

Yoga- und Entspannungspfad der Stadt Fürth

an der Kleinen Mainau

Eröffnung
am 29. Juli 2021 um 10:30 Uhr
mit verschiedenen kostenfreien
Angeboten

11:00 Uhr „Sonnengruß“-Runde
für alle von Jung bis Alt
12:00 Uhr Bewegte Yoga-Mittagspause
18:00 Uhr After-Work-Yogarunde

Genieße Deine Auszeit
mitten in Fürth!

- neun verschiedene Stationen
- frei zugänglich für Jung bis Alt
- keine Vorkenntnisse oder Ausrüstung notwendig



Hier geht es
zum Trailer:



Mit freundlicher
Unterstützung
der AOK Bayern

