

SPORTVEREIN-HOPPING – SO FUNKTIONIERT’S

Beim Sportverein-Hopping werden für jede angebotene Sportart in der Regel 3 Termine zum kostenlosen Schnuppern geboten. Dabei kann sowohl die sportliche Betätigung ausprobiert, als auch der jeweilige Sportverein und die Sportgruppe kennengelernt werden.

Vielleicht finden Sie darüber die Bewegungsart, die Ihnen liegt, in einem Verein oder einer Gruppe, der/die Ihnen entspricht.

DIE TEILNAHME IST EINFACH

Sie melden sich für die Aktion bei der fübs an – telefonisch, per Mail oder über den QR-Code (Kontaktdaten auf der Rückseite). Sie können dann alle Angebote ausprobieren. Für die Teilnahme an den einzelnen Angeboten geben Sie bitte der Kontaktperson des Vereins Bescheid. Und dann: einfach hingehen und mitmachen!

GEWINNEN SIE EINE MITGLIEDSCHAFT IM VEREIN IHRER WAHL

Am Ende der Aktion schicken wir Ihnen einen kurzen Fragebogen zur Bewertung der Aktion zu. Wenn Sie ihn ausgefüllt an uns zurückschicken, nehmen Sie an einer Verlosung teil und können eine von drei Jahresmitgliedschaften in einem teilnehmenden Verein Ihrer Wahl gewinnen.

DIE TEILNAHME AM SPORTVEREIN-HOPPING IST ALLERDINGS AUCH OHNE ANMELDUNG MÖGLICH.

Sie können jedoch auch ohne Anmeldung bei der fübs an den Schnupperangeboten teilnehmen. Allerdings nehmen Sie dann nicht an der Verlosung teil.

ANMELDUNG UND WEITERE INFOS:

Fübs (Fürther Fachstelle für Seniorinnen und Senioren und die Belange von Menschen mit Behinderung)

Telefon 0911 - 974-1785

E-Mail: fachstelle-fuebs@fuerth.de



Melden Sie sich direkt über den QR Code an.

Das Sportverein-Hopping ist eine gemeinsame Aktion von:

fübs
Hirschenstraße 2b
90762 Fürth



**Gesundheits-
regionPlus**
Wasserstraße 4
90762 Fürth



Sportservice
Wasserstraße 4
90762 Fürth

Impressum:
Christiane Schmidt
Stadt Fürth – fübs
Hirschenstraße 2b
90762 Fürth

www.fuerth.de



16. Mai bis 8. Juli 2022

SPORTVEREIN-HOPPING 60+

Kostenlose Schnupperaktion
in Fürther Sportvereinen

Sport in Fürth

ANGEBOTE VOM 16.05. BIS 03.06.2022

JEDEN MONTAG

9:00 - 10:30 Uhr	Nordic Walking Fränkischer Albverein OG Fürth	Treffpunkt: Haltestelle Bus 178 Eschenau	Irene Götz 0911 - 721701
18:30 - 19:30 Uhr	Senioren-sport Bewegung mit Musik, Gleichgewichtserhaltung MTV Stadeln	Günter Brand Halle Hans-Sachs-Str. 30 Stadeln	Christine Wiedenbauer 0160 - 97396814 c.wiedenbauer@mnet-mail.de

JEDEN DIENSTAG

08:45 - 09:45 Uhr	fit & aktiv TV Fürth 1860	Vereinshalle Coubertinstraße 9-11 Oberfürberg	Martin Schimm 0151 - 20282219 kurse@tv-fuerth-1860.de
9:00 - 10:15 Uhr oder 10:30 - 11:45 Uhr	Qigong SpVgg Greuther Fürth e.V. - Turnabteilung	Sportzentrum Kronacher Str. 140 Tischtennisturnhalle Ronhof	Sven Apfelstädt 01590 - 3771022 leitung@greuther-fuerth-turnen.de
17:00 - 18:30 Uhr	Hathayoga Kneippverein	Turnhalle Maistraße 19 Zugang Otto-Selig-Promenade Stadtpark/-grenze	Wolfgang Wondrak 0911 - 705445 Kneipp-fuerth@t-online.de

JEDEN MITTWOCH

9:00 - 10:30 Uhr	Zumba gold SpVgg Greuther Fürth e.V. - Turnabteilung	Sportzentrum Kronacher Str. 140 Ronhof	Sven Apfelstädt 01590 - 3771022 leitung@greuther-fuerth-turnen.de
17:00 - 18:30 Uhr	Karate „Best age“ TV Fürth 1860	Dreifachturnhalle Coubertinstraße 9-11 Oberfürberg	Keine Anmeldung nötig

DONNERSTAG 19.05. UND 02.06.

20:00 - 21:30 Uhr	Damengymnastik für Bewegung und Koordination DJK Concordia	Turnhalle Adalbert-Stifter-Schule Oberfürbergerstr. 46 Oberfürberg	Ingeborg Teuber 0911 - 721665 gymnastik@djk-fuerth.de
-------------------	-------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

FREITAG 27.05. UND 03.06.

Ab 14 Uhr	Kneipp'sche Anwendungen Wassertreten, das kalte Armbad, Barfußlaufen Kneippverein	Nähe Stadtpark, Kleine Mainau Stadtpark/-grenze	Wolfgang Wondrak 0911 - 705445 Kneipp-fuerth@t-online.de
-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------

ANGEBOTE VOM 04.-18.06.2022 (PFINGSTFERIEN)

SAMSTAG 04.06.

08:00 - ca. 16:00 Uhr	Rundwanderung bei Egglofstein 14 km – mit Einkehr Fränkischer Albverein OG Fürth	Treffpunkt: Hauptbahnhof Fürth	Hildegard Wunderling 0911 - 9790987
--------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------------

DONNERSTAG 09.06.

09:00 - ca. 16:00 Uhr	Rundwanderung bei Neuhaus 14 km – mit Einkehr Fränkischer Albverein OG Fürth	Treffpunkt: Hauptbahnhof Fürth	Kurt Frischholz 0160 - 94843453
--------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------

SAMSTAG 18. ODER SONNTAG 19.06.

09:00 - ca. 16:00 Uhr	Wandern in der fränkischen Heimat TV Fürth 1860	Treffpunkt: Parkplatz Coubertinstraße 9-11 Oberfürberg	Jochen Übelacker 0170 - 5311084 jochen_uebelacker@hotmail.com
--------------------------	-----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

SAMSTAG 18.06.

08:00 - ca. 16:00 Uhr	Rundwanderung von Dottenheim in die Ipsheimer Weinberge 14 km – mit Einkehr Fränkischer Albverein OG Fürth	Treffpunkt: Hauptbahnhof Fürth	Irene und Wolfram Götz 0911 - 721701
--------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------------

MITTWOCH 08., DONNERSTAG 09., FREITAG 10.06.

17:00 - 19:00 Uhr	Stockschießen auf den eigenen Pflasterbahnen DJK Concordia	Vereinsgelände Kolpingstr. 12 Oberfürberg	Herbert Roth 0911-721802 herbert.roth41@gmx.de
-------------------	-------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	------------------------------------------------------



ANGEBOTE VOM 20.06. BIS 08.07.2022

JEDEN MONTAG

20:00 - 21:30 Uhr	Rückengymnastik SpVgg Greuther Fürth e.V. - Turnabteilung	Indoorsporthalle Leyher Straße 80 Südstadt	Sven Apfelstädt 01590 - 3771022 leitung@greuther-fuerth-turnen.de
-------------------	---------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

JEDEN DIENSTAG

8:30 - 10:00 Uhr	Rundum fit Flotte Walkingrunde mit Muskelstärkung/-dehnung TV Fürth 1860	Treffpunkt: Vereinshalle Coubertinstraße 9-11 Oberfürberg	Martin Schimm 0151 - 20282219 kurse@tv-fuerth-1860.de
10:00 - 11:30 Uhr	Erlebnis Tanz Block-, Kreis- und Gruppentänze Kneippverein	Gemeindesaal St. Paul Dr. Martin-Luther-Platz 2 Südstadt	Annette Marx 0911 - 754487
Ab 18 Uhr	Volleyball für Junggebliebene TV Fürth 1860	Horst-Weidemann-Sporthalle John-F.-Kennedy-Str. 15 Südstadt	Jochen Übelacker 0170 - 5311084 jochen_uebelacker@hotmail.com
19:00 - 20:00 Uhr	Bodyfit Dehnung und Muskelkräftigung MTV Stadeln	Günter-Brand-Halle Hans-Sachs-Str. 30 Stadeln	Christine Wiedenbauer 0160 - 97396814 c.wiedenbauer@mnet-mail.de

JEDEN MITTWOCH

18:45 - 19:45 Uhr	Rückenfitness SpVgg Greuther Fürth e.V. - Turnabteilung	Sportzentrum Kronacher Str. 140 Ronhof	Sven Apfelstädt 01590 - 3771022 leitung@greuther-fuerth-turnen.de
-------------------	-------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

JEDEN DONNERSTAG

18:30 - 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik SpVgg Greuther Fürth e.V. - Turnabteilung	Jahnturnhalle 1. OG Theresienstraße 13 Innenstadt	Sven Apfelstädt 01590 - 3771022 leitung@greuther-fuerth-turnen.de
20:00 - 21:30 Uhr	Bewegungstraining Vorbeugen/Lindern von Rückenschmerzen TV Fürth 1860	Maischule Maistraße 19 Stadtgrenze/-park	Martin Schimm 0151 - 20282219 kurse@tv-fuerth-1860.de

JEDEN FREITAG

ab 18 Uhr	Schnupperschach Schachfreunde Fürth	AWO-Begegnungsstätte Komotauer Str. 30 Hardhöhe	Rainer Kiesel 0911 - 721964 vorstand@schachfreunde-fuerth.de
-----------	-----------------------------------------------	-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------