Sommersemester 2019

Mamia

Das Programm des MGH / Mütterzentrum Fürth

Bei uns spielt die Musik!

Für alle Generationen
Offenes Familiencafé
Kinderbetreuung
Familienservice

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Mehr Generationen Haus
Mütterzentrum Fürth

EST. 1934

STAUDT'S

DAS LEBEN ♥ GENIESSEN.

ALT BEWÄHRTES
NEU AUSGESUCHTES

„Tradition muß man **leben und gestalten!"**

Staudts hat ein neues Konzept.
Schauen. Stöbern. Riechen. Schmecken. Genießen. Wohlfühlen.

Entdecken Sie uns an gewohnter Stelle im neuen Kleid. Wir laden Sie ein zu Augenschmaus, Gaumenfreude und Lust auf's Schenken.

Fürther Freiheit 2–4 · 90762 Fürth · 0911 / 77 08 83 · info@staudt-s.de
www.staudt-s.de · Mo – Fr 09:30 – 19:00 Uhr, Sa. **Jan. – Okt.** 10:00 – 17:00 Uhr **Nov. – Dez.** 10:00 – 18:00 Uhr

Liebe Leserinnen und Leser,

Das letzte Jahr klang bei uns mit wichtigem Besuch aus: Erst kam das Fürther Christkind zu Besuch und diskutierte mit unseren Kinder wie die Freizeitgestaltung eines Christkinds auf seiner Wolke aussieht und was das Christkind im Sommer so macht.
Danach kam der Lionsclub-Löwe zu Besuch und brachte unseren Kindern Krapfen und fürs Haus einen dicken Spendenscheck mit dem Erlös aus dem Krapfenschmaus, den die Wirtschaftsjunioren jedes Jahr veranstalten. Dafür herzlichen Dank!
Eine große Freude machten uns noch die SchülerInnen der SMV und die Lehrer der Staatlichen Realschule Zirndorf: In einer Vorweihnachtsaktion sammelten sie Geschenke für Kinder und brachten uns 105 toll verpackte Kartons.

Außerdem haben wir den Familienpreis des Rotary Club Fürth für unsere Projekte Omas Gute Stube, Betreuungsnetzwerk für alle Generationen und Familienpaten bekommen. Über diese Auszeichnung und Ehrung unserer Arbeit haben wir uns sehr gefreut.
Das Müze wurde 30 Jahre! Echt, ist das alles schon so lange her? Ist es! Und wir haben gefeiert: mit Prominenz, alten Müze-Frauen und unseren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen. 1988 hat sich das Mütterzentrum mit gerade mal den nötigen 7 Mitgliedern gegründet und seitdem stetig vergrößert - räumlich und mit unserem Angebot. Von den ersten Mutter-Kind-Gruppen bis hin zu Computersprechstunde und Seniorengymnastik.

Wir freuen uns auf alle Besucher und Besucherinnen!

Mehrgenerationenhaus / Mütterzentrum Fürth
Gartenstraße 14
90762 Fürth
Tel.: 0911/77 27 99
Fax 0911/77 27 97
Muetterzentrum-fuerth@nefkom.net

mgh.muetterzentrum-fuerth@nefkom.net

www.muetterzentrum-fuerth.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo bis Do 07.30 – 16.30 Uhr
Fr 07.30 – 16.00 Uhr

Unsere Bürozeiten und unsere Mitarbeiterinnen finden Sie auf S. 62

Wirklich hoher Besuch im MGH / Mütterzentrum

Ein Auto voll toller Päckchen!

Inhalt

Offenes Familiencafé

Der offene Treff im Familiencafé 6
Frühstücksangebote
(Genießer-, Gernerationenfrühstück) 6
Mittagessen im Mehrgenerationenhaus 7
Café „Merhaba“ im Mehrgenerationenhaus 8

Kinderbetreuung

Kinderkrippe Gartenzwerge 10
Netz für Kinder 11
Unsere Spielgruppen 12
Omas Gute Stube 14
Flexible Kinderbetreuung 14
Hausaufgabenbetreuung 16

Familienservice

Elternnotdienst „Die Nestwärmer“ 18
Elternbereitschaftsdienst 18
Betreuungsnetzwerk für alle Generationen 19
Familienpaten & Familienpaten Mini. 20
Sonstiges. 21
Interkulturelle Koordination 22
Lesen und Schreiben lernen für Erwachsene. 24
Koordiniertes Stadtteilnetzwerk. 25
Organisierte Nachbarschaftshilfe „Nimm & Gib“. 26

Offene Angebote & Kurse

Regelmäßige Angebote 2019 28
Offene Krabbelgruppe. 30
Einführung von Beikost für Babys 31
Geschwisterführerschein 31
Musikalische Früherziehung. 32
Krabbelmusik für Kind und Begleitung 32

Legende

Angebote Mütterzentrum

Angebote Mehrgenertationenhaus

Neue Angebote:
Nähkurs für Kinder, auch Eltern brauchen Pflege

- Basteln, Malen, Spielen, Lernen für russischsprachige Kinder von 4- 5 Jahren. 34
- Russische Sprache und Logik für russischsprachige Kinder ab 5 Jahren 34
- Musik und Tanz, Musik mit Mama für russischsprachige Kinder 35
- Nachhilfe Mathe / Deutsch (3. + 4. Klasse) 36
- Upcycling - getragene Lieblingshose umnähen 37
- KreativNähen 37
- Infofrühstück mit Erziehungsberatung 38
- Infofrühstück nach der Elternzeit zurück in den Beruf. .38
- Infofrühstück Hurra ein Baby - oh... unverheiratet 38
- Info-Tag für Berufsrückkererinnen 39
- Multikultureller Frauenfachtag. 39
- Auch Eltern brauchen „Pflege“ 40
- Kinder nach der Trennung der Eltern 40
- Klamottentauschtage. 41
- Kosmetiktipps für Krebspatientinnen 42
- Angebot Jutta Rückl 43
- Computersprechstunde 44
- Deutschstunde 45
- Deutsch für Mütter mit Kindern. 45
- Gymnastik im Sitzen. 46
- Ganzheitliches Gedächtnistraining 46
- 3000 Schritte extra 46

Berichte

Waldtag - die Natur entdecken. 48
Hoher Besuch im MGH / Mütterzentrum 50

Sonstiges

Werde Mitglied im Mütterzentrum gem. e.V.. 51
Kurs-Anmeldung. 53
Sprechzeiten und Ansprechpartner. 54

Unsere Café-Frauen: Chrissy, Jana und Elke

Kein Verzehrzwang im Café!

Der Offene Treff im Familiencafé des MGH

Öffnungszeiten Offener Treff:
Mo – Fr von 08.30 – 16.30 Uhr
Bewirtschaftung:
täglich 08.30 – 13.30 Uhr
Frühstückszeiten:
täglich 09.00 – 11.00 Uhr

Genießerfrühstück immer donnerstags.
Internationales Frühstück:
7.03. Türkisches Frühstück
4.04. Senegalesisches Frühstück
2.05. Kirgisisches Frühstück
6.06. Englisches Frühstück
4.07. Syrisches Frühstück
Kosten: 6,-€ Erwachsene, 1,-€ Kinder
Anmeldung erwünscht

Generationenfrühstück:
Jeden 2. und 4. Mittwoch
13.3. / 27.3. / 10.4. / 24.4. / 8.5. / 22.5. / 12.6. / 26.5. / 10.7. / 24.7. / 7.8.
Kosten: 3,– €

Das Familiencafé im Mehrgenerationenhaus / Mütterzentrum ist das Herzstück unseres Hauses. Wir bieten täglich die Möglichkeit, sich zu treffen, zu informieren oder bei einem kleinen Frühstück nett beisammen zu sitzen. Auch einen Mittagstisch bieten wir an. Unsere Caféfrauen stehen Ihnen als erste Anlaufstelle für alle Fragen zur Verfügung.
Das Café bietet für unsere Gäste auch einen Computerplatz mit kostenlosem Internetzugang und Druckmöglichkeit.

Lassen sie sich bei uns mit ausländischen Frühstücksspezialitäten verwöhnen.

Donnerstag zwischen 09.00 und 11.00 Uhr entführen wir Sie in eine reichhaltige Frühstückswelt, in der Sie einfach abschalten können. Kinder können an diesem Vormittag kostenlos betreut werden. Bitte melden Sie dies einen Tag vorher telefonisch an. Einmal im Monat ist das Genießerfrühstück international.

Jeden zweiten und letzten Mittwoch trifft man sich zum Generationenfrühstück. Sie haben Gelegenheit, in geselliger Runde beisammen zu sitzen oder einfach in Ruhe ein reichhaltiges Frühstück zu genießen.

Mittagessen im Mehrgenerationenhaus

Sie haben bei uns im Haus die Möglichkeit, gemütlich und kostengünstig Mittag zu essen. Unsere Hauswirtschafterinnen, Cevrye und Dilek, kochen täglich frisch, es gibt immer eine Hauptspeise und einen Nachtisch. Wir verzichten auf Schweinefleisch, damit auch unsere muslimischen Familien am Essen teilnehmen können.

Zu besonderen Anlässen zaubert unsere Café-Frau Chrissy Gößwein.

Aktionswoche
Frische Sommerküche

In der Woche vom 8.-12.7. bieten wir wieder unsere „Mittagessen-Kennlernwoche“ an. Dieses Mal werden wir Sie mit frischen Sommergerichten verwöhnen. Freuen Sie sich auf frisch Gekochtes mit sommerlichen Zutaten. Das Mittagessen kostet in dieser Zeit pro Person nur 1,– €. Den Speiseplan finden Sie ab Mitte Juni im Internet und im Haus ausgehängt.

Mittagstisch
12.00 – 13.00 Uhr
Anmeldung einen Tag vorher:
0911/77 27 99 oder
muetterzentrum-fuerth@nefkom.net
Kosten: 2,50 € Erwachsene
1,50 € Kinder
Speiseplan:
www.muetterzentrum-fuerth.de

Frische und Qualität
Ihr Ideen-Metzger
SELLERER-SCHUSTER
www.ideenmetzger.de
Hirschenstraße 15
90762 Fürth
Tel.: 0911 / 77 14 57
Fax: 0911 / 977 288 0
Ludwig-Thoma-Straße 4
90765 Fürth
Tel.: 0911 / 790 790 5

Gefördert durch die Aktion Mensch

Café „Merhaba“ im MGH / Mütterzentrum Fürth

Jeden Freitag in der Zeit von 10.00 – 13.00 Uhr ist das Café „Merhaba“ für Frauen und Kinder mit Fluchtgeschichte geöffnet. Die Treffleiterin Majda Bessi spricht arabisch und lädt zum Austausch ein.
Es werden zusammen Ausflüge, Beratungsangebote, Koch- und Kreativangebote je nach den Bedürfnissen der Frauen geplant und durchgeführt. Ehrenamtliche aus der Stadt und dem Landkreis, die in der Flüchtlingshilfe Familien betreuen, werden gebeten, auf das Angebot aufmerksam zu machen und sind selber herzlich ins Café „Merhaba“ eingeladen.

كافتريا مرحبا

كل يوم الجمعة من الساعة 10:00 الى
13:00 كافتريا مرحبا مفتوحة ابوابها لكم و
لاطفالكم برعايتي انا ماجدة
بسي حيث اتكلم اللغة العربية معاكم و نطرح و نناقش المشاكل
اليومية و نقوم بزيارات المتاحف و اماكن اخرى بغية
التعرف على ثقافة المجتمع الالماني و تاريخهم،نقدم العروض
لتقديم المشورة و الافكار لخدمة المراءة اللاجئة لكي
نسهل عليها الاندماج في الحياة و العمل في المانيا مستقبلاً
وانتم مدعوات بالرحب وسعة في كافتريا مرحبا....
لكم مني جزيل الشكر
ماجدة بسي

Kinder-betreuung

Voranmeldungen können täglich von 08.00 – 12.00 Uhr im Büro des Mütterzentrums, Gartenstr. 14 ausgefüllt werden.
Besichtigungstermine:
3.4. / 8.5. / 5.6. / 3.7.

Kinderkrippe Gartenzwerge

Für Kinder von 1 – 3 Jahren

In der Kinderkrippe „Gartenzwerge" des Mütterzentrums werden in zwei Gruppen je 12 Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren betreut.

- **Personal und Betreuungszeiten**
  Unser Personal setzt sich aus 4 Erzieherinnen, 2 Kinderpflegerinnen, 2 Praktikantinnen und einer Köchin zusammen.

- **Tagesablauf**
  Unser Tag beginnt mit dem Freispiel und dem anschließenden Morgenkreis. Nach unserem gemeinsamen Frühstück geht es raus an die frische Luft. Bei schlechtem Wetter spielen, malen, basteln wir auch gerne oder öffnen die Türen zu unserer Nachbargruppe. Das Mittagessen wird in unserer Küche frisch und abwechslungsreich zubereitet. Es schließt sich die Schlafenszeit an. Je nach Abholzeit bleibt noch Raum zum Spielen und für eine kleine Brotzeit.

- **Lernen Sie unsere Krippe kennen**
  Besichtigungstermine für interessierte Eltern und die Möglichkeiten zur Voranmeldung sind an jedem ersten Mittwoch im Monat (außer August, September und Januar) um 15.30 Uhr in den Räumen der Kinderkrippe in der Gartenstraße 13 möglich.

Das Netz für Kinder im Mütterzentrum Fürth

Das Netz für Kinder hat 3 Gruppen. In jeder Gruppe sind 15 Kinder, in der Blumen- und Mäusegruppe im Alter von 2 – 6 Jahren, in der Leopardengruppe Kinder ab der 1. Schulklasse. Im Netz für Kinder finden Kinder...

Infos unter: www.muetterzentrum-fuerth.de

Marilena Massucci, Karin Sell, Bastian Spor, Sabine Zucker

Schnecken, Bärchen & Co. – unsere Spielgruppen

Anmeldung im Büro
Mo – Fr
08.00 – 12.00 Uhr

Unsere Spielgruppen richten sich an alle Eltern, die Interesse daran haben, dass Ihr Kind schon vor dem Eintritt in den Kindergarten Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern ohne Elternbegleitung sammelt. Jede Gruppe besteht aus maximal 10 Kindern, um die sich zwei ehrenamtliche Betreuungsfrauen kümmern, die in der Betreuung von Kleinkindern geschult sind.
Gönnen Sie sich ein paar freie Stunden und Ihrem Kind Spaß bei den Schnecken, Fröschen, Spatzen... und wie sie alle heißen. Herzlich willkommen!
Unsere Spielgruppen entsprechen nicht den Kriterien für eine öffentlich geförderte Kinderbetreuungseinrichtung nach dem Bayerischen Kinderbildungs- und betreuungsgesetz (BayKiBiG). Darum erlischt mit dem Besuch einer unserer Spielgruppen NICHT der Anspruch auf das Betreuungsgeld!

Mo & Do
08.30 – 11.30 Uhr
Eintrittsalter: ab 1 Jahr
Kosten: 1 Tag 35,– €
2 Tage 65,– € im Monat

Sonnenkäfergruppe

Zweimal wöchentlich je drei Stunden Pause für Mamas und Papas. Liebevoll und flexibel stellen wir uns auf die Bedürfnisse der ganz „Kleinen“ ein. Wir singen, spielen, basteln und frühstücken zusammen.
Betreuung Montag: Karla und Elke
Betreuung Donnerstag: Karla und Jutta

Bärchenbande

Unsere „Bärchen“ sind zwischen zehn Monaten und drei Jahren alt. Montagvormittag verbringen wir gemeinsam die Zeit mit den „Sonnenkäfern“. Wir spielen, basteln, singen und essen zusammen. Außerdem werden viele neue Kontakte zwischen Groß und Klein geknüpft. Auf tolle Stunden mit Spiel, Spaß und guter Laune freuen sich: Karla, Maria und Elke

Mo 08.30 – 11. 30 Uhr
& Do 14.30 – 17.30 Uhr
Eintrittsalter: ab 10 Monaten
Kosten: 1 Tag 35,– €,
2 Tage 65,– € im Monat

Spatzennest

Alle flügge gewordenen Spatzenkinder sind genau richtig in unserem Nest. Wenn ihr Lust habt, auch mal ohne Eltern Spaß zu haben, dann kommt zu uns. Langeweile kennen wir nicht, bei uns wird gelacht, getanzt, gesungen, gespielt, gezwitschert und natürlich auch gefrühstückt (alles außer Würmer und Schokolade).
Doris, Andrea und Petra freuen sich am Montag und Dienstag auf euch. Am Donnerstag erwarten euch Moni und Christine.

Mo, Di & Do
08.30 – 12.30 Uhr
Eintrittsalter: ab 1 Jahr
Kosten: 3 Tage 90,– €
im Monat

Schneckengruppe

Die individuelle Entwicklung und die liebevolle Betreuung der Kleinen sind der Mittelpunkt unserer pädagogischen Arbeit. Zusammen Singen, Basteln, Spielen und Essen wird bei uns groß geschrieben, während Mama oder Papa mal wieder etwas Zeit für sich haben können. Am Donnerstag sind wir aktiv und treffen uns um 08.30 Uhr gleich im Turnraum im UG. Es freuen sich die vier großen Schnecken Gerlinde, Elke, Sevtap und Petra.

Mi, Do & Fr
08.30 – 12.30 Uhr
Eintrittsalter: ab 18 Monaten
Kosten: 2 Tage 75,– €,
drei Tage 90,– € im Monat

Froschgruppe

Hallo Kaulquappen! Unsere Fröschlein werden bei uns sowohl künstlerisch als auch musikalisch kreativ gefördert. Wir basteln saisonabhängig mit Lernscheren, Klebestiften, Finger- und Wasserfarben, Schwamm- und Korkdruck sowie Fädelarbeiten mit Bügelperlen oder Strohhalmen und vielem mehr.

Die Musik kommt ebenfalls bei uns nicht zu kurz: Die Singrunden mit modernen Kinderliedern werden mit der Gitarre begleitet. Außerdem können unsere Kinder mit geeigneten Orff-Instrumenten ihr musikalisches Talent ausprobieren. Auf ein fröhliches Quaken in unserem Froschteich freuen sich: Moni, Christine und Doris

Mo, Mi & Fr
08.30 – 12.30 Uhr
Eintrittsalter: ab 2 Jahren
Kosten: 2 Tage 75,– €,
3 Tage 90,– € im Monat

Omas Gute Stube

im MGH / Mütterzentrum

Di & Do
09.00 – 12.00 Uhr
Kosten: 3,– € pro Stunde (auch stundenweise möglich)
Anmeldung: Bitte unbedingt einen Tag vorher unter:
Tel.: 0911/77 27 99
Abmelden: Wenn Ihr Kind nicht kommen kann, bitte bis 08.00 Uhr absagen.
Essen: Es besteht die Möglichkeit, dass Eltern und Kinder am gemeinsamen Mittagstisch teilnehmen. Bitte auch hierfür einen Tag vorher anmelden.

Mitbringen!
beschriftete Trinkflasche, Windeln, Stoppersocken oder Hausschuhe

Sie müssen zum Arzt, wollen zum Frisör oder möchten, dass Ihr Kind Kontakt mit anderen bekommt? Bringen Sie Ihr Kind in Omas Gute Stube. Unsere liebevollen und erfahrenen Seniorinnen freuen sich auf Ihr Kind. Omas Gute Stube ist ein Angebot des Mehrgenerationenhauses, anfänglich gedacht, um Eltern eine stundenweise Auszeit oder die Gelegenheit für Besorgungen zu bieten. Inzwischen hat sich unser Projekt aber stetig weiterentwickelt. Manche Kinder machen ihre ersten Erfahrungen ohne Mama oder Papa bei uns. Eine Aufgabe, die dank der Erfahrung unserer Omas hervorragend klappt. Für viele Kinder ist die Gruppe aber inzwischen auch eine Bezugsgruppe zum Spielen mit Gleichaltrigen geworden.

Ihr guter Start ins Wochenende

Flexible Kinderbetreuung am Freitag wöchentlich

Fr 09.00 – 12.00 Uhr
Kosten: 3,– € pro Stunde
Anmeldung bis einen Tag vorher unter:
Tel.: 0911/77 27 99

Sie müssen einkaufen, bzw. wichtige Erledigungen für das Wochenende tätigen? Ihre Kinder dürfen sie getrost zu uns bringen! Diese können dann unter unserer liebevollen Aufsicht zusammen spielen, sich Geschichten vorlesen lassen und vieles mehr!

Getränkemarkt
Norbert Lechner

Mohrenstraße 1 – 90762 Fürth

Telefon 09 11/74 53 37 – Fax 09 11/97 79 85

fmf FamilienBüro
Kindertagesbetreuung

Eine neue berufliche Perspektive!
Werden Sie Tagesmutter!

Kinder spielerisch fördern – mit Leidenschaft und Kompetenz.
Ob Ihnen das liegt, das erfahren Sie in unserem Grundlagenkurs zur Kindertagespflege. Weitere Informationen erhalten Sie gerne telefonisch unter 0911-255 229-0

Qualifizierte Kindertagesbetreuung
www.fmf-familienbuero.de

Hausaufgabenbetreuung

1. bis 4. Klasse – In Fürth leben und lernen

Mo bis Fr
12.00 – 15.30 Uhr
Kosten: 75,– € + 30,– €
Essensgeld monatlich
Info: täglich ab 12.00 Uhr
in der Gartenstraße 13a
Eine Anmeldung ist
persönlich nötig!

Das Betreuungsteam besteht aus deutschen und türkischen Mitarbeiterinnen. Beim täglich frisch gekochten Mittagessen werden soziale Kontakte gefördert, kulturelle Unterschiede kennengelernt und Vorkommnisse des Vormittags besprochen. Einem vernünftigen Start in den gemeinsamen Nachmittag steht danach nichts mehr im Wege. Anschließend erledigen die Kinder mit Hilfe und Unterstützung unserer Mitarbeiterinnen ihre Hausaufgaben. Durch zusätzliches Übungsmaterial ist eine individuelle Förderung der maximal 10 Kinder möglich. Nach der Hausaufgabenzeit legen wir Wert auf Ablenkung: malen, basteln, auf den Spielplatz gehen etc. Auch kleine Ausflüge dürfen da nicht fehlen.

Pa–Cu günleri Saat
12.00 – 15.30 arasi
Destek Ekibi alman ve türk calisanlardan olusuyor, Kurs ögretmeni: 75,– € aylik (+ Aylik 30,– € Yemek parasi), Bilgi icin bizi arayin, Mütterzentrum Fürth, Tel.: 0911/77 27 99

die Hausaufgabenbetreuung beim Schwarzlicht-Minigolf

Ev ödevlerinde yardımcı oluyoruz

(ögle yemegi ile)

Günlük taze pişmiş öğle yemeğinde sosyal iletişim destekleniyor, kültürel farklılıklar biraraya geliyor ve sabahın oluşumları konuşuluyor. Sonra çocuklar calısanlarımızın yardım ve desteğiyle derslerini yapıyorlar. Ek uygulama malzemeler aracılıgıyla 10 cocuğa kadar bireysel destek mümkündür. Ödevlerden sonra, resim yapıyoruz, oyun parkına gidiyoruz, vs...Tabiki arada kısa yolculuklar da planlarımızın içinde. 1. sınıftan 4. sınıfa kadar derslerde her türlü yardımı sunuyoruz. Cocukların Almancalarını geliştirebilmelerinde ve notlarını düzeltmelerinde yardımcı oluyoruz

LENNERT &
Papeterie & mehr
Ihr Fachgeschäft
von Schulfüller
bis Bastelbedarf
Zirndorf
Nürnberger Str. 31
✆ 0911/ 60 61 79
✉ info@lennert.de
Abholung auch in Fürth
bei
the attic
Fantasy
Rollenspiele
Science Fiction
Cadolzburger Straße 1
Billinganlage

Familien-Service

Sehr begehrt: Bunte Waffeln am Oma/Opa Tag

Elternnotdienst „Die Nestwärmer“

Wenn durch Krankheit, Rehabilitationsmaßnahme oder Kuraufenthalt Mutter oder Vater zu Hause ausfallen, springen unsere erfahrenen Notmütter bei Ihnen im Haushalt ein. Im Unterschied zu anderen Vermittlungsorganisationen von Haushaltshilfen liegt der Schwerpunkt des Elternnotdienstes hauptsächlich in der Kinderbetreuung. Zusätzlich dazu werden die alltäglich anfallenden hauswirtschaftlichen Tätigkeiten wie z.B. Kochen, Einkaufen oder Wäsche mit übernommen. Allerdings wird dabei immer beachtet, dass die Versorgung der Kinder in dieser außergewöhnlichen Situation absolute Priorität hat. Fast alle Familien befürworten dieses Konzept und machen schon bei der ersten Kontaktaufnahme deutlich, dass ihnen eine gute und zuverlässige Betreuung der Kinder am Wichtigsten ist. Bevor die Notmutter ihre Tätigkeit aufnimmt, wird in einem Erstgespräch bei der Familie der Einsatz vorbesprochen. Besonders wichtig ist, dass die Kinder die Notmutter kennen lernen und dadurch unbelastet an die neue Situation herangehen.

Mit einem Attest von Ihrem Arzt können Sie bei Ihrer Krankenkasse einen Antrag auf Haushaltshilfe stellen. Und sobald uns die Bewilligung vorliegt, werden wir Ihnen eine kompetente Notmutter vermitteln.
Weitere Kostenträger können sein: Rentenversicherung, Wirtschaftliche Jugendhilfe, Firmen, Bildungszentrum, Sozialamt oder die private Bezahlung. Gerne betreuen wir auch Kinder mit anderen Befähigungen, soweit uns das möglich ist. Das Einsatzgebiet unseres Elternnotdienstes umfasst auch Nürnberg, Zirndorf und den Fürther Landkreis.

Sie erreichen uns montags bis freitags von 08.00 – 19.00 Uhr über das Bereitschaftstelefon unter 0911/475 49 48 oder persönlich donnerstags von 11.00 – 14.00 Uhr im Büro des Mütterzentrums.
Ansprechpartnerin: Karin Baer

Für Familiem mit Kindern von 0 – 14 Jahren

Kosten: 10,– € pro Stunde + einmalige Aufwandsgebühr von 15,– € an das MGH.
Beratung und Vermittlung: Mo – Fr von 08.00 – 19.00 Uhr unter der Telefonnummer 0911/475 49 48 oder donnerstags von 11.00 – 14.00 Uhr persönlich im Büro des Mütterzentrums.
Ansprechpartnerin: Karin Baer

Elternbereitschaftsdienst / Kinderbetreuung

Das Mütterzentrum verfügt über einen Elternbereitschaftsdienst, der berufstätigen Eltern „kurzfristig“ die Möglichkeit gibt, erkrankte Kinder (die deshalb nicht in der Krippe, Kiga, Schule sein können) in gewohnter Umgebung liebevoll durch eine unserer erfahrenen Notmütter betreuen zu lassen.

„Betreuungsnetzwerk für alle Generationen“

Service- und Beratungsstelle für ergänzende Betreuung in Fürth

Die Servicestelle unterstützt bei der Vereinbarkeit von Familie & Beruf und vermittelt Betreuungsmöglichkeiten für Kinder und pflegebedürftige Menschen, wenn die reguläre Betreuung nicht ausreicht (vor 8.00 Uhr/nach 16.00 Uhr).

Das „Betreuungsnetzwerk für alle Generationen“ richtet sich an:

- alle Familien und Angehörige jeden Alters
- Unternehmen
- soziale Einrichtungen

Wir bieten:

- Beratung und Vermittlung zur Betreuung in Randzeiten (Kinder und Senioren).
- ein eng geknüpftes Netzwerk mit diversen Kooperationspartnern.
- z.B. Ferienbetreuung, diverse ergänzende Betreuungsangebote oder flexible Einsätze in der Familie.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Familienpakt Bayern

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Wir suchen ständig Betreuer/innen für flexible Kinderbetreuung!

Das Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Fürth e.V. sucht Unterstützung für die flexible Kinderbetreuung in den frühen Morgenstunden, nachmittags/abends und am Wochenende.

Voraussetzungen: Zuverlässigkeit, Flexibilität, Motivation und Einfühlungsvermögen.

Bei Interesse und Fragen freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Ansprechpartnerinnen:
Kerstin Wenzl &
Dorothea Schieche
“Betreuungsnetzwerk für alle Generationen“ Fürth
Mehrgenerationenhaus
Mütterzentrum Fürth e.V.
Gartenstr. 14, 90762 Fürth
Unsere Bürozeiten:
Mo – Do 08.00 – 14.00 Uhr
Fr 08.00 – 12.00 Uhr
Tel.: 0911/77 27 99
Fax: 0911/77 27 97
betreuungsnetzwerk.fuerth@gmail.com
www.muetterzentrum-fuerth.de

Kerstin Wenzl und Dorothea Schieche

Sie interessieren sich für die Arbeit als Familienpate?
Ansprechpartnerin:
Anette Weingarten
Mo, Di und Fr von
08.00 – 13.00 Uhr
Tel.: 0911/77 27 99
E-Mail: familienpaten-muetterzentrum-fuerth@mnet-online.de

Sie wünschen sich einen Familienpaten?
Erziehungs- & Familienberatungsstelle Fürth
Eva Aarma und Irene Mehringer-Demirkesenler
Alexanderstr. 9, 90762 Fürth
Tel.: 0911/974 19 42
E-Mail: eb@fuerth.de

Die Hilfe ist: vertraulich, kostenlos und unbürokratisch, unabhängig von der Konfession

Familienpaten und Familienpaten Mini

Familienpaten unterstützen, begleiten, entlasten: Dieser Einsatz tut Kindern wie Eltern gut... und den Paten!
Familienpaten leisten durch ihren ehrenamtlichen Einsatz einen sehr wichtigen Beitrag für junge Familien.
Sie...

- ...stärken die Familien
- ...schenken allen Familienmitgliedern Aufmerksamkeit und Wertschätzung
- ...geben den Kindern Zeit für Erlebnis, Spiel und Entwicklung
- ...ermöglichen den Eltern Gelegenheit zum „Durchatmen"
- ...vermitteln Nähe, Solidarität und neue Ideen für das Familienleben
- ...motivieren bei Unsicherheit und Überforderung
- ...teilen Lebenserfahrung

Mit der Zusatzschulung Familienpaten Mini können sich geschulte Familienpaten für Familien mit Kindern unter drei Jahren qualifizieren.

Grundschulung (3 Einheiten):
18.10. / 19.10. + 8.11. / 9.11. + 22.11. / 23.11.
Freitags jeweils von 15.00 – 19.00 Uhr
Samstags jeweils von 09.00 – 13.00 Uhr

Praxis für Logopädie

Folgende Leistungen biete ich an:

- Sprachtherapie
- Stimmtherapie
- Sprechtherapie
- Ess-, Trink- und Schlucktherapie
- Auditives Wahrnehmungs-/ Verarbeitungstraining
- ORT/ NRT nach Castillo Morales®

Patienten jeden Alters sind mir herzlich willkommen.

Isabell Stedtler-Geffers
staatlich gepr. Logopädin
Castillo Morales® Therapeutin
LSVT®- Therapeutin

Ronhofer Weg 18 · 90765 Fürth · 0911 739 59 34
www.logopaedie-fuerth-ronhof.de

Begleiteter Umgang

Seit 1998 haben Kinder bei Trennung der Eltern ein Recht auf Umgang mit beiden Elternteilen. Umgekehrt sind die Eltern zum Umgang ebenfalls berechtigt und sogar verpflichtet. Voraussetzung dafür ist immer das Wohl des Kindes. Das Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Fürth e.V. bietet seit 1999 den Begleiteten Umgang an. Dieser findet durch eine Empfehlung des Jugendamtes oder aufgrund eines familiengerichtlichen Beschlusses statt.
Weitere Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeiterinnen.

Begleiteter Umgang im Mütterzentrum:

Margit Köllensperger
(0162/2486208)
Cornelia Erndt
(0157/71453818)
Angela Frank
(0172/8531105)
Sabine Hartmann
(0176/62831127)

Wir sind im Mütterzentrum erreichbar:
Di & Do von 09.00 – 11.00 Uhr
Tel.: 0911/77 27 99

Babysitter

Die Betreuung Ihrer Kinder ist Vertrauenssache. Deshalb achten wir bei der persönlichen Auswahl der Babysitter auf Zuverlässigkeit, soziale Kompetenz und Ehrlichkeit.
Sie zahlen eine einmalige Vermittlungsgebühr von 15,-€. Alles weitere, wie beispielsweise die Bezahlung, sprechen Sie persönlich mit dem Babysitter ab.

Wir suchen Babysitter!

Wir bieten in Kooperation mit „Zoff und Harmonie“ 2x im Jahr Babysitterschulungen an. Im Herbst findet eine Schulung in Fürth statt. Genauere Informationen dazu finden Sie auf unserer Internetseite.

Information und Vermittlung:
Ansprechpartnerin:
Dorothea Schieche
Mo.–Mi.: 8.00 – 15.00 Uhr
Do. – Fr.: 8.00 – 13.00 Uhr
Tel: 0911 / 77 27 99
betreuungsnetzwerk.fuerth@gmail.com

Haushaltsnahe Dienstleistung – Bügeln

Unser ehrenamtliches Team kümmert sich zu Ihrer Entlastung und zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf um Ihre Bügelwäsche.
Der Betrag von 10,-€ pro Korb wird für Strom, destilliertes Wasser und Ausstattung verwendet.

Wie funktioniert der Bügelservice?
Gebügelt wird bei uns immer Montag, Dienstag und Mittwoch. Bitte melden Sie sich bis einen Tag vorher an.
Tel.: 0911/77 27 99
Ihr Korb muss bis 08.30 Uhr im Büro im 3. Stock abgegeben werden. Kosten: 10,– € („normaler“ Wäschekorb)

Gefördert durch die Aktion Mensch

Beratung:
Di , Mi & Do
09.00 – 12.00 Uhr

Beratungsteam:
Gülcan Üstünalp, Irfan Kaval, Majda Bessi, Ayca Kabadayi

Was macht die interkulturelle Koordination?

Die interkulturelle Koordination im Mütterzentrum arbeitet erfolgreich mit Menschen zusammen, die sich auf Grund fehlender Sprachkenntnisse vor große Hürden gestellt sehen. In den letzten beiden Jahren sind viele Menschen vor Bürgerkrieg und Elend zu uns geflohen. Ihre Einbeziehung in unsere Gesellschaft ist für alle Beteiligten eine große Herausforderung. Doch das bedeutet nicht, dass wir andere Hilfesuchende außer Acht lassen. Vor allem unsere MitbürgerInnen aus dem EU-Ausland nehmen die angebotene Beratung und Betreuung gerne in Anspruch.

- **Aufgaben der interkulturellen Koordination**
  Unsere Aufgabenfelder haben sich um kostenlose Besuche auf dem Christkindlesmarkt, in der Stadtbibliothek Fürth etc. erweitert. Die Basis unserer Arbeit bildet jedoch noch immer die Unterstützung beim Ausfüllen der verschiedenen Formulare, welche in unserem Alltag notwendig sind. Wir kooperieren mit verschiedenen Vereinen und Organisationen. Oft werden Experten eingeladen, damit der Neugier unserer betreuten Mitmenschen in spannenden Diskussionen nachgegangen werden kann. Insbesondere mit dem Jobcenter Fürth findet eine intensive Zusammenarbeit statt.

- **Teamarbeit**
  Die Planung und Durchführung der anfallenden Aufgaben könnten wir ohne die Hilfe weiterer Teammitglieder nicht bewältigen. Die Erfahrung im Umgang mit den Anliegen der Hilfesuchenden, ihr Wissen über amtliche Arbeitsprozesse und viele andere Fähigkeiten, die sie mitbringen, sind eine große Bereicherung für uns. Alle Fürtherinnen und Fürther sind herzlich dazu eingeladen, an unseren Aktionen teilzunehmen und uns aufzusuchen, wenn Ratschläge oder Beratung gewünscht sind. Unsere Rundgänge und Vorträge werden auf unserer Homepage und in den Fürther Nachrichten angekündigt.

Veranstaltungen des Interkulturellen Teams im MGH / Mütterzentrum Fürth:

27.März 2019: Stromspar-Check vor Ort, KBI Moststraße
Die Stromkosten steigen, es gibt viele Möglichkeiten, wie Energie eingespart werden kann.
Treffpunkt: Gartenstr. 13 a, 9.30 Uhr

30. April 2019 Kranken und Pflegeversicherung - Das Wichtigste im Blick
Welche Möglichkeiten / Leistungen im Bereich der Pflegeversicherung / Krankenkasse gibt es?

22. Mai 2019 Umgang mit dem Jobcenter
Ein gutes Zusammenarbeiten zwischen Leistungsempfänger und Mitarbeiter des Jobcenters kann helfen, damit weniger Probleme entstehen. Hier werden Fragen / Wünsche von beiden Seiten diskutiert.

11.Juni 2019 Ernährung und Bewegung im Alltag
Wir werden uns bei einem Fachvortrag darüber informieren, warum eine gesunde, kostengünstige Ernährung möglich und wichtig ist. Ein bisschen Bewegung kann jeder im Alltag leisten. Seid gespannt...

Es sind alle Bürger herzlich eingeladen - die Vorträge werden ins Türkische und Arabische übersetzt.
Anmeldung unter:
0911/772799,
Kinderbetreuung bei Bedarf möglich
Ort:
Mütterzentrum, Gartenstr. 13a
Uhrzeit:
jeweils 10.00- 12.00 Uhr
Eintritt frei

BÜCHER
EDELMANN
Ihre Buchhandlung
in Fürth

Fürther Freiheit 2a
90762 Fürth
Tel. 746 76 17
fuerth@kornundberg.de
www.e-delmann.de

Mo - Fr 9.30 - 18.30 Uhr Sa 10.00 - 16.00 Uhr

Lerncafé
Fr 16.00 – 17.30 Uhr
Gartenstraße 13a
Teilnahme kostenlos,
Kinderecke vorhanden

Telefonische Beratung
0172/6128176
Mo & Do 09.30 – 11.00 Uhr

Persönliche Sprechstunde
Mo & Do 11.00 – 11.30 Uhr
Bücherei im Mütterzenrum, UG
(Donnerstag Kinderbetreuung möglich)

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

AlphaDekade 2016 – 2026

Dieses Angebot ist: kostenlos, anonym, vertraulich!

Eine Welt ohne Buchstaben will ich mir nicht mehr vorstellen…“

7,5 Millionen Menschen im erwerbsfähigen Alter sind in Deutschland so genannte funktionale Analphabeten. Das heißt, diese Personen können einzelne Sätze lesen oder schreiben, nicht jedoch zusammenhängende – auch kürzere – Texte. Die Gründe für funktionalen Analphabetismus sind vielfältig, die Schwierigkeiten damit in unserer Gesellschaft zu Recht zu kommen auch. Oft ist das Lesen einer Arbeitsanweisung, einer Information zu einem verspäteten Zug usw. nicht möglich. Aus Angst und Scham, sich als Analphabeten offenbaren zu müssen, trauen sich nur wenige, aktiv Hilfe zu suchen.
Im September 2015 wurde die Dekade für Alphabetisierung und Grundbildung ausgerufen. Ziel ist es Menschen zu ermutigen, den Schritt zu wagen und Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Mit Lesen und Schreiben besser klar kommen

Sie kennen jemanden, der sich das wünscht?

Das MGH / Mütterzentrum beteiligt sich seit 2018 mit seinem „Offenen Lerncafé für Deutschsprachige“ an der Initiative „AlphaDekade 2016 – 2026“. Kostenlos und ausgehend von individuellen alltags- und arbeitsweltorientierten Themen werden erste einfache Lernschritte vollzogen. Unsere ruhigen Räume im Nebengebäude in der Gartenstr. 13a bieten eine vertrauliche geschützte Atmosphäre, in der die Teilnehmer/innen die Scheu vor Texten, Sätzen und Wörtern überwinden lernen. Bei einer Tasse Kaffee und in aller Ruhe nehmen wir wahlweise Papier und Stift zur Hand oder benutzen Lernprogramme am PC. Ziel ist es, die Teilnehmer/-innen durch die ersten Schritte und Erfolge zu motivieren, weiterführende Grundbildungs- und Alphabetisierungskurse bei den lokalen Erwachsenenbildungsträgern zu besuchen.
Eine weitere Anlaufstelle zur persönlichen Klärung von Fragen, auch für Angehörige und Freunde, ist der Offene Treff montags und donnerstags. Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen streng vertraulich.

Den Zusammenhalt im Quartier fördern:

Koordiniertes Stadtteilnetzwerk Innenstadt

Unser Stadtteil „Altstadt, Innenstadt“ ist geprägt von Menschen verschiedener Kulturen, Religionen, verschiedener Generationen und mit unterschiedlichen politischen Überzeugungen. Eins aber verbindet sie alle: die Herausforderungen des alltäglichen Lebens. Der Stadtteil wird damit zum Ort unterschiedlicher Begegnungen – und das jeden Tag.
Das koordinierte Stadtteilnetzwerk Innenstadt ist eines von vier Stadtteilnetzwerken, das von der Stadt Fürth eingerichtet wurde. Hier sollen Bürgerinnen und Bürger aktiv an der Gestaltung des eigenen Stadtteils mitwirken und neue Formen des nachbarschaftlichen Zusammenlebens und des bürgerschaftlichen Engagements gestalten. Bürger und Akteure, die heute schon aktiv sind, sollen besser vernetzt werden, Einzelpersonen motiviert werden, sich und ihre Kompetenzen einzubringen.
Das Mütterzentrum ist zusammen mit dem Sozialen Zentrum Träger des Stadtteilnetzwerks Innenstadt. Zwei Mitarbeiterinnen, Gülcan Üstünalp und Heike Herzog werden die Ansprechpersonen sein:

Wir möchten Anlaufstelle sein,

- damit, Menschen ihre sozialen, emotionalen, kulturellen, sprachlichen, medialen und religiösen Kompetenzen weiterentwickeln können
- für vielfältige Informations- und Beratungsangebote
- damit Menschen aktiv am Leben im Stadtteil teilnehmen können.
- uvm.

Öffnungszeiten:
Di 9.00 – 12.00 Uhr, MGH / Mütterzentrum, Gartenstr. 13a
Mi 10.00 – 12.00 & 17.00 – 18.00 , Soziales Zentrum Hirschenstr. 37
Do 9.00 – 12.00 & 17.00 – 18.00, Soziales Zentrum Hirschenstr. 37

Gerne erreichen Sie uns auch unter: 0911/77 27 99

Aktionen und Termine

29.6. Graffelmarkt am Stand des Sozialen Zentrums

20.7. Hofflohmarkt in der Innenstadt, in Kooperation mit dem Quartiersmanagement

Organisierte Nachbarschaftshilfe „Nimm & Gib“ Fürth

Aktuelle Informationen finden Sie hier:
https://communities.cyclos.org/Fuerth
Ansprechpartnerin im Mehrgenerationenhaus ist Tatjana Roos. Bürozeiten:
Mi 09.00 – 13.00 Uhr
(außer in den Schulferien!)
Info per E-Mail an:
nug_mghfuerth@yahoo.de

Neue Interessenten sind immer herzlich willkommen. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf oder kommen einfach unverbindlich beim nächsten Markttreffen – jeden 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr in der Gartenstraße 13a – vorbei!

Weitere Treffen:
Spieletreff am
1. Mittwoch des Monats
in der Gartenstr. 13a
„Nimm & Gib“ Markttreffen
Light mit Frühstück am
4. Samstag des Monats
im Café Gartenstr. 14

Bei der Organisierten Nachbarschaftshilfe „Nimm & Gib“ können bargeldlos – gegen Zeiteinheiten – Dienstleistungen und Gegenstände getauscht werden. Durch das Prinzip des Ringtausches hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, auf sämtliche Ressourcen und Fähigkeiten aller anderen Teilnehmer zuzugreifen.

Wir treffen uns zum Markttreffen (direkter Tausch) jeden 3. Mittwoch im Monat.
Jeden vierten Samstag im Monat frühstücken und tauschen wir beim Markttreffen light.

Weitere Informationen finden Sie hier:
https://communities.cyclos.org/Fuerth

7. WARENVERSCHENKTAG – Gut Erhaltenes findet neue Besitzer!

Am Freitag 05. und Samstag 06.04.2019 findet der 7. Fürther Warenverschenktag statt.
Ort: Soldnerschule Hardhöhe, Soldnerstraße 60, 90766 Fürth

Am Freitag von 16.00 bis 19.00 nur Warenannahme
Am Samstag von 10.00 bis 14.00 nur Warenausgabe

Geben Sie gut erhaltene, leicht tragbare Gegenstände ab, die Sie selbst nicht mehr behalten möchten und nehmen sich mit, was Ihnen gefällt.

Alles kostenlos und zum eigenen, privaten Gebrauch! Händler sind unerwünscht!

Für große Gegenstände steht eine Pinnwand zur Verfügung.

Willige Helfer melden sich bitte unter:
nug_mghfuerth@yahoo.de
Der Infoabend für Helfer findet am 01. April 2019 um 19 Uhr in der Gartenstr. 13a (Holztüre) statt.

Kurse & Angebote

Achtung!
Neue Kurse

Bingo-Turnier für Alt und Jung

Regelm. Angebote 2019

Cafebetrieb:
Montag - Donnerstag: 08.30 - 15.30 Uhr
und Freitag: 08.30 - 13.30 Uhr

Montag

10.00 Deutsch lernen mit der Tageszeitung
09.30 Tel. Beratung Alphabetisierung
11.00 Sprechstunde Alphabetisierung

Dienstag

09.00 Interkulturelle Beratung
09.00 Omas Gute Stube
09.15 Krabbelmusik 1+2+3
14:45 Gymnastik im Sitzen 1+2

Mittwoch

09.00 Interkulturelle Beratung
09.00 Generationenfrühstück (2. + 4. Mittwoch)
15.00 offene Krabbelgruppe
Ab
15.00 Angebote f. Kinder in russischer Sprache
14:00 Computersprechstunde
15.30 Besichtigung Krippe (1. Mittwoch)
19. 00 Nimm und Gib Markttreffen (3. Mittwoch)
19.00 Spieletreff (1. Mittwoch)

Donnerstag

09.00 Großes Frühstück
09.30 Deutsch mit Kinderbetreuung
Ab
15.00 Angebote f. Kinder in russischer Sprache
16.00 Gedächtnistraining (14-tägig)

Freitag

09.00 Flexible Kinderbetreuung
09.30 Café Merhaba
09.30 Computersprechstunde
Ab
13.15 musikalische Früherziehung (1 +2)
Ab
13.30 Nachhilfe Deutsch + Mathe
16.00 Lerncafé Alphabetisierung

Samstag

10.00 Nimm&Gib Markttreffen light (4. Samstag)

Unsere Schließzeiten im Sommer:

12.08.2019 bis 23.08.2019

Haben Sie Fragen zu

Schwangerschaft
Partnerschaft
Sexualität
Empfängnisverhütung
Probleme nach der Geburt

Dann rufen Sie uns an!

Fürth

www.fuerth.de

Ein kostenfreier Service der Stadt Fürth für Frauen und Männer

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Königsplatz 2, 90762 Fürth

schwangerschaftsberatung@fuerth.de

Unsere Beratung kann auf Wunsch anonym erfolgen.

Tel. (0911) 974-1518

Wir sind eine Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und können Schwangerschaftskonfliktberatungen nach den gesetzlichen Bestimmungen durchführen.

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Mi 15.00 Uhr
wöchentlich
Kosten: 3,– €
% Mitglieder kostenfrei
Keine Anmeldung nötig!

Offene Krabbelgruppe am Mittwochnachmittag

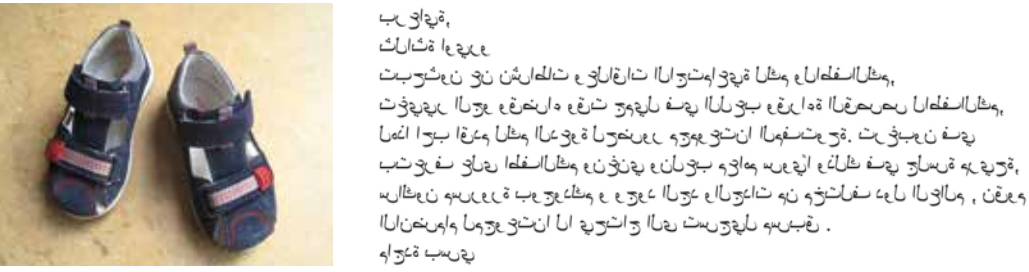
Ihr seid auf der Suche nach einem Treffpunkt, um Euch mit anderen Eltern auszutauschen; einen Ort, an dem Eure Kinder erste Kontakte knüpfen und neue Spielerfahrungen mit anderen Kindern sammeln?

Dann seid Ihr bei uns genau richtig!
Wir sind eine offene Krabbelgruppe und treffen uns einmal in der Woche für zwei Stunden, um gemeinsam zu singen, zu basteln und kreativ zu sein, zu spielen und uns auszutauschen. Wir freuen uns natürlich auch sehr auf Eltern und Großeltern aus verschiedenen Kulturen!
Zur offenen Krabbelgruppe ist keine Anmeldung nötig.

Wir freuen uns auf Euch!
Tanja, Kia und Madeleine

Çarşamba öğlenleri açık bebek grubu

Çocuklarınızın diğer çocuklar ile kontak´ a geçip oyun ortamına alışabilmeleri için ve.
Anne - Baba olarak sizin de başka ebeveynler ile bilgi alış veriş için aynı zamanda buluşma noktasını grubumuzda bulabilir siniz. Haftada bir sefer iki saatlik buluşuyoruz. O süre içerisinde müzik söylüyoruz, yaratıcılığı geliştirmek için el işleri yapıyoruz ve çeşitli oyunlar oynuyoruz.
Özellikle farklı kültürlerden ebeveynler ve büyük anne-babalarında aramıza katılmalarından çok memnun kalırız.
Bebek grubuna katılmak için önkayıt´ a gerek yok.
Saygılarla
Tanja, Kia ve Madeleine



Einführung von Beikost für Babys

Für Mütter mit Babys ab ca. 4 Monaten

Die Zeit, in der mein Baby nur Milch trinkt, geht zu Ende.

- Was kann ich ihm als Beikost anbieten?
- Was sollte ich beachten?

Darüber wollen wir sprechen. Im praktischen Teil wird gezeigt, wie einfach Breie für das Baby selbst zubereitet werden können.

Bringen Sie Ihr Baby mit!

Termine: 8.4./ 6.5. / 24.6. / 15.7. / 5.8
jew. 13.00 – 15.30 Uhr
Gruppenleitung:
Margret Gentner-Ta
Tel.: 0911/75 86 17
(bei Fragen zum Thema)
Teilnahmegebühr:
jeweils 10,– €, % für Mitglieder
Ort: Mütterzentrum,
Gartenstr. 14, 3. Stock
Anmeldung & Information im
Mütterzentrum Fürth
Tel.: 0911/77 27 99

Geschwister-Führerschein

Durch ein neues Kind in der Familie verändert sich viel. Zur Vorbereitung auf ihre neue Rolle können Kinder zwischen 3 und 6 Jahren den Geschwister-Führerschein erwerben. Sie lernen in zwei Stunden alles über den richtigen Umgang mit dem Baby, über das Stillen, Wickeln und Baden. Spielerisch können sie Vorbehalte gegenüber dem neuen Geschwisterchen abbauen, mit dem sie Mamas und Papas Zuneigung teilen werden. Kinder, deren Geschwister bereits auf der Welt sind, können ebenfalls am Kurs teilnehmen. Die Kinder können eine eigene Puppe mitbringen.

Sa 10.00 – 12.00 Uhr
Termine: 27.4. / 18.5. / 6.7.
jew. 10.00 – 12.00 Uhr
Gruppenleitung:
Margret Gentner-Ta
Teilnahmegebühr: 5,– €
% für Mitglieder
Anmeldung & Information
im Mütterzentrum Fürth
Tel.: 0911/77 27 99

VORSORGE – UND
REHABILITATIONSFACHKLINIK
FÜR MUTTER/VATER-KIND

Hänslehof
Hofstraße 13
78073 Bad Dürrheim
Tel 0 77 26/ 667-0
Fax 0 77 26/ 667- 555

Wir begleiten Sie durch ein Ganzheitliches Therapiekonzept auf dem Weg zur persönlichen Zufriedenheit, um neue Kraft und Energie für den Alltag zu schöpfen.

Indikationen bei Erwachsenen
- Psychosomatische Erkrankungen (Schwerpunkte: Burn Out, Partnerschaftskonflikte)
- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen
- Muskel- und Skeletterkrankungen

Speziell bei Kindern:
- ADS/ADHS
- Autismus
- Emotionale Störungen
- Entwicklungsverzögerungen
- Lese-/Rechtschreibschwäche

Von allen Kassen zugelassen sowie beihilfefähig anerkannt.

email: info@haenslehof.de
www.haenslehof.de

Kurs 1
von 3 bis 6 Jahren
Fr 13.15 – 14.00 Uhr
wöchentlich

Kurs 2
von 3 bis 6 Jahren
Fr 14.00 – 14.45 Uhr
wöchentlich

Musikalische Früherziehung

Gruppenleitung: Bärbel Hartmann
Teilnahmegebühr: 22,– € monatlich
zwei kostenlose Schnupperstunden nach Voranmeldung.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich, wenn Plätze frei sind.
Anmeldung & Information bei Musikstudio Hartmann, Telefon 0911/77 03 64,
mail@musikstudio-hartmann.de, www.musikstudio-hartmann.de

Wir singen und tanzen, spielen auf dem Glockenspiel und anderen einfachen Instrumenten, hören Musik und füllen Geschichten mit Klängen, lernen Instrumente kennen und machen mit viel Spaß erste Erfahrungen mit der Notenschrift. Bärbel Hartmann ist Musikpädagogin MA mit den Zusatzfächern Pädagogik und Psychologie und Mutter zweier Söhne.

Kurs 1
von 1 bis 3 Jahren
Di 09.15 – 10.00 Uhr
wöchentlich

Kurs 2
von 1 bis 3 Jahren
Di 10.10 – 10.55 Uhr
wöchentlich

Krabbelmusik für Kind und Begleitung

Gruppenleitung: Bärbel Hartmann
Teilnahmegebühr: 24,50 € monatlich;
kostenlose Schnupperstunde nach Voranmeldung, laufender Einstieg möglich.
Anmeldung & Information bei Musikstudio Hartmann,
Telefon 0911/77 03 64, mail@musikstudio-hartmann.de,
www.musikstudio-hartmann.de

Wir lernen lustige Lieder und Tänze, springen und klatschen, träumen und bewegen uns zu und mit Musik. Einfach zu handhabende Instrumente sind vorhanden. Mama oder Papa, Oma oder Opa oder wen Du sonst dabei haben möchtest, darf mitmachen!

Privater Musikunterricht für

Landesverband Bayerischer Tonkünstler e.V. im DTKV
DTKV
Zertifikat
Privater Musikunterricht

Gitarre

Konzertgitarre – Liedbegleitung - Studienvorbereitung

Geige

von der Suzuki-Methode bis zur Konzertliteratur

Blockflöte

vom Kinderlied bis zur Hohen Schule
Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassblockflöte

Frühförderung

Krabbelmusik - Musikalische Früherziehung

Individuell abgestimmter Einzel- und Kleingruppenunterricht
2 Monate Probezeit in den Instrumentalfächern
Kinderspielgruppen, Kammermusik, Schülervorspiele, Workshops

Musikstudio H a r t m a n n

Schreiberstraße 15 - 90763 Fürth - Tel 0911/770364
mail@musikstudio-hartmann.de - www.musikstudio-hartmann.de

Spielen und Lernen (ab 4 Jahren)
Mi 17.00 & 16.00 Uhr
fortlaufender Kurs
Kosten: 32,– € (10x)
% für Mitglieder

Учимся играя. (4г.)
15.00 – 16.00 и
16.00 – 17.00 по средам
еженедельно; Стоимость:
32,– Евро (10x)
% для членов

Basteln und Malen (4 – 5 Jahre)
Do 18.00 Uhr
fortlaufender Kurs
Kosten: 32,– € (10x)
% für Mitglieder

Умелые ручки. (4-5л.)
18.00 – 19.00 по
четвергам еженедельно
Стоимость: 32,– Евро (10x)
% для членов

Basteln, Malen, Spielen, Lernen

für russischsprachige Kinder von 4 – 5 Jahren

Viele von uns wünschen, dass unsere Kinder die russische Sprache nicht verlernen, sondern die Sprache weiterhin gut beherrschen. Wir laden Ihre Kinder zu unserem Russisch- und Logikunterricht herzlich ein. Unser Ziel ist es, die Sprachentwicklung zu unterstützen und logisches Denken zu fördern. Für neue Kinder kann bei der Kursleitung ein Schnuppertermin vereinbart werden.

ЛЕПИМ, РИСУЕМ, УЧИМСЯ ИГРАЯ.

Многие из нас желают, чтобы наши дети не забыли русский язык, а любили его и хорошо владели им в будущем. Нашей целью является расширение словарного запаса и развитие логического мышления детей. Приходите, мы будем рады вам !

Mi 17.00 + 18.00 Uhr
fortlaufender Kurs
Kosten: 32,– € (10x)
% für Mitglieder

Средам 17.00 + 18.00.
еженедельно
Стоимость: 32,– Евро, (10x),
% для членов

Russische Sprache und logisches Denken

für Kinder ab 5 Jahren
Kursbeschreibung s.oben

Русский язык и логика для детей
Занятия для детей с 5 лет

Многие из нас желают...

Musik und Tanz, Musik mit Mama

für russischsprachige Kinder

Die Entwicklung des musikalischen Gehörs, der Stimme und ein gutes Rhythmusgefühl sind in jedem Alter wichtig. Wir hören Musik verschiedener Richtungen und tanzen zusammen. Dies gibt den gemeinsamen Stunden ihre besondere Bedeutung. Ein Gefühl für das Schöne wird Ihr Kind sein ganzes Leben lang begleiten und wird ihm die Liebe zur Musik öffnen. Das Ziel unserer Übungen ist es, das Schöpferische in Ihrem Kind zu wecken.
Für neue Kinder kann bei der Kursleitung ein Schnuppertermin vereinbart werden.

Musik mit Mama
(Kinder 2½ – 3 Jahre)
Do 15.00 Uhr
fortlaufender Kurs
Kosten: 32,– € (10x)
% für Mitglieder

Музыа с мамой
(2½ – 3 г.)
15.00 – 16.00 по четвергам
еженедельно
Стоимость: 32,– Евро (10x)
% для членов

Musik und Tanz
(Kinder 4 – 5 Jahre)
Do 16.00 & 17.00 Uhr
fortlaufender Kurs
Kosten: 32,– € (10x)
% für Mitglieder

Поём, танцуем, музыцируем (4 – 5 л.)
16.00 – 17.00 и 17.00 – 18.00
по четвергам; еженедельно
Стоимость: 32,– Евро (10x)
% для членов

ПОЁМ, ТАНЦУЕМ И ИГРАЕМ.

Мир красок и звуков велик и разнообразен. Научиться слышать краски и видеть звуки очень важно для каждого человека. Поэтому на наших занятиях мы развиваем это умение через различные виды музыкально-игровой,художественной, танцевальной деятельности. Одна из главных целей наших занятий- воспитать ребенка творца, помочь ему почувствовать себя композитором, художником. Мы развиваем музыкальный слух и голос, чувство ритма, знакомим с классической, народной и современной музыкой, стараемся воспитать у детей музыкальный вкус и чувство прекрасного.

Achtung wichtige Informationen

Anmeldung und Information bei der Kursleitung:
O. Hrushevska
(0911/89 28 92 74 oder 0157/38754651)

O. Dubrovskaja
(0911/255 78 68 oder 0176/80254618)

Руководители курса:
O. Hruschevska
(Телефон: 0911/89 28 92 74 или 0157/38754651)

O. Dubrovskaja
(Телефон: 0911/255 78 68 или 0176/80254618)

Nachhilfe für Schüler 3. + 4. Klasse

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Das MGH / Mütterzentrum Fürth bietet Kindern von der 3. bis 7. Klasse aller Schultypen intensive Lernunterstützung in den Fächern Deutsch und Mathematik an. Beim ersten Kurstag sollten bitte alle Eltern zum Austausch anwesend sein.

Ilkokul Cocuklarina (3. + 4. Sınıfa kadar) ders yardımı veriyoruz

Öncelikli olarak grubumuza yabancı kökenli cocukları tabiki alman cocuklarıda bu yardımdan faydanabilirler. MGH Fürth Mütterzentrumda 3. ci Sınıftan 4. cü Sınıfa kadar Almanca ve Matematik derslerinde yardım sunuyoruz.

Lernförderung Deutsch

Fr 13.30 – 14.15 Uhr
Beginn: 12.04.
Kursleitung: Nora + Nico
Kosten: 24,– € (8x)
Anmeldung & Information im Mütterzentrum Fürth
Tel.: 0911/77 27 99

Dritt- und Viertklässler erhalten in kleinen Gruppen mit maximal 5 Teilnehmern intensive Unterstützung beim Lesen und Schreiben. Sie verbessern ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik, bereiten den Schulunterricht nach und bereiten sich auf den Übertritt vor.

Almanca derslerinde yardım

Cuma 13.30 – 14.15
Baslangic: 12.04.
Grupbaşkani: Nora + Nico
Kurs ücreti: 24,– € (8x)
devam bilgi için aşağıya bakın

Öğrencilerin yoğun olarak okuma yazma ve dil bilgileri artı yazılılara hazırlanmalarında yardımcı olunacaktır. Grupların küçük olması nedeniyle her çocugun ihtiyacına göre ders verilecektir.

Lernförderung Mathematik

Fr 14.30 – 15.15 Uhr
Beginn: 12.04.
weitere Infos: siehe oben

Grundschulkinder erhalten Hilfe bei Rechenarten und Unterstützung bei den Hausaufgaben und bereiten sie sich auf den Übertritt vor

Matematik derslerinde yardım

Cuma 14.30 – 15.15
Baslangic: 12.04.
Grupbaşkani: Nora + Nico
Kurs ücreti: 24,– € (8x)
Eger ilginiz varsa, lütfen bizi arayin: Mütterzentrum Fürth
Tel.: 0911/77 27 99

3. ci Sınıftan 4. cü Sınıfa kadar olan çocuklara hesaplamalı görevler Bilgilerini, Ev ödevlerinde yardım edilecektir 1. Kurs günü veli görüşme günü olacaktır.

Upcycling –

Nähe deine getragene Lieblingshose zu einem tollen Alltagsbegleiter um

Du hast eine Lieblingshose, die du nicht mehr trägst, die du aber auch nicht weggeben willst? Wie wäre es mit:
Nähe dir dein/e eigene/s Kosmetiktäschchen / Tasche aus deiner Lieblingshose
Du benötigst:

- Deine Lieblingshose
- Den Mut, sie zu zerschneiden und aus ihr etwas Neues zu machen
- Eventuell einen KombiStoff (Baumwollstoff) für Innen

Ein Kurs für Kinder ab 8 bzw. 10 Jahren (m/o Begleitung)

Di 9.00 – 12.00 Uhr
Termin: 11.6.
Kursleiterinnen:
Chrissi und Jana
Kosten : 18,-€ Kind und Begleitung, 15,-€ Kind alleine
Anmeldung: Tel.: 772799
Anmeldeschluss: 3.6.2019

Kinderbetreuung vorhanden!

KreativNähen

Haben Sie auch eigene Projekte im Kopf, etwas spannendes, was Sie schon immer mal ausprobieren wollten? Aber alleine nähen ist langweilig, in der Gruppe macht es doch mehr Spaß. Die Kursleiterin Doreén Besecker näht leidenschaftlich gerne, Kreativität und Freude sind für sie die wichtigsten Voraussetzungen für schöne Stücke.

Fr 9.00 – 11.00 Uhr
Kursbeginn: 3.5. (6x)
Kursleitung: Doreén Bedecker
Kosten: 42,-€
Anmeldung: Tel.: 772799
Anmeldeschluss: 30.4.

Kleeblatt
Apotheke
Ihre Apotheke im Herzen der Stadt

Inh. Melanie Forchhammer
Hirschenstr. 1 · 90762 Fürth
Tel. (0911) 780 65 65
Fax (0911 780 65 67
www.kleeblatt-apotheke.de

Di 9.30 – 11.00 Uhr
Termine: 30.4. mit Irene Mehringer-Demirkesenler
28.5. mit Eva Aarma
25.6. mit Frank Winter
23.7. mit Mine Shayesteh
Ort: Familiencafé im MGH/ Mütterzentrum
Kosten: 6,-€ inkl. Frühstück
Kinderbetreuung kostenlos, bitte unter 772799 anmelden

Frühstück mit der Erziehungsberatung

Mein Kind räumt nicht auf! Warum hört mir keiner zu? Die Hausaufgaben sind ein ewiger Kampf! Wir haben unterschiedliche Erziehungsstile zu Hause...
Mit diesen und vielen anderen Anliegen haben Eltern im Erziehungsalltag zu tun.
Von April bis Juli steht Euch jeden letzten Dienstag im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter der Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Stadt Fürth zur Verfügung, um gemeinsam Euer aktuelles Thema anzuschauen und nach realistischen und konstruktiven Lösungen zu suchen.

Di 9.30 – 11.00 Uhr
Termine: 7.5. / 4.6. / 9.7.
Ort: Familiencafé im MGH/ Mütterzentrum
Die Veranstaltung ist kostenlos, wer möchte kann am Frühstück teilnehmen, Kosten 6,-€
Kinderbetreuung kostenlos, bitte unter 772799 anmelden

Nach der Elternzeit zurück in den Beruf – aber wie?

Angebot der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Fürth

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Fürth stehen für Fragen rund um den beruflichen Wieder- / Einstieg zur Verfügung. Sie besuchen das Mütterzentrum in regelmäßigen Abständen und bieten während des Café-Betriebs eine offene Sprechstunde an. Die Beratung erfolgt ohne Voranmeldung und ist kostenlos. Nutzen sie die Möglichkeit ins Gespräch zu kommen und über ihre berufliche Perspektive zu sprechen.

Di 9.30- 11.00 Uhr
Termin: 9.4.
Ort: Familiencafé im MGH/ Mütterzentrum
Kosten: 6,- € inkl. Frühstück
Kinderbetreuung kostenlos, bitte unter 772799 anmelden
Anmeldung unter:
Tel.: 0911/772799
Anmeldeschluss: 5.4.2019

Hurra ein Baby - oh... ich bin nicht verheiratet. Was ist wichtig?

Die Freude ist groß, man bekommt ein Baby mit dem Partner und doch bleiben oft Fragen offen, die man als verheiratetes Paar nicht hat. Wer bekommt das Sorgerecht? Was muss man beachten? Wie sieht es mit Unterhalt und Umgangsrecht aus? Für all diese Fragen wollen wir bei einem Infofrühstück Antworten finden. Zur Beratung steht Frau Kramer-List, Rechtsanwältin für Familienrecht, zur Verfügung.

Info – Tag für Berufsrückkehrerinnen

Eine Veranstaltung der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Am 04.04.19 haben Frauen die Möglichkeit sich von 9:00h -12:00h im Rathaus Fürth über aktuelle Standards bei der Bewerbung, Entwicklungen am Arbeitsmarkt, Kinderbetreuung, Weiterbildung und alles was zum Wiedereinstieg in den Beruf benötigt wird zu informieren.
Es erwarten die Besucherinnen Vorträge, Diskussionen, Bewerbungsmappen-Check sowie Infostände zu verschiedenen Themen.
Eine Kinderbetreuung wird durch das Mütterzentrum Fürth vor Ort angeboten.

Do 9.00 – 12.00 Uhr
Termin: 4.4.
Ort: Rathaus Fürth
Die Veranstaltung ist kostenlos
Anmeldung nicht erforderlich

Angebote rund ums Berufsleben

Multikultureller Frauenfachtag

Eine Veranstaltung der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund, die in Deutschland den beruflichen Einstieg suchen. Es erwarten Sie Erfahrungsberichte, ein vielfältiges Informationsangebot und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Frauen.
Frauen aus verschiedenen Ländern berichten von ihrem Start in den Beruf in Deutschland. Im Anschluss gibt es Infostände mit Informationsangeboten zu den Themen: Anerkennung von Bildungsabschlüssen, Sprachförderung, Weiterbildungs- und Qualifizierungsangebote, Berufsfelder die sich für einen beruflichen Einstieg eignen, Netzwerke und Beratungsstellen.

Di ab 9.00 – 12.30 Uhr
Termin: 2.7.
Ort: Landratsamt Fürth, Stresemannplatz 11
Die Veranstaltung ist kostenlos
Anmeldung nicht erforderlich

Rechtsanwältin Gabriele Kramer-List
Fachanwältin für Familienrecht

Rechtsanwälte List & Kollegen
Gebhardtstr. 2, 90762 Fürth
Tel.: 0911 / 749 85 31, Fax: 0911 / 977 28 08
E-Mail: rae-list-kollegen@t-online.de
www.rechtsanwaelte-list.de

… auch Eltern brauchen „Pflege“….

Wer mit (kleinen) Kindern zusammenlebt, braucht täglich Energie, Geduld und Kraft.
Je nach Alter und Entwicklungsstand unserer Kinder gilt es immer wieder aufs Neue in verschiedenen Situationen und Anlässen eine Balance zu finden zwischen Bindung und Loslassen, Sicherheit geben und Freiraum erproben.
Auch wir als Eltern brauchen Raum für uns selbst, damit wir unsere Kinder gut auf ihrem Weg begleiten können.
Für all diesen Themen wollen wir uns Zeit nehmen und in einen Austausch kommen.

Di 9.30 – 11.00 Uhr
Termine:
26.3. / 2.4. / 9.4.
weitere Termine nach Absprache
Ort: Mütterzentrum Fürth
Kursleitung:
Claudia Weber-Schmitt
Anmeldung unter
0911/ 974-1942
(Erziehungsberatung Fürth)
(Kinderbetreuung bitte mit anmelden)

Kinderbetreuung vorhanden!

„Kinder nach der Trennung der Eltern“

Fachvortrag mit Dr. Gabriele Sonntag
Ein Beschluss des Bundesgerichtshofes im Familienrecht sorgte 2018 für Wirbel: Wurde das Wechselmodell jahrelang für unmöglich gehalten, sah das Gericht nun auch gute Gründe, dieses für getrennt lebende Eltern anzuordnen. Es sollte auch gegen den Willen der Eltern möglich sein. Beim Wechselmodell leben das Kind oder die Kinder getrennt lebender Eltern in ein – bzw. zweiwöchigem Wechsel bei jedem Elternteil. Demgegenüber steht das Nestmodell: Bei diesem wechseln nicht die Kinder den Wohnort, sondern die Eltern.
Die Fürther Rechtsanwältin Dr. Gabriele Sonntag erläutert die Vor- und Nachteile beider Modelle sowie die juristischen Möglichkeiten, das eine oder andere Modell durchzusetzen und steht gerne für Fragen zur Verfügung.
Dieses Angebot wird in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Fürth angeboten

Di 13.30 – 15.00 Uhr
Termin: 9.April 2019
Ort: Mütterzentrum Fürth
Diese Veranstaltung ist kostenlos
Anmeldung in der Gleichstellungsstelle: 0911 / 974-1235
oder im Mütterzentrum:
0911 / 77 27 99
Kinderbetreuung vorhanden, bitte bei der Anmeldung angeben
Anmeldeschluss: 5.4.2019

Frauen – Klamottentauschtage 9.4. + 10.4.

Was darf gebracht werden?
- Jacken, Mäntel und Kleider (bitte mit Kleiderbügeln!)
- Kleidung muss gewaschen und sehr gut erhalten sein
- Schuhe (nur ungetragen!) und Accessoires

Was darf nicht gebracht werden?
- Unterwäsche
- Klamotten aus dem letzten Jahrhundert

Anmeldung bis 5.4. persönlich im Büro 3.Stock oder telefonisch: 0911 / 77 27 99
Abgabe Montag 8.4. von 8.00 – 11.00 Uhr im Café (EG)
Ansprechpartnerinnen: Anette Weingarten und Dorothea Schieche

Tauschzeiten: 07.30 – 15.30 Uhr statt

Kinder – Klamottentauschtage 11.4. + 12.4.

Was darf gebracht werden?
- Frühling- und Sommerklamotten (Kindergröße bis Gr.152), max. 20 Teile
- Jacken, Mäntel und Kleider (bitte mit Kleiderbügeln!)
- Kleidung muss gewaschen und sehr gut erhalten sein
- Schuhe und Accessoires

Was darf nicht gebracht werden?
- Unterwäsche
- Klamotten aus dem letzten Jahrhundert

Anmeldung bis 5.04. persönlich im Büro 3.Stock oder telefonisch: 0911 / 77 27 99
Abgabe Mittwoch 10.4. 8.00 – 11.00 Uhr im Café (EG)
Ansprechpartnerinnen: Anette Weingarten und Dorothea Schieche

Kleidung, die keine neuen Besitzerinnen findet, bringen wir zum Gebrauchtwarenhof.

Zu den Tauschzeiten sind ALLE Besucher des MGH/Mütterzentrum eingeladen, in Ruhe zu stöbern!!!

Lebensmittel retten & mehr

Wir sind eine regionale Gruppe, die Lebensmittel & mehr vor dem Müll rettet. Unsere Ausgabestellen und Verschenkeräume sind für jeden zugänglich und geldfrei nutzbar. Wir arbeiten komplett geldfrei, ehrenamtlich und ergänzend zur Tafel - holen Lebensmittel (und auch alles andere) ab, das nicht mehr für den Verkauf geeignet sind und verteilen es weiter.

Verschenkraum:
Königswarterstr. 58, im Hof der Diakonie, immer zugänglich!

Info- & Orgatreffen:
29.3. / 31.5. / 26.7.
jew. 18.00
Ort: Café im Mütterzentrum
Öffentliches Kochen:
22.2. / 19.7.
jew. 18.00 Uhr
Ort: Gartenstr. 13a
Bitte Dosen für die Reste mitbringen!

Gut aussehen – BESSER fühlen

Kosmetikseminar für Krebspatientinnen

Termin 1: Mo, 24.6, 9.30 – 13.00 Uhr
oder **Termin 2**: Mo, 24.6., 19.00 – 22.30 Uhr
Leitung: Jutta Rückl (Kosmetikerin, Kosmetik-/ Wellness-Fachwirtin, Farb- und Stilberaterin)
Teilnahmegebühr: 25,– € pro Person
Ort: Kosmetikstudio Jutta Rückl, Lycker Str. 10 a, 90768 Fürth
Anmeldung & Information direkt bei der Kursleiterin unter der Telefonnummer 0911/72 26 91

Bitte für die Kurse ein Top bzw. T-Shirt mit großem Halsausschnitt anziehen.

Die Diagnose Krebs bedeutet nicht nur einen Kampf gegen die Krankheit, sondern auch die tägliche Auseinandersetzung mit dem eigenen Spiegelbild.
Die Krebstherapie mit Chemo- oder Strahlentherapie kann zu einer drastischen Veränderung des Aussehens und Hautgefühls führen. Durch Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen verliert man oft sein Selbstwertgefühl. Die meisten Frauen fühlen sich selbstsicherer, wenn man ihnen die Krankheit nicht auf den ersten Blick ansieht.
Jutta Rückl, Kosmetikerin, Farb- und Stilberaterin, gibt Tipps zu den Themen Gesichtspflege und Schminken. Die Teilnehmerinnen können sich unter Anleitung selber schminken, damit das auch im Anschluss an den Kurs ohne Schwierigkeiten gelingt!
Dabei geht es nicht um das perfekte Make-up, sondern um ein natürliches und frisches Aussehen für den Alltag und ein Stück Normalität.
Zusätzlich wird es um Tipps zu den Themen Tücher und Kopfschmuck gehen und natürlich um die geeignete Körperpflege.

Bitte mitbringen:
2 Handtücher, Stirnband oder Haarreif!

Erste-Hilfe am Kind

Termin: 29.4.
Mo 14.30 – 18.00 Uhr
Referentin: Christiane Stauber, Ausbilderin ASB Nürberg-Fürth e.V.
Kosten: 20,-€
Kursort: MGH / Mütterzentrum
Anmeldeschluss: 12.4.

Was tun im Ernstfall? Hand auf's Herz: Wie lange ist es bei Ihnen her, dass Sie einen Erste-Hilfe-Kursbesuch haben. War das damals beim Führerschein? Dabei ist ein schnelles und richtiges Eingreifen im Ernstfall entscheidend. Frischen Sie in unserem Kurs wichtige Elemente auf und lernen Sie spezielle Maßnahmen für die Erstversorgung von Kindern: Wann den Notruf tätigen? Stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung. Was tun bei Verschlucken? Richtige Versorgung stark blutender Wunden.

Entgiften und entschlacken

Mit ein paar ganz einfachen Tipps zu schöner, gesunder Haut

Zur Entgiftung unseres Körpers gibt es viele Möglichkeiten, die ineinander greifen sollten: eine basenüberschüssige Ernährung, ausreichend Trinken von gesundem Wasser und Kräutertees, meiden von Stress und ausgewogene Bewegung.
Das alles ist im Alltag jedoch nicht immer ganz einfach umzusetzen bzw. durchzuhalten.
Als besonders wohltuende, ergänzende Entgiftungsmaßnahmen sind basische Bäder, Bürstungen und Wickel hervorragend geeignet.
Einiges davon benötigt nur wenige Minuten Zeitaufwand, ist trotzdem super effektiv und verhilft Ihnen zu einer schönen, gesunden Haut!
Ich zeige Ihnen wie es geht und wir probieren es gemeinsam gleich aus.

Bitte mitbringen:
2 Handtücher, Stirnband oder Haarreif, kleine Wanne für Fußbad und Baumwollsocken!

Termin 1: Mo, 1.7., 9.30 – 13.00 Uhr
oder **Termin 2**: Mo, 1.7., 19.00 – 22.30 Uhr
Leitung: Jutta Rückl (Kosmetikerin, Kosmetik-/Wellness-Fachwirtin, Farb- und Stilberaterin)
Teilnahmegebühr: 25,– € pro Person
Ort: Kosmetikstudio Jutta Rückl, Lycker Str. 10 a, 90768 Fürth
Anmeldung & Information direkt bei der Kursleiterin unter der Telefonnummer 0911/72 26 91

Bitte für die Kurse ein Top bzw. T-Shirt mit großem Halsausschnitt anziehen.

Jutta Rückl, ***Beauty - SPA - Wellness***

- *Gesichts- und Körperbehandlungen,*
- *Wellness-Massagen,*
- *Spezial- und Kurzbehandlungen,*
- *Männer-Programme,*
- *Haarentfernung, Sugaring,*
- *Tages-, Abend- und Braut-Make-up,*
- *Farb- und Stilberatung,*
- *individuelle Beauty- & Wellness-Programme*
- *Geschenkservice und Gutscheine*

Lycker Str. 10 a, 90768 Fürth, Tel.: (0911) 72 26 91, Fax: (0911) 72 26 47
E-Mail: rueckl.jutta@arcor.de

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Mi 14.00 – 16.00 Uhr
Fr 09.30 – 11.00 Uhr
Kursbegeginn: 13.3.
Der Kurs ist kostenlos!
Anmeldung über das
Mütterzentrum Fürth
Tel.: 0911/77 27 99

In Fürth – Fit, Flott und sicher durch die digitale Welt

man ist nie zu alt für digitale Medien

Dank des Modellprogramms „Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien" des Bayerischen Familienministeriums können wir ab diesem Semester unser Angebot im Bereich Beratung zu Computer, Handy, Tablets weiterführen und ausweiten. Wir werden unsere bewährte Computersprechstunde wieder anbieten Freitagvormittag und Mittwochnachmittag. Über die individuelle Einzelberatung hinaus werden wir Workshops und Vorträge in kleinen Gruppen zu verschiedenen Themen anbieten.

Und hier sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen:

Was wünschen Sie sich? Wo liegt Ihr Bedarf? Kommen Sie in unsere Computerstunde, lassen Sie sich von unseren ehrenamtlichen Experten beraten und teilen Sie uns andererseits mit, an welchen Themen Sie zukünftig Interesse haben.

Themennachmittage im Rahmen unserer Computersprechstunde:

10.4.19 Rund ums Reisen

Was bietet das Internet für die Vorbereitung meines Urlaubs? Tipps zu den Themen: Flüge, Hotel- und Mietwagensuche, Preisvergleiche uvm.

8.5.19 Unterwegs mit den Öffis

Das Auto stehen lassen und mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sein. Die entsprechenden Apps ermöglichen inzwischen vieles: Verbindungssuche, Ticketkauf uvm. Für VGN, Bahn und Fernbus. Bringen Sie Ihr Smartphone zur Installation der entsprechenden Apps mit!

24.5.19 Tag der Nachbarschaft

In den letzten zwei Jahren hat sich ein Nachbarschaftsportal etabliert: nebenan.de
Dieses Portal ruft am 24. Mai zum Tag der Nachbarschaft auf: Wir stellen das Portal und seine Möglichkeiten vor.

26.6.19 Rund ums Bild

Bevor man nichts mehr wiederfindet! Wie verwalte ich meine Fotos und erste Schritte zu einem Fotoalbum.

Jeweils 14 Uhr, Ort Gartenstr. 14, Anmeldung unter: 772799

Offener Treff: Deutsch lernen mit der Tageszeitung

In diesem Offenen Treff lesen wir gemeinsam Texte aus der Tageszeitung (Fürther Nachrichten), besprechen unbekannte Wörter und Ausdrücke und diskutieren über die unterschiedlichen Themen. Willkommen sind alle, die gute Grundkenntnisse der deutschen Sprache besitzen. (oder: Der Treff eignet sich für alle, die ....) Schauen Sie einfach mal vorbei!

Mo 10.00 – 11.00 Uhr
fortlaufend, auch in den Ferien
Gruppenleitung: Margret Gentner-Ta
Das Angebot ist kostenlos
Anmeldung: Tel.: 772799

Bei allen Sprachangeboten ist ein Einstieg jederzeit möglich

Deutsch für Frauen / Mütter mit Kindern

Viele ausländische Frauen, die schon Deutschkurse besucht haben, suchen Gelegenheiten, deutsch zu sprechen. Aber oft wissen sie nicht wohin mit ihren Kindern. Bei uns können die Kleinen mitgebracht werden. Im Unterricht werden vorwiegend Alltagssituationen behandelt
wie Einkaufen, Arztbesuche etc. Das Niveau richtet sich nach den Vorkenntnissen der Teilnehmerinnen.

Do 09.30 – 11.00 Uhr
Kursstart: fortlaufend
Gruppenleitung:
Barbara Diedrichs
Das Angebot ist kostenlos.
Anmeldung über das Mütterzentrum Fürth
Tel.: 0911/77 27 99

KFZ-TECHNIK
HARTMANN
Reparatur - Ein- und Umbauten

Uwe Hartmann

KFZ-Meister
KFZ-Sachverständiger
Gartenstr. 17
90762 Fürth
KFZhartmann@aol.com

Tel. 0911 / 77 99 787
Fax 0911 / 97 72 973
Mobil 0171 / 75 78 745

Gleich beim Mütterzentrum, zwischen Stadthalle und Rathaus

Kundendienste
Unfallinstandsetzungen
Reparaturen
Kfz-Elektrik
Motorinstandsetzung
Windschutzscheibenaustausch

Gymnastik im Sitzen

Für Senioren und Alle

Beginn: 11.9., Kurs 1: Di 14.45 – 15.45 Uhr
Kurs 2: Di 16.00 – 17.00 Uhr
In Kooperation mit dem Seniorenrat Fürth & dem Altenpflegeheim Grete Schikedanz
Neuer Kursort: Altenpflegeheim Grete Schikedanz, Friedrich-Ebert-Straße 4
Anmeldung über das Mütterzentrum Fürth
Tel.: 0911/77 27 99

Eine kurzweilige Übungsstunde, bei der z.B. Theraband, Gymnastiktuch und Ball zum Einsatz kommen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich, jeder macht so weit und so viel er oder sie kann. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Do 16.00 – 17.30 Uhr
14-tägig
Kursbeginn: 28.3.
Leitung: Lore Kirsch
Kosten: 9,– € pro Kurseinheit (Dauer: 90 Min.)
Einstieg jederzeit möglich.
Ort: Gartenstr. 13a
Anmeldung bei der Kursleitung: 0911/35 24 26

Im 14 tägigen Rhythmus trainieren wir unsere „grauen Zellen". Es macht richtig Spaß und Sie werden staunen, was Ihr Kopf alles kann! Wir machen Übungen zum Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis. Sie werden alle Ihre Sinne trainieren und spielerisch mit viel Fantasie dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen. Material wird von der Kursleitung gestellt. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit – Sie bezahlen nur die Stunden, an denen Sie teilnehmen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich

3000 Schritte extra

Ein Angebot für ALLE - Bewegung stärkt Körper und Seele

Fr wöchentlich, nicht in den Ferien
Tel.: 0911/77 27 99
Kinderbetreuung möglich (3,– € / Stunde)

Bewegung ist ein wahres Wundermittel, wenn es um gesundheitliche Prävention geht. Herz, Organe und Muskulatur kommen damit in Schwung. Aktivität bringt Lebensfreude. Wer seine Aktivität steigern und die Freude an der Bewegung für sich entdecken will, macht mit **3000 Schritten extra** einen guten Anfang. 3000 Schritte extra – das kann ein Spaziergang von einer halben bis dreiviertel Stunde sein. Gehen ist die natürlichste Art der Fortbewegung. Wer geht, muss sich nicht groß anstrengen. Es passiert einfach wie das Atmen. Viele Altersbeschwerden haben ihren Grund in mangelnder Bewegung.

Wer kann mitmachen?

Jeder, der 3000 Schritte gehen kann und Lust hat, dies in angenehmer Gesellschaft zu tun. Wir nehmen alle mit. Babys, Kinder, Menschen, die mit Rollator gehen und den Hund!

Berichte

Alles was letztes Semester so passiert ist ...

Waldtag – die Natur entdecken

Seit einigen Jahren haben wir im Netz für Kinder einen Waldtag eingeführt. Alle zwei Wochen wechselt sich dieser mit dem Turnen ab.

Im Laufe eines Jahres verändert sich die Natur durch die Jahreszeiten immer wieder und wird so zum abwechslungsreichsten Spielplatz für unsere Kinder.
Der Wald oder auch Wiesen und Felder bieten den Kindern vielseitige Möglichkeiten, ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten in einer natürlichen Umgebung auszuprobieren.

Verschiedene Bodenbeschaffenheiten, Wurzeln, Äste und Baumstämme müssen und wollen bezwungen werden und fördern so ganz automatisch die Motorik und den Gleichgewichtssinn. Alle Materialien, die Kinder im Wald finden, haben eine unterschiedliche Struktur und Beschaffenheit. Sie werden mit allen Sinnen wahrgenommen und untersucht.

Die Natur regt durch ihr reiches Angebot an Zapfen, Moos, Ästen, Rinden, Steinen und vielem mehr die Phantasie der Kinder an. Für jede Altersgruppe hat die Natur etwas zu bieten, sie sammeln, bauen und werden so zu verschiedenen Spielen angeregt.

Gemeinsam werden Stämme und Äste geschleppt, um Wippen und Höhlen zu bauen oder einfach nur um herauszufinden wie stark man ist.

Vögel, Insekten, Tiere, Pilze und vieles mehr lernen die Kinder auf ihren Streifzügen kennen und beobachten diese interessiert.

Sie stellen Fragen, die wir beantworten oder sie suchen selbst in unserem Naturführer oder im Internet nach den Antworten. Manchmal nehmen wir auch ein Tablet mit. Die Kinder machen Fotos oder benutzen das Tablet als Lupe, um so Details zu erforschen. Dieser spielerische Umgang soll den Kindern Möglichkeiten zeigen, wie moderne Technik sinnvoll eingesetzt werden kann.

Aber vor allem sollen diese Erfahrungen Spaß machen, denn so bleiben die Kinder offen und neugierig.

Hoher Besuch im MGH / Mütterzentrum

Spannung lag in der Luft. Eine Weihnachtsfeier für alle Kinder im Haus war angekündigt - im großen Spielraum im 4. Stock! Zuerst bekamen die Kinder eine Weihnachtsgeschichte in lustigen Reimen zu den Buchstaben des Alphabets vorgelesen: Der Buchstabe W: Der Wolf heult alle Jahre wieder, in Winternächten Weihnachtslieder

Doch sollte das schon alles sein? So viel Spannung für einen Wolf? Nein war es nicht. Plötzlich klopft es, wer kommt? Bastian, unser Erzieher. Wo war der denn die ganze Zeit gewesen? Doch er ist nicht allein! Hinter im betritt das Christkind in seinem goldenen Kleid den Raum. Schweigen und Staunen breiten sich aus - die Überraschung hat geklappt. Anfänglich sind die Kinder etwas schüchtern, doch dann hagelt es Fragen.

Endlich die Gelegenheit, alles zu fragen, was man schon immer mal vom Christkind wissen wollte: „Was machst du im Sommer?“ –„Mich ausruhen“, das Christkind hat einen Swimmingpool auf seiner Wolke erfahren wir. „Wie schaffst du das, die ganzen Geschenke zu verteilen?“ – „Natürlich nur mit ganz vielen Helfern!“. Und so geht es eine ganze Weile, alle, auch das Christkind, haben einen Heidenspaß! Natürlich hatte das Christkind auch Geschenke dabei, aber es sollte auch nicht mit leeren Händen gehen. Es bekam ein Christkindkunstwerk und zum Abschluss ein Lied vorgesungen.

Ob das Christkind wohl wieder kommt? Im Sommer sicher nicht. Aber ...

Werde Mitglied im Mütterzentrum gem. e.V. !

Das haben Sie davon:

- Für nur 16,– € Mitgliedsbeitrag / Vierteljahr können Sie alle offenen Treffs kostenlos besuchen.
- Als Mitglied erhalten Sie für verschiedene Veranstaltungen (im MamaMia durch ein % gekennzeichnet) Prozente
- Sie erhalten regelmäßig Post von uns, nehmen an der Mitgliederversammlung teil, dürfen mitreden, mitbestimmen, wählen und sich wählen lassen.
- Den Mitgliedsbeitrag kann man von der Steuer absetzen.
- Sie unterstützen mit Ihrer Mitgliedschaft ein Projekt von Familien für Familien und helfen uns, eine gewichtigere Stimme zu geben, denn: je mehr Mitglieder desto bedeutsamer die Einrichtung in der Öffentlichkeit.

Der Beitritt ist zu unseren Bürozeiten möglich. Sie können auch jederzeit das Beitrittsformular unter: www.muetterzentrum-fuerth.de herunterladen Wir freuen uns natürlich auch über kleinere und größere freiwillige Spenden, die Sie auf unser Konto bei der Sparkasse Fürth (Spendenkonto: IBAN: DE91 7625 0000 0000 8587 95) überweisen können. Selbstverständlich gibt es auch hierfür eine offizielle Spendenquittung für das Finanzamt.

Beitrittsformular unter: www.muetterzentrum-fuerth.de
Für kleinere und größere freiwillige Spenden:
IBAN
DE91 7625 0000 0000 8587 95

Sizde Gelin Mütterzentrum'a üye olun üye olmanin faydalari

Sadece 16 Euroya 3 aylik
üye olabiliyorsunuz ve bütün acik bulusmalara ücretiz katilabiliyorsunuz (üye olmayanlara 2 Euro)

- üyelerimize cesitli faaliyetler de indirim imkani bulunuyor
- üye olmaniz size cocugunuzu ana okuluna yazdirirken ve Bitpazarina yazilirken avantajli
- düzenli olarak yeniliklerimizden yazili olarak haber aliyor ve Sahip oluyorsunuz ve secip
- secilme hakkiniz oluyorsunus
- üyelik ücretine vergiden düsebiliyorsunuz
- üyeliyinle Aileden Aileye yardim projesinde bize yardimci olup Mütterzentrumun

toplumda daha degerli bir kurulus olmasina yardimci oluyorusunuz üye olmak istiyor ve karar verdiyseniz bugün ve bürosaatlerinde olabilirsiniz veya www.mütterzentrum-fuerth.de
Her zaman gönüllü yardimlariniz da bizi mutlu edecektir

Beitrittserklärung

Mütterzentrum Fürth gem. e.V., Gartenstraße 14, 90762 Fürth
Hiermit trete ich dem Mütterzentrum Fürth gem. e.V. als Mitglied bei. Die Mitgliedschaft im Verein hat eine Laufzeit von einem Vierteljahr und verlängert sich jeweils um ein weiteres Quartal, sofern ich nicht 6 Wochen vor Ablauf des Quartals die Mitgliedschaft per Einschreiben kündige. Der Mitgliedsbeitrag beträgt im Vierteljahr 16,– €.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Beruf: _____

Einzugsermächtigung
Hiermit ermächtige ich das Mütterzentrum Fürth e.V., den Mitgliedsbeitrag vierteljährlich von meinem Konto abzubuchen:

Kontoinhaber: _____

IBAN: _____

Swift–BIC: _____ Bank: _____

Datum: _____ Unterschrift d. Kontoinhabers _____

Kurs-Anmeldung

Mütterzentrum Fürth gem. e.V., Gartenstraße 14, 90762 Fürth

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Email: _____

Mitglied? ☐ Ja ☐ Nein

Veranstaltung / Kurs: _____

Einzugsermächtigung
Hiermit ermächtige ich das Mütterzentrum Fürth e.V., die Kursgebühr von meinem Konto abzubuchen:

Kontoinhaber: _____

IBAN: _____

Swift–BIC: _____ Bank: _____

Datum: _____ Unterschrift d. Kontoinhabers _____

Ich melde folgende Kinder zur Kinderbetreuung während der o.g. Veranstaltung an (sofern angeboten):

Name / Alter: _____

Anmeldung auch über E-Mail an mueetterzentrum-fuerth@nefkom.net möglich, jedoch nur mit vollständiger Adresse und Telefonnummer sowie Angabe der Bankverbindung für den Bankeinzug. Bei Unvollständigkeit der Angaben erfolgt keine Anmeldung.
Teilnahmebedingungen: Die Anmeldung ist verbindlich. Wer bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn absagt, muss keine Gebühr zahlen. Bei Absagen bis 5 Tagen vor Veranstaltungsbeginn müssen 50 % der Kosten bezahlt werden. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen muss die volle Gebühr bezahlt werden. Das Mütterzentrum verpflichtet sich, alle Veranstaltungen, die nicht zustande kommen, rechtzeitig abzusagen.

Allgemeine Bürozeiten, Büro im 3. Stock
Mo bis Fr 08.00 – 12.00 Uhr, Mo & Di bis 15.00 Uhr

Ansprechpartner im MGH / Mütterzentrum:

Geschfd. Vorstand	Anette Weingarten, Kerstin Wenzl	Mo bis Fr 08.00 – 12.00 Uhr Mo 08.00 – 16.30 Uhr
Offenes Familiencafé	Christine Gößwein, Jana Goldstein, Elke Weidner	Mo bis Fr 08.00 – 13.30 Uhr
Begleiteter Umgang	Angela Frank, Margit Köllensperger, Cornelia Erndt, Sabine Hartmann	Di 09.00 – 11.00 Uhr Do 09.00 – 11.00 Uhr
Betreuungsnetzwerk für alle Generationen	Dorothea Schieche	Mo bis Do 08.00 – 14.00 Uhr Fr 08.00 – 12.00 Uhr
Elternnotdienst Elternbereitschaftsdient	Karin Baer 0911/475 49 48	Mo bis Fr 08.00 – 19.00 Uhr
Interkulturelle Koordination	Gülcan Üstünalp, Irvan Kaval, Majda Bessi, Ayca Kabaday	Di, Mi 09.00 – 11.00 Uhr Do 09.00 – 12.00 Uhr
Koordiniertes Stadtteilnetzwerk	Heike Herzog, Gülcan Üstünalp	Di 9.00 – 12.00 Uhr, Gartenstr. 13a Mi 10.00 – 12.00 Uhr & 17.00 – 18.30 Uhr, Hirschenstr. 37 Do 17.00 – 18.30, Gartenstr. 14 Fr 9.30 – 11.00 Uhr, Hirschenstr. 37
Mehrgenerationenhaus (MGH)	Heike Herzog, Kerstin Wenzl	Di bis Do 08.00 – 12.00 Uhr
Organisierte Nachbarschaftshilfe „Nimm & Gib“	Tatjana Roos	Mi 09.00 – 13.00 Uhr
Projekt Alphabetisierung	Barbara Diederichs, Anissa Benaiad 0172/6128176	Telefonische Beratung: Mo und Do 09.30 – 11.00 Uhr Sprechstunde: Mo und Do 11.00 – 11.30 Uhr

Wer gehört zum MGH / Mütterzentrum Fürth?
Der Vorstand: Ingrid Csiszar, Anna Sankowski, Anette Weingarten, Karin Wenzl
Mehrgenerationenhaus: Heike Herzog, Kerstin Wenzl
Netz für Kinder: Sabine Zucker, Bastian Spor, Marilena Massucci, Jutta Franke, Karin Sell und das gesamte **Netz-Team**
Gartenzwerge: Margit Forster, Jeanette Sandner, Fahriye Sen, Grit Kallbaß, Evelyn Kiesenbauer, Dori Brazda, Marcia Costa, Christa Blaszcyck
Hauswirtschaft: Cevriye Kutlar, Dilek Dede, Holger Büttner, Tessa Werner

Impressum:
MamaMia 1/2019
Herausgeber: Mütterzentrum Fürth, Gartenstraße 14, 90762 Fürth, Telefon 0911/77 27 99 | Fax 0911/77 27 97
E-Mail: muetterzentrum-fuerth@nefkom.net
www.muetterzentrum-fuerth.de
Redaktion & Anzeigen: Anna Sankowski, Kerstin Wenzl, Heike Herzog, Virginia Voland-Salamon, Ingrid Csiszar
Druck: Gutenberg Druck+Medien GmbH, Uttenreuth-Erlangen
Gestaltung: Sabine Michel | Auflage: 2.500 Stück
Bankverbindung / Spendenkonto:
Das Spendenkonto lautet 858 795 bei der Sparkasse Fürth, Swift–BIC: BYLADEM1SFU,
IBAN: DE91 7625 0000 0000 8587 95
Redaktionelle Beiträge sind mit den Namen der Verfasser gekennzeichnet und geben deren persönliche Meinung wieder.

WOLF
am Bahnhof

FLASCHNEREI ·
BÄDER · HEIZUNGEN

Gasherde · Öfen · Kühlschränke
Waschmaschinen · Trockner
Geschirrspüler · Haushaltswaren
Geschenkartikel

– KUNDENDIENST –

www.wolf-am-bahnhof.de

Maxstraße 31 · 90762 Fürth
Tel. 0911 / 77 20 41

Bestens umsorgt in Fürth!

So individuell wie Ihre Bedürfnisse ist auch unsere Beratung. In einem persönlichen Gespräch finden wir genau das Pflegemodell, das zu Ihnen passt.

Wir bieten:

- Betreutes Wohnen • Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege • Verhinderungspflege
- Demenzpflege • Ambulanter Dienst
- Soziale Betreuung an 7 Tagen die Woche
- Hospizteam

Poppenreuther Str. 38-40
90765 Fürth
Tel.: 0911 740-3100
sindy.mitzenheim@korian.de
www.korian.de

Zentrum für
Betreuung und Pflege
Am Kavierlein • Fürth

Von Anfang an ein Leben lang

mehr.GIRO start

7-10 Jahre Taschengeld-konto

Ein sicherer Weg in jeder Altersphase.

Mit ***mehr.GIRO start*** lernt Ihr Kind den richtigen Umgang mit Geld. Sie als Eltern entscheiden, ab wann Ihr Kind auf Guthabenbasis selbstständig Geld abheben darf.

mehr.GIRO start – mein Konto, das mitwächst

www.mehr-giro.de

Sparkasse Fürth
Gut seit 1827.