen: Familie, Babysitter, Freunde z.B. www.muetterzentrum-fuerth.de</p> <p>Beratung zu Erziehung und Partnerschaft: Schwangerschaftsberatungsstelle Erziehungsberatungsstelle der Stadt Fürth</p>
Tipp	Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle



Wiedereinstieg in Ausbildung oder Studium

Zeitpunkt	Vor- und nach der Geburt
Erklärung	<p>Schwanger in Ausbildung:</p> <p>Evtl. kann die Ausbildung verkürzt oder verlängert werden.</p> <p>Ggf. können Sie die Ausbildung in Voll- oder Teilzeit nach der Babypause fortsetzen.</p> <p>Schwanger im Studium:</p> <p>Evtl. können Sie ein Urlaubssemester einlegen.</p> <p>Fragen Sie nach Kinderbetreuung an Ihrer UNI bzw. Ihrer FH</p>
Kontakt	Wenden Sie sich an Ihre Studien- und Ausbildungsberatung
Tipp	Lassen Sie sich nicht zu viel Zeit Ihre Ausbildung fortzusetzen!

Wiedereinstieg ins Berufsleben

Zeitpunkt	nach der Geburt
Erklärung	Sie haben ab einer bestimmten Betriebsgröße Anspruch auf Teilzeitarbeit.
Kontakt	<p>Lassen Sie sich beim Jobcenter oder bei der Agentur für Arbeit beraten, wenn Sie eine Neuanstellung suchen. Berufsberatung: Ludwig-Quellen-Straße 20, 90762 Fürth Tel.: 0800 4555 500</p> <p>Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Stadt Fürth: jobcenter-fuerth-stadtBCA@jobcenter.de Landkreis Fürth: 0911/202 4507 Jobcenter-Fuerth-Land.BCA@jobcenter-ge.de</p>
Tipp	Bei Erkrankung des Kindes haben Sie Anspruch auf 15 Freistellungen mit Bezug von Kinderkrankengeld (30 bei Alleinerziehenden)

Gesundheitsberatung Fürth	
Zeitpunkt	nach der Geburt und danach
Erklärung	<p>Für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern Hier erhalten Sie Beratung zu den Themen: Stillen und Ernährung Gesundheit und Entwicklung des Kindes Impfungen und Allergien Karies-Rachitis-Prophylaxe Schlafstörungen Blähungen, Verstopfung, Durchfall etc.</p>
Kontakt	<p><u>Stadt Fürth:</u> Rosenstraße 16-20, 90762 Fürth 2. Stock, Zimmer Tel.: 0911/974-1924 Sprechstunde mit Termin: Di 13.00-15.00 Uhr</p>
Tipp	Ein kostenfreier Service der Stadt Fürth

Koordinationsstelle Frühe Hilfen (Koki)					
Zeitpunkt	vor und nach der Geburt				
Erklärung	<p>Unterstützung für Eltern bei: Unsicherheit und Sorgen mit dem Kind Fragen der Erziehung und Ernährung finanziellen Sorgen und Alltagsproblemen Begleitung bei Behördengängen Hilfe beim Ausfüllen von Formularen etc.</p>				
Kontakt	<table border="1"> <thead> <tr> <th><u>Stadt Fürth</u></th> <th><u>Landkreis Fürth</u></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Rosenstraße 16-20 90762 Fürth 0911/974-1569 0911/974-1502 jeanette.ludwig-zeiler@fuerth.de petra.vogl@fuerth.de</td> <td>Stresemannplatz 11 90763 Fürth 0911/9773-1277 0911-9773-1293 koki@lra-fue.bayern.de</td> </tr> </tbody> </table>	<u>Stadt Fürth</u>	<u>Landkreis Fürth</u>	Rosenstraße 16-20 90762 Fürth 0911/974-1569 0911/974-1502 jeanette.ludwig-zeiler@fuerth.de petra.vogl@fuerth.de	Stresemannplatz 11 90763 Fürth 0911/9773-1277 0911-9773-1293 koki@lra-fue.bayern.de
<u>Stadt Fürth</u>	<u>Landkreis Fürth</u>				
Rosenstraße 16-20 90762 Fürth 0911/974-1569 0911/974-1502 jeanette.ludwig-zeiler@fuerth.de petra.vogl@fuerth.de	Stresemannplatz 11 90763 Fürth 0911/9773-1277 0911-9773-1293 koki@lra-fue.bayern.de				
Tipp	<p>Wenden Sie sich zunächst an Ihre Schwangerschaftsberatungsstelle. Notfalltelefon am Wochenende und am Abend: 0911/231-3333</p>				

Sonderthemen:

Schwangerschaftsdiabetes	
Zeitpunkt	Während und nach der Schwangerschaft
Erklärung	<i>Etwa 15% der Schwangeren entwickeln einen „Schwangerschaftsdiabetes“. Nach einem Schwangerschaftsdiabetes besteht ein erhöhtes Risiko in den Jahren danach oder bei neuer Schwangerschaft an Diabetes Typ 2 zu erkranken.¹</i>
Kontakt	<i>Frauenärzt*in, Hausärzt*in, Hebamme</i>
Tipp	<i>Achten Sie auf Ihr Körpergewicht. Achten Sie auf eine gesunde Ernährung. Moderate Bewegung/Sport pro Woche Lassen Sie in regelmäßigen Abständen beim Arzt oder in der Apotheke den Blutzucker messen</i>

Babyblues, postpartale Krisen	
Zeitpunkt	<i>nach der Geburt und danach</i>
Erklärung	<i>Nach der Entbindung oder später könnten Sie sich deprimiert fühlen. Dieser „Babyblues“ ist normal, hängt mit körperlichen Umstellungen zusammen und verschwindet meist von selbst. Wenn Sie das Gefühl haben, dass der Zustand anhält oder sich verschlimmert, kann es sich um eine postpartale Krise/Depression handeln.</i>
Kontakt	<i>Ihre Schwangerschaftsberatungsstelle Mutter-Kind-Ambulanz Nürnberg Tel.: 0911/398 6954 www.klinikum-nuernberg www.schatten-und-licht.de Koki Frühe Hilfen (S. 26)</i>
Tipp:	<i>Nehmen Sie Kontakt auf! Mit Hilfe bekommen Sie die Probleme schneller in den Griff.</i>

¹ Quelle 1: www.diabinof.de / 19.01.2024

Quelle 2: www.gesundheitsamt-bw.de / Broschüre „Nach Schwangerschaftsdiabetes“, Stand Juli 2022

Häusliche Gewalt	
Zeitpunkt	vor und nach der Geburt
Erklärung	<p>Häusliche Gewalt hat viele Gesichter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Körperliche und seelische Gewalt - Einschränkung medizinische Versorgung - Einschränkung soziale Kontakte - Einschränkungen bzgl. Geld, Mobilität, Internet, Zugang zu Beratung etc. - Genitalbeschneidung ist verboten! <p>Lassen Sie sich beraten!</p>
Kontakt	<p>Fachberatungsstelle häusliche Gewalt: Frankenstraße 12, 90762 Fürth Tel.: 0911/13090506 beratungsstelle@frauenhaus-fuerth.de</p>
Tipp	<p>Sprechen Sie über Ihre Probleme und Sorgen; Sie können sich gerne auch anonym an Ihre Schwangerschaftsberatungsstelle wenden.</p>

Beschneidung bei Frauen FGM_C	
Zeitpunkt	vor und nach der Geburt
Erklärung	<p>Es gibt verschiedene Formen und Grade, Es kann zu schweren Folgen kommen z.B. Komplikationen bei der Geburt, Schmerzen beim Wasserlassen oder beim Sex, Infekte, Inkontinenz, körperliche und psychische Probleme / Traumata</p> <p>Genitalbeschneidung bei Frauen und Mädchen ist in Deutschland verboten!</p> <p>Wer eine Beschneidung zulässt (Deutschland und Ausland!) kann seinen Aufenthaltsstatus in Deutschland verlieren!</p>
Kontakt	<p>Informationen und Hilfe erhalten Sie in Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle oder bei der Fachstelle FGM_C: Rike Sindbert, ProFamilia, Tel.: 0911/555525</p>
Tipp:	<p>Schutzbriefe Bundesregierung erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle!</p>

Schwangerschaftskonfliktberatung (auch: Schwangerschaftsabbruch)	
Zeitpunkt	Bis zur 12. Schwangerschaftswoche
Erklärung	<i>Viele Schwangerschaften sind ungeplant und ungewollt. Wenn Sie nicht wissen, was Sie tun sollen oder sogar einen Schwangerschaftsabbruch erwägen, dann lassen Sie sich beraten!</i>
Kontakt	<i>Ihre Schwangerschaftsberatungsstelle ganz in der Nähe finden Sie auch hier: www.schwanger-in-bayern.de www.hilfetelefon-schwangere.de</i>
Tipp:	<i>Mit Unterstützung der Schwangerschaftsberatung finden Sie vielleicht schneller eine für Sie passende Lösung. Auf Wunsch können Sie sich auch anonym beraten lassen.</i>

Vertrauliche Geburt	
Zeitpunkt	Vor der Geburt
Erklärung	<i>Schwanger und keiner darf es wissen?</i> <i>Wenden Sie sich mit dem Wunsch nach vertraulicher Geburt an eine Schwangerschaftsberatungsstelle oder Hilfetelefon. Sie erhalten anonym medizinische Versorgung vor, während und nach Geburt. Ihr Kind wird sicher untergebracht und erhält nach einem Jahr eine neue Familie.</i>
Kontakt	<i>Hilfetelefon: 0800 40 40 020</i> <i>www.geburt-vertraulich.de</i> <i>Schwangerschaftsberatungsstellen</i>
Tipp:	<i>Wichtig: Nennen Sie nur in der Beratungsstelle Ihren richtigen Namen. Nur so bleiben Sie auch anonym und sicher.</i>

Adoption / Pflege	
Zeitpunkt	Vor und nach der Geburt
Erklärung	<p>Sie wollen Ihr Kind zur Adoption freigeben?</p> <p>Sowohl vor oder nach der Geburt können Sie sich beim Adoptionsfachdienst vertraulich und unverbindlich beraten lassen.</p> <p>Sie werden in jeder Phase der Adoptionsvermittlung mit ihren Wünschen und Vorstellungen einbezogen.</p>
Kontakt	<p><u>Stadt Fürth:</u></p> <p>Adoptionsfachdienst Fürth Königsplatz 2, 90762 Fürth adoption-pflegekinder@fuerth.de Tel. 0911/974-1550 oder 0911/974-1549</p>
Tipp:	Sie entscheiden in Ruhe und ohne Druck über alle weiteren Schritte.

Verlust des Kindes/Frühgeburt	
Zeitpunkt	jederzeit
Erklärung	<p>Sie haben Ihr Kind verloren?</p> <p>Egal zu welchem Zeitpunkt und unter welchen Umständen – der Verlust macht traurig und ist manchmal schwer zu bewältigen.</p>
Kontakt	<p>Frauenärzt*in, Hausärzt*in Hebamme z.B. www.maek.de Psycholog*in, Theolog*in, Notfallseelsorge Trauergruppe, Gedenkfeiern: www.seelsorge@klinikum-fuerth.de www.netz-für-trauernde-eltern.de www.schmetterlingskinder.de</p>
Tipp	Sprechen Sie darüber, wenn Sie dazu bereit sind. Gerne auch in Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle. Rufen Sie an!

Weiterführende Informationen erhalten Sie auch im Internet:

www.biallo.de/soziales	Internetrechner u.a. Arbeitslosengeld 1 und 2, BAföG, Wohngeld
www.bildungsportal-fuerth.de	Bildungs- und Beratungsangebote Stadtgebiet Fürth
www.bke-elternberatung.de	anonyme und kostenlose Beratung für Eltern und Jugendliche
www.bmfsfj.de	Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)
www.damit-die-liebe-bleibt.de	Tipps für eine gelungene Paarkommunikation
www.elternbriefe.de	Infos rund ums Thema Elternsein, Newsletter
www.baer.bayern.de	Erziehungsratgeber des Bayerischen Landesjugendamtes
www.elternsein.info	Hilfe und Beratung von Eltern mit Kindern von 0-3, Nationales Zentrum frühe Hilfen u.a. Hilfe bei „Schreibabys“ / Video „Warum Babys schreien“ / Video „Gefahr des Schüttelns“
www.embryotox.de	Arzneimittelsicherheit in Schwangerschaft und Stillzeit
www.familie-landkreis-fuerth.de	Infos aus dem Landkreis Fürth
www.familienhandbuch.de	Infos zu Schwangerschaft und Elternschaft, Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP)
www.familienkasse.de	Infos zum Kindergeld und Kinderzuschlag, Online-Antrag, Bundesagentur für Arbeit
www.familienplanung.de	Schwangerschaft, Kinderwunsch, Verhütung, Schwanger unter 20 (BZgA)
www.familieninfo-fuerth.de	Infos aus dem Stadtgebiet Fürth
www.hebammen-mittelfranken.de	Hebammensuche in Mittelfranken
www.integreat.app/fuerth	Lokale Informationen für Migranten/innen in Stadt und Landkreis Fürth
www.kindersicherheit.de	Erste Hilfe und Infos, Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder e. V.
www.muetterzentrum-fuerth.de	Kurse, Patenschaften, Kinderbetreuung etc.
www.schwanger-in-bayern.de	Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration
www.schwanger-null-promille.de	Gefahren des Alkoholkonsums in der Schwangerschaft und Stillzeit (ZPG)
www.jung-und-schwanger.de	Infos für junge Schwangere, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
www.frauenhaus-fuerth.de	Zuflucht und Beratung für Frauen und Kinder mit Gewalterfahrungen
www.vamv.de	Informationsportal für alleinerziehende Eltern, Verband alleinerziehender Mütter und Väter
www.zanzu.de	mein Körper in Wort und Bild, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Inhaltsangabe:

Thema	Seite	Bemerkungen	
Adoption / Pflege	31		<input type="checkbox"/>
Alleinerziehende	7		<input type="checkbox"/>
Amtsvormundschaft	8		<input type="checkbox"/>
Arbeitslosengeld 1	10		<input type="checkbox"/>
Babyblues, postpartale Krise	28		<input type="checkbox"/>
Beistandschaft und Unterhaltsberatung	9		<input type="checkbox"/>
Beschäftigungsverbot und Mutterschutz	4		<input type="checkbox"/>
Beschneidung bei Frauen	29		<input type="checkbox"/>
Bildungs- und Teilhabepaket	13		<input type="checkbox"/>
Bürgergeld / Jobcenter	12		<input type="checkbox"/>
Einwohnermeldeamt / Bürgeramt	16		<input type="checkbox"/>
Elterngeld, ElterngeldPlus	20		<input type="checkbox"/>
Elternzeit	18		<input type="checkbox"/>
Entbindung	15		<input type="checkbox"/>
Ernährung, Alkohol, Nikotin	14		<input type="checkbox"/>
Erziehung- und Familienberatung	25		<input type="checkbox"/>

Thema	Seite	Bemerkungen	
Familiengeld	20		<input type="checkbox"/>
Finanzamt	10		<input type="checkbox"/>
Fürth Pass	13		<input type="checkbox"/>
Geburtsurkunde	16		<input type="checkbox"/>
Gemeinsame elterliche Sorge	6		<input type="checkbox"/>
Gesundheitsberatung Fürth	27		<input type="checkbox"/>
Haushaltshilfe	11		<input type="checkbox"/>
Häusliche Gewalt	29		<input type="checkbox"/>
Hebamme, Frauenärzt*in	3		<input type="checkbox"/>
Kinderbetreuung	23		<input type="checkbox"/>
Kindergeld	19		<input type="checkbox"/>
Kinderzuschlag	12		<input type="checkbox"/>
Krippengeld	24		<input type="checkbox"/>
Krippe-, Tagesmutter- und Kindergartenkosten	23		<input type="checkbox"/>
Krankenversicherung	17		<input type="checkbox"/>
Koordinationsstelle Frühe Hilfen (Koki)	27		<input type="checkbox"/>
Kündigungsschutz	4		<input type="checkbox"/>

Thema	Seite	Bemerkungen	
„Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ / Stiftung	3		<input type="checkbox"/>
Mutterschaftsgeld	19		<input type="checkbox"/>
Partnerschaft	25		<input type="checkbox"/>
PND	7		<input type="checkbox"/>
Säuglings- und Kinderpflege, Erste Hilfe	11		<input type="checkbox"/>
Schulpflicht / Urlaubssemester	18		<input type="checkbox"/>
Schwangerschaftsdiabetes	28		<input type="checkbox"/>
Schwangerschaftskonfliktberatung / Abbruch	30		<input type="checkbox"/>
Stillen und Stillberatung	14		<input type="checkbox"/>
Unterhalt für Mutter und Kind	21		<input type="checkbox"/>
Unterhaltsvorschuss	22		<input type="checkbox"/>
Vaterschaftsanerkennung	5		<input type="checkbox"/>
Verlust des Kindes/Frühgeburt	31		<input type="checkbox"/>
Vertrauliche Geburt	30		<input type="checkbox"/>
Vorsorgeuntersuchungen	17		<input type="checkbox"/>
Wiedereinstieg in Ausbildung/Studium und Beruf	26		<input type="checkbox"/>
Wohngeld	12		<input type="checkbox"/>
Wohnung	15		<input type="checkbox"/>
Zuschuss Mehrwegwindeln	24		<input type="checkbox"/>

Nachwort

Wir wünschen uns, dass Ihnen dieser Planer bei der Vorbereitung auf Ihr Kind behilflich sein wird.

Alle gemachten Angaben sind unverbindlich und ohne rechtlichen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit.

Falls Sie weitere Fragen haben sollten, wenden Sie sich bitte an unsere staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen.

Wir wünschen Ihnen, Ihrer Familie und dem/r neuen Erdenbürger/in alles Gute!

Ihre staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Stadt Fürth

Roswitha Schmieder, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Inge Schuh, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Simone Wiedenhöfer, Dipl.-Sozialpäd. (FH)



Weitere staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen finden Sie u.a. hier:



Tel.: 0911-749 33 53
schwangerschaftsberatung@diakonie-fuerth.de
www.diakonie-fuerth.de



Tel.: 0911-9773 1866
schwangerenberatung@LRA-fue.bayern.de
www.landkreis-fuerth.de